

# Nieuwsbrief



## E-learning Grip op Probleemgedrag

De meeste van de zeventien deelnemende verpleeghuizen zijn inmiddels geschoold in het gebruik van het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag. In juni volgen de laatste drie afdelingen de scholing voor het zorgprogramma.

Het onderzoeksteam realiseert zich, dat tussen het begin van het onderzoek (januari 2011) en nu al veel personele wisselingen zich hebben voorgedaan.

Omdat het niet mogelijk is deze nieuwe personeelsleden steeds apart te scholen, wordt middels samenwerking met de Hogeschool Utrecht gewerkt aan een **E-learning module**, die nieuwe afdelingsmedewerkers een goede gelegenheid biedt om snel vertrouwd te raken met de toepassing van de verschillende formulieren en de werkwijze van het zorgprogramma **Grip op Probleemgedrag**.

VU medisch centrum



### In dit nummer:

|   |   |
|---|---|
| E-learning Grip op Probleemgedrag         | 1 |
| Werkdruk- en werkbelevingsonderzoek       | 1 |
| Laatste scholing komt er aan              | 2 |
| Presentaties over Grip op Probleemgedrag  | 2 |
| Resultaten van het onderzoek              | 2 |
| Even voorstellen                          | 3 |
| Interview met Sandra Zwijzen, onderzoeker | 3 |

### Interessante informatie:

- De **snoeppot**, die bij de eerste serie metingen is uitgedeeld, wordt door ons met een nieuwe inhoud aangevuld bij de volgende screening van de bewoners. [Gooi de snoeppot dus niet weg!!](#)

## Het werkdruk- en werkbelevingsonderzoek

Bij de afgelopen meting zijn door de meetassistenten –net als verleden jaar in dezelfde periode– de enveloppen gegeven voor de afdelingsmedewerkers, met daarin een vragenlijst over **werkdruk en werkbeleving**.

Deze vragenlijsten zijn anoniem gemaakt door middel van de code, die op de eerste bladzijde van de vragenlijst al is ingevuld. De code is nodig omdat we anders geen vergelij-

king kunnen maken tussen de verschillende meetmomenten.

In de enveloppe zit ook een gratis retour-enveloppe voor verzending naar de VU medisch centrum, Amsterdam.

De vragenlijsten worden in de computer gescand. De informatie van alle vragenlijsten van alle 17 deelnemende verpleeghuizen is alleen voor de onderzoekers toegankelijk.



## Laatste scholing komt er aan



In mei en juni van dit jaar worden de **laatste drie van de zeventien deelnemende verpleeghuizen** geschoold in het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag.

Na deze scholing werken dus alle 17 deelnemende afdelingen met het zorgprogramma.

De scholing bestaat uit 2 bijeenkomsten van 2,5 uur. Tijdens de eerste bijeenkomst wordt achtergrondinformatie over probleemgedrag gegeven en wordt het zorgprogramma uitgelegd.

Vervolgens kan vanaf dat moment op de afdeling met het zorgprogramma gewerkt worden.

Na ongeveer 2 weken volgt het tweede scholingsmoment, waarbij nog eens uitgebreid met de formulieren geoefend wordt.

Behandelaars (artsen, psychologen) volgen de eerste scholing samen met de rest van de afdelingsmedewerkers. De tweede scholing vindt apart plaats voor afdelingsmedewerkers en behandelaren.

## Presentaties over Grip op Probleemgedrag

Op verschillende nationale en internationale gelegenheden wordt inmiddels aandacht besteed aan Grip op Probleemgedrag. Een recent voorbeeld hiervan is de posterpresentatie op het internationale congres van Alzheimer's Disease International in Londen ([www.adi2012.org](http://www.adi2012.org)).

In april zal op het voorjaarscongres van de Nederlandse vereniging voor Psychiatrie (NVVP) een presentatie worden

gegeven over het project ([www.nvvp.net/voorjaarscongres/](http://www.nvvp.net/voorjaarscongres/))

Ook zal bij het komende symposium van het UKON in Nijmegen op 17 april een workshop worden gehouden over het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag.



## Resultaten van het onderzoek

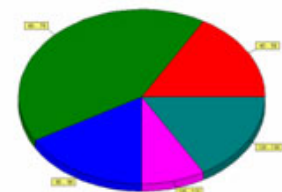
Hoe vaak we de vraag ook krijgen en hoe graag we het ook zouden willen, we kunnen helaas nog niets over de **(voorlopige) resultaten van het onderzoek Grip op Probleemgedrag**.

Eenzijds niet, omdat we de medewerkers van de afdelingen niet willen beïnvloeden in hun werkwijze, om zodoende een zo objectief mogelijk beeld te krijgen van de effectiviteit van het zorg-

programma.

Anderzijds omdat we gegevens verzamelen in alle deelnemende verpleeghuizen tot het einde van dit jaar.

Niet eerder dan eind 2012 zijn de eerste, voorlopige onderzoeksresultaten te verwachten.



## VU medisch centrum Verpleeghuisgeneeskunde



## Universitair Netwerk Ouderenzorg UNO-VUmc

VU medisch centrum/EMGO+ instituut  
Afdeling Verpleeghuisgeneeskunde  
Van de Boechhorststraat 7  
1081 BT Amsterdam

Telefoon: (020) 44.45.615

E-mail: s.hazelhoft@vumc.nl

### Even voorstellen:

Aan het project 'Grip op Probleemgedrag werken vanuit de VU medisch centrum o.a. mee:



Prof. Dr. Cees M.P.M. Hertogh is hoogleraar 'ouderengeneeskunde en ethiek van de zorg'. Momenteel is Cees hoofd van de afdeling Verpleeghuisgeneeskunde van het VU medisch centrum.

Deze afdeling zal per 1 mei opgaan in de nieuwe afdeling huisartsgeneeskunde & ouderengeneeskunde. Bij de nieuwe afdeling zal Cees hoofd van de onderzoeksectie 'zorg en geneeskunde voor ouderen' en plaatsvervangend afdelingshoofd zijn.

Cees Hertogh geeft les aan de medische faculteit van de VU (Methodieken en de Ethiek van de zorg) en hij geeft ethiekonderwijs bij de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde (Gerion). Daarnaast is hij lid van de denktank Complexe Zorg die ingesteld is door de staatsecretaris van VWS.

Cees Hertogh is tevens werkzaam als specialist ouderengeneeskunde bij Vivium Zorggroep.

## Interview met Sandra Zwijsen, onderzoeker bij het project



**Sandra Zwijsen is de uitvoerend onderzoeker bij Grip op Probleemgedrag. Ze voert dit onderzoek uit in het kader van haar promotie bij de afdeling Verpleeghuisgeneeskunde van het VUmc.**

### **Wat is je achtergrond?**

Ik heb neuropsychologie gestudeerd aan de Universiteit Utrecht. Ik ben mijn studie begonnen omdat ik als bijbaan bij een psychogeriatrisch verpleeghuis werkte. In dat verpleeghuis, de Heremahof in Harmelen (tegenwoordig Vij-

verhof) is mijn passie voor de verpleeghuiszorg geboren. Ik was, en ben, gefascineerd door het functioneren van de hersenen en door wat er met je gebeurt als er delen van de hersenen kapot gaan.

### **Hoe ben je bij dit project betrokken geraakt?**

Ik werkte al als junior onderzoeker op een project over vrijheidsbeperkingen en domotica. Toen dat project afliep was Grip op Probleemgedrag net gehonoreerd door subsidiegever ZonMW. Ik wilde graag verder in het onderzoek bij Verpleeghuisgeneeskunde en als psycholoog paste een project over probleemgedrag precies in mijn straatje!

### **Begeleid je alle 17 verpleeghuizen zelf?**

Ja, ik geef alle scholing zelf en begeleid de afdelingen ook wanneer ze bezig zijn

met de implementatie van het zorgprogramma. Dat betekent dus een hoop reizen, maar het is ontzettend leuk om ervaring op te doen in zoveel verschillende verpleeghuizen!

### **Wanneer ga je promoveren?**

Haha, nou dat is nog wat lastig te voorspellen, maar ik heb in ieder geval tot maart 2014 om alle analyses te doen en artikelen te schrijven. Hopelijk lukt het me ook voor die tijd mijn proefschrift af te ronden!

