

Nieuwsbrief nr. 6



Alle data is binnen!

Twee jaar lang hebben we door middel van vragenlijsten en interviews veel informatie verzameld over het probleemgedrag van bewoners.

Er is informatie verzameld over het probleemgedrag zelf, werkdruk en werkbeleving voor medewerkers, medicatiegegevens en registraties van vrijheidsbeperkende maatregelen.

Artsen en psychologen is meermalen gevraagd een tijdsregistratietabel bij te houden met betrekking tot hun inzet bij probleemgedrag. Dementie- en comorbiditeitgegevens zijn opgevraagd over de bewoners evenals geanonimiseerde informatie over ziekteverzuim van werknemers.

De laatste metingen zijn inmiddels afgerond en al deze informatie wordt door Sandra Zwijsen de komende 1,5 jaar geanalyseerd en beschreven in artikelen en een proefschrift. De eerste terugkoppeling hierover is te verwachten in 2013. U wordt hierover te zijner tijd geïnformeerd.

VU medisch centrum



In dit nummer:

Alle data zijn binnen!	1
Cijfers	1
Ondersteuning Grip op Probleemgedrag	2
Werkdruk- en werkbelevingonderzoek	2
Bedankt!	3
Interview Martin Smalbrugge, projectleider	3

Interessante informatie:

- Op 29 en 30 november a.s. organiseerde Verenso een jubileumcongres. De titel van het congres op 30 november luidt: 'Kleine aandachtsgebieden? Grote aandacht' met als thema 'Specifieke aandoeningen en problematiek'.

Op dit congres werd middels een posterpresentatie opnieuw aandacht gevraagd voor het project Grip op Probleemgedrag.

Cijfers over twee jaar Grip op Probleemgedrag

Totaal aantal afgenomen interviews: ca. **2400**

Totaal aantal verstuurd werkdruk- en werkbelevingsonderzoekslijsten t.b.v. medewerkers: ca. **1450**

Totaal aantal retour ontvangen werkdruk- en werkbelevingsonderzoeken: **650 (45%)**

Totaal aantal maal scholing gegeven: **32**

Totaal aantal verpleeghuizen, dat met een afdeling mee doet aan dit onderzoek: **17**

Totaal aantal personeelwisselingen op deze afdelingen: bij leidinggevendenden: **12**, psychologen: **11** en artsen **14**

Ondersteuning Grip op Probleemgedrag in 2013 en 2014

In de afgelopen twee jaar is Sandra Zwijsen, onderzoeker, vaak naar de verpleeghuizen toe gegaan om de medewerkers, artsen en psychologen te ondersteunen en zo nodig te stimuleren in het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag.

We hebben gezien dat deze bezoeken een toegevoegde waarde zijn geweest.

Omdat Sandra zich de komende tijd gaat richten op de verwerking van de data zal zij minder dan voorheen aan de verpleeghuizen een bezoek brengen.

Dit betekent niet dat de ondersteuning voor de implementatie van Grip op Probleemgedrag verdwijnt.

Sandra **blijft beschikbaar** voor begeleiding, input, evaluatie en dergelijke. De contactpersonen in de verpleeghuizen kunnen haar hiervoor altijd benaderen.

[Dit geldt ook voor het bij bestellen van nieuwe formulieren.](#)

Het email-adres van Sandra is:

s.zwijsen@vumc.nl



Drs. Sandra Zwijsen, neuropsycholoog, promovenda,

020-444.56.81 en 06-839.80.371

Subsidie

Om een groot implementatieonderzoek als Grip op Probleemgedrag te kunnen uitvoeren is geld nodig.

In Nederland wordt veel onderzoek gesubsidieerd door de overheid via de Nederlandse Organisatie Wetenschappelijk onderzoek (NWO).

De organisatie ZonMw verdeelt in opdracht van het NWO de subsidiegelden voor onderzoek in de zorg.

ZonMw wil onderzoek inzetten om zorg en gezondheid te verbeteren.

Ook Grip op Probleemgedrag wordt door ZonMw gesubsidieerd. Hierdoor krijgt de projectgroep 4 jaar lang de tijd om de zorg voor mensen met probleemgedrag te verbeteren middels een onderzoek naar de effecten van de implementatie van het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag.



Vragenlijst Werkdruk- en Werkbelasting voor medewerkers



Wij zijn heel benieuwd of het onderzoek ook voordelen oplevert voor de medewerkers, die voor de bewoners zorgen. Diverse keren hebben we daartoe de vragenlijsten voor alle medewerkers op de afdeling verspreid, met vragen over werkdruk en werkbeleving.

Deze vragenlijsten gingen vergezeld van een antwoordenvolp, om het verzenden gemakkelijk te maken.

Het beantwoorden van de multiple choice vragen is eenvoudig en snel te doen. In oktober jl. hebben we deze vragenlijsten voor de laatste keer uitgezet. Op dit moment hebben we 38 % van de vragenlijsten ingevuld retour ontvangen.

Het is nog niet te laat om de vragenlijst terug te sturen als je dat nog niet gedaan had!!

VU medisch centrum Verpleeghuisgeneeskunde



Universitair Netwerk Ouderenzorg UNO-VUmc

VU medisch centrum/EMGO+ instituut
Afdeling Huisartsgeneeskunde en
Ouderengeneeskunde
Van de Boechorststraat 7

Telefoon: (020) 44.45681

E-mail: s.zwijsen@vumc.nl

Greet, Carmen, Sandra en het team van de Betuwe;
Marijke, Quirine, Victor en het team van Duinroos;
Mary & Jannie, Frederike, Annie en het team van de pg-unit;
Hannie & Fati, Karen, Daphne en het team van Bakenberg;
Petra, Marijn, Anja en het team van Blikkenberg;
Linda, Jule, Cindy en het team van De Waterlelie;
Gulluzar, Riët, Mary en het team van De Eik;
Sandra, Maartje, Floor en het team van Puccini;
Jiske, Annerieke, Rian en het team van Morgenster;
Natasja & Diana, Alie & Astrid, Marit & Marjan en het team van De Vesting;
Jeannette, Laura, Gaby en het team van De Brink;
Hanne, Patricia, Babette en het team van De Deelen;
Annie, Pierre, Ditta en het team van De Ruske;
Anita, Cindy, Hanneke en het team van Tulpenburch;
Sera, Ellen, Annemarie en het team van de pg-unit;
Joke, Marlous, Jan en het team van de pg-unit;
Catharina, Jan Jaap, Hanneke en het team van De Eekhoorn

Hartelijk dank voor jullie medewerking aan dit onderzoek!

Interview met Martin Smalbrugge, projectleider



Martin Smalbrugge

Martin is projectleider bij Grip op Probleemgedrag. Hij is specialist ouderengeneeskunde en hoofd van de beroepsopleiding voor specialisten ouderengeneeskunde, Gerion in Amsterdam. Martin is gepromoveerd op een onderzoek naar angst en depressie bij verpleeghuisbewoners en begeleidt naast Grip op Probleemgedrag ook andere projecten op het gebied van depressie, beroerte, dementie en psychofarmacagebruik bij verpleeghuisbewoners.

Hoe is het idee voor dit wetenschappelijk onderzoek ontstaan?

Als vervolg op de ontwikkeling van richtlijnen voor probleemgedrag bij dementie door artsen, psychologen en verpleegkundigen.

Wat voor verwachting bestond er bij de projectgroep Grip op Probleemgedrag, bij aanvang van het onderzoek?

Dat werken volgens een zorgprogramma gebaseerd op de richtlijnen leidt tot minder probleemgedrag, tot minder psychofarmacagebruik en tot betere kwaliteit van leven.

Zijn de ideeën daarover inmiddels veranderd? En zo ja, hoe komt dat?

Nee, eigenlijk niet. Wel hebben we gemerkt dat introductie van het zorgprogramma niet in alle gevallen even soepel

verloopt en kan dat het effect van het zorgprogramma negatief beïnvloeden.

Wat hoopt de projectgroep te bereiken met dit onderzoek?

Dat bewoners met dementie een betere kwaliteit van leven krijgen en dat familieleden en hulpverleners zich minder machteloos gaan voelen bij probleemgedrag.

Wat is het grootste winstpunt tot zover, van dit onderzoek?

Dat we uit gesprekken met verschillende deelnemers horen dat hulpverleners zich beter in staat voelen om probleemgedrag te 'handelen'.