

Nieuwsbrief



Alle afdelingen geschoold!

Op donderdag 5 juli is ook de laatste afdeling **geschoold in het gebruik van het Grip op Probleemgedrag zorgprogramma**. Alle medewerkers van de 17 deelnemende afdelingen in het land zijn nu op de hoogte van het zorgprogramma.

In de afgelopen nieuwsbrieven hebben we o.a. **informatie** gegeven over het project, de metingen met betrekking tot het gedrag van de bewoners, de anonimiteit van de vragenlijsten voor de verzorgenden over werkbelasting en -beleving. Ook de ervaringen van de meetassistenten en informatie over (internationale) publicaties en presentaties kwamen aan de orde.

Wat we bewust hebben achter gehouden, om beïnvloeding tijdens het onderzoekstraject te voorkomen, zijn de **ervaringen** van verzorgenden en andere disciplines. Uiteraard hebben we die wel gehoord.

Graag geven we in deze Nieuwsbrief de ruimte aan wat jullie van het zorgprogramma vinden.

VU medisch centrum



Ervaring van verzorgenden met Grip op Probleemgedrag

Er zijn veel positieve ervaringen met het zorgprogramma. Hieronder een aantal uitspraken van afdelingsmedewerkers:

"... ik vind wel, dat je meer **inzicht** krijgt met het werken volgens het zorgprogramma. Ja, je krijgt wel een andere kijk op het gedrag. Dat heb ik wel heel sterk ervaren..."

"... Het mooie vind ik ook wel, dat wij nu gezien worden als de **experts**, hè? Wij zitten de hele dag op de afdeling en nu worden wij gehoord over wat wij er van vinden, wat onze bevindingen zijn..."

"... het lichtgroene formulier hebben we al een paar keer gebruikt. Dat bevalt ons wel goed. Het maakt je **bewust** van je eigen handelen, van hè wat doe ik nou precies? ... En hoe omschrijf ik dat dan? "

"... Dus ja, dan hoeven we geen pillen meer te geven, maar nu zijn we aan het kijken op welke manier we haar die **aandacht** kunnen geven, kijken, wat werkt. Dat is wel mooi..."

In dit nummer:

Alle huizen geschoold! 1

Ervaringen van verzorgenden 1

Grip op Probleemgedrag op congres 2

Algemene indruk over het project 2

E-learning module 2

Grip op Probleemgedrag in Nederland 3

Interview met Sandy Hazelhoff 3

One liners over

Grip op Probleemgedrag:

"... ja, ik denk wel dat het helpt een **bewustwording** op te starten..." (arbeidstherapeute)

"...Maar goed,, het zal ook een kwestie zijn van **doorzetten** en elkaar er aan helpen herinneren." (verzorgende)

"... Het valt me nu ineens mee, hoeveel **minder medicijnen** ik voorschrijf, ik ben eerder aan het afbouwen, waarschijnlijk puur al vanuit een idee van houvast, dat ik ervaar door het zorgprogramma..." (arts)

Presentatie Grip op Probleemgedrag op landelijk congres

Het congres "Palliatieve Zorg, van autonomie naar afhankelijkheid" vindt plaats op 10 september a.s. in het congrescentrum De Werelt in Lunteren.

Het programma wordt inhoudelijk ondersteund door V&VN Palliatieve Verpleegkunde, Palliactief en Vilans.

Sandra Zwijsen, onderzoeker en promovendus bij **Grip op Probleemgedrag** verzorgt een sessie op dit landelijk congres.

Het verlies van autonomie bij mensen met dementie gaat vaak gepaard met

probleemgedrag en beperking in communicatie.

Er zijn diverse richtlijnen voor de aanpak van moeilijk hanteerbaar gedrag (onrust, delier, angst, depressie). De richtlijnen benadrukken het belang van psychosociale interventies en multidisciplinaire samenwerking.

Het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag is gebaseerd op deze richtlijnen en is bedoeld om meer structuur te geven aan de aanpak van probleemgedrag.

In sessie 2.5 "Signalering en Interventies" gaat Sandra dieper in op de mogelijke aanpak van probleemgedrag.

Het complete congresprogramma staat op www.studiearena.nl



Algemene indruk over het project

Alle begin is moeilijk, en dat blijkt ook voor het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag.

Het invullen van de formulieren moet even **routine** worden en dat kost inspanning en tijd

De meeste betrokkenen zijn enthousiast over het zorgprogramma en vinden het gebruik ervan meerwaarde hebben



Ook de laatste deelnemers aan de scholing hebben hun certificaat ontvangen!

De vakantieperiode komt er aan!
Het is belangrijk om alert te blijven op probleemgedrag bij bewoners, ondanks de vakantiedrukke.

Zijn er nog voldoende formulieren voor Grip op Probleemgedrag op de afdeling? Nieuwe formulieren kunnen bij Sandra Zwijsen besteld worden!

E-learning module

Alle zeventien deelnemende verpleeghuizen zijn inmiddels geschoold in het gebruik van het zorgprogramma Grip op Probleemgedrag.

Het onderzoeksteam realiseert zich, dat tussen het begin van het onderzoek (januari 2011) en nu al veel personele wisselingen zich hebben voorgedaan.

Omdat het niet mogelijk is, deze nieuwe

personeelsleden steeds apart te scholen, is in samenwerking met de Hogeschool Utrecht gewerkt aan een **e-learning module**.

Deze module biedt nieuwe medewerkers een goede gelegenheid om snel vertrouwd te raken met de toepassing van de verschillende formulieren en de werkwijze van het zorgprogramma **Grip op Probleemgedrag**.

In juli 2012 ontvangen de contactpersonen van de deelnemende afdelingen een mail met de link naar de module.

Er zijn drie versies: een voor afdelingsmedewerkers, een voor artsen en een voor psychologen.



VU medisch centrum
Huisartsgeneeskunde &
Ouderengeneeskunde



Universitair Netwerk Ouderenzorg
UNO-VUmc

VU medisch centrum/EMGO+ instituut
Afdeling Verpleeghuisgeneeskunde
Van de Boechhorststraat 7
1081 BT Amsterdam

Telefoon: (020) 44.45.615

E-mail: s.hazelhoff@vumc.nl

Locaties waar het onderzoeksproject Grip op Probleemgedrag is geïmplementeerd:



Interview met Sandy Hazelhoff, onderzoeksassistente



Sandy Hazelhoff is onderzoeksassistente bij het project Grip op Probleemgedrag.

Wat is je achtergrond?

Ik heb onder andere in een perifeer ziekenhuis onderzoek gedaan naar gebruik van vrijheidsbepalende maatregelen (en mogelijke alternatieven) tijdens opname en een aanbeveling geschreven ten behoeve van de directie.

Waarom spreekt deze functie je aan?

Het is leuk om betrokken te zijn bij een onderzoek, wat er toe doet, waar de praktijk dagelijks mee werkt. En waar-

van je in de praktijk tijdens de onderzoeksfase kunt zien, of het een meerwaarde heeft of gaat krijgen. Kortom, of dat, wat de onderzoekers hebben bedacht, ook handvatten biedt en werkbaar is.

Bovendien heeft het een interessante link met mijn onderzoek in het ziekenhuis. Ik ben benieuwd of de uitkomsten van dit onderzoek nuttig kunnen zijn voor de vraagstelling aldaar.

Wat vind je leuk aan je werk?

Ik vind de contacten met de teamleiders, verzorgenden, artsen en psychologen in de verpleeghuizen leuk. De meesten heb ik nog nooit gezien, maar gaandeweg is het contact informeler geworden. Dat komt ook de samenwerking ten goede.

In de afgelopen 1,5 jaar heb ik ook op diverse afdelingen en units interviews

afgenomen met de evv'ers. Het is mooi om te zien, hoe betrokken zij zijn bij hun bewoners en geïnteresseerd in Grip op Probleemgedrag, benieuwd wat het voor hun bewoners kan doen.

Het is mooi en leuk om te zien, hoe inmiddels iedereen -die op een of andere manier met het zorgprogramma verbonden is- helemaal op de hoogte is van het project. Het is ingebed in de organisaties.

Wat hoop je voor de toekomst van dit project?

Ik denk, dat de afdelingen zelf al ontdekken dat het een praktisch en werkbaar zorgprogramma is. Dat is een mooi behaald resultaat, nu al.

En ik ben heel benieuwd naar de onderzoeksresultaten, wat het in totaal heeft opgeleverd.