

Van “gewoon bezig zijn” naar een daginvulling die er echt toe doet

Hoe vrijwilligers de talenten van cliënten ontdekken en kunnen bijdragen in het benutten daarvan



Zorgcentra De Betuwe

Bij Zorgcentra De Betuwe kennen we meestal de zorgvraag van onze bewoners heel goed... Maar het talent van hen blijft nog te vaak onbekend en daarmee onbenut. En dat is zonde want talenten verdwijnen niet. Er zit juist veel potentie in wat iemand kan, leuk vindt of wil betekenen!

Wat is het probleem/ de wens?

Het **verschilt per cliënt** hoeveel aandacht er is voor **talenten**. Soms gebeurt dit vanzelf, soms toevallig, maar vaak ook niet. Doordat **talenten** niet bekend of ontdekt zijn, verdwijnen deze naar de achtergrond.

De wens is dat **talenten** van bewoners niet toevallig worden gezien, maar **structureel** worden herkend, vastgelegd en **benut**, zodat iedereen zijn of haar kwaliteiten kan inzetten en tot zijn recht komt. **Betekenisvol** zijn voor een ander draagt bij aan de **kwaliteit van leven**.

Wat is het doel?

Met dit **praktijkonderzoek** willen we in kaart brengen hoe **vrijwilligers** de **talenten** van verpleeghuisbewoners kunnen ontdekken en hoe zij samen met (**welzijns**)medewerkers bewoners kunnen ondersteunen om deze **talenten** actief in te zetten.

Wat is al bekend over dit

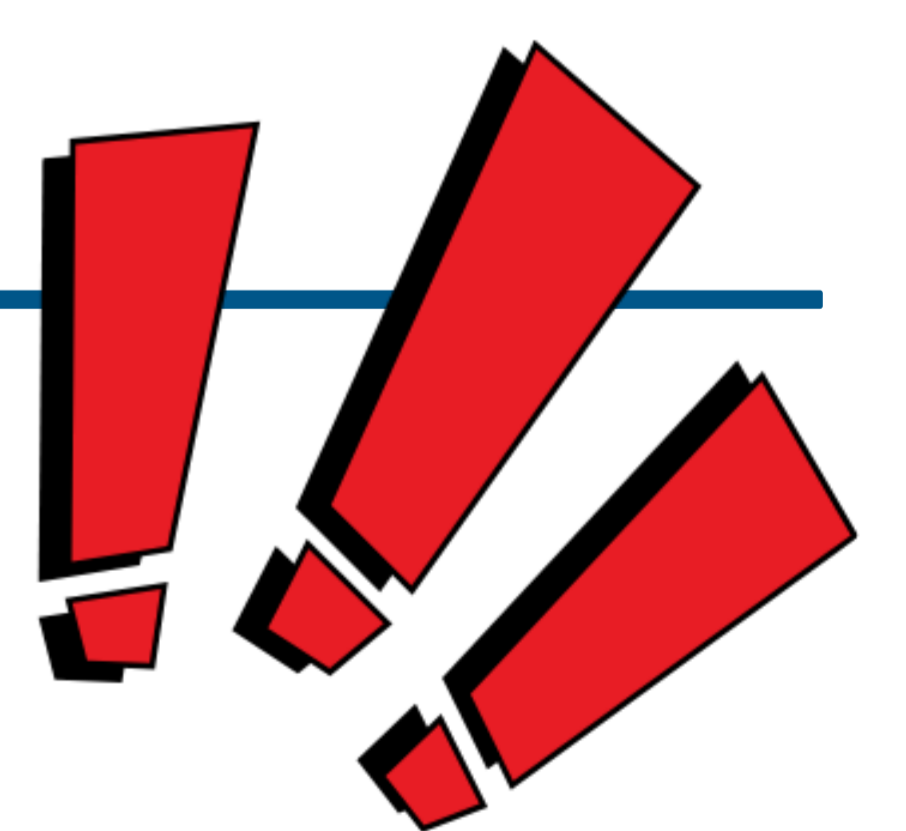
thema?

Onderzoek laat zien dat bewoners van het verpleeghuis vooral waarde hechten aan **activiteiten** die **aansluiten** bij hun **talenten** en **hobby's**, omdat dit hun dag **betekenis** geeft. In een **pilot** worden daarom **talentgesprekken** gevoerd met cliënten om hun **kwaliteiten** in kaart te brengen en te **benutten**. Hiervoor worden hulpmiddelen als afbeeldingen of vragenlijst ingezet om te dienen als leidraad.

Wat is het plan van aanpak?

- We breiden de **pilot** verder uit
- We onderzoeken wat **vrijwilligers** nodig hebben om **talenten** te kunnen ontdekken
- We willen nieuwe **fotokaarten** ontwikkelen die aansluiten bij onze **doelgroep**
- We onderzoeken waar en door wie **informatie** en **talenten** kunnen worden vastgelegd, zodat dit proces **soepel** en werkbaar in de praktijk kan verlopen.
- We onderzoeken hoe **talenten** kunnen worden **ingezet**

Een bewoner dacht dat zwemmen niet meer kon door haar COPD en afhankelijkheid bij het aan- en uitkleden, dus ze sprak er niet over. In het gesprek met de vrijwilliger kwam haar wens naar boven. Nu gaan we kijken hoe we dit samen met leerlingen van het ROC weer mogelijk kunnen maken, zodat ze opnieuw kan genieten van haar hobby.



ZORGCENTRA
De Betuwe

UKON Universitair
Kennisnetwerk
Ouderenzorg
Nijmegen

UKON-SYMPOSIUM 2026
ZORG MET LEF!
- SAMEN KLEUREN WE DE OUDERENZORG VAN MORGEN