

# BIJ ONS: Samen werken aan een thuis

*De UKON Academy: Hét scholingsplatform voor jou als zorgprofessional!*

Hoe kun je een verpleeghuis zo inrichten dat het een thuis wordt voor bewoners? Met 'BIJ ONS: samen werken aan een thuis' leren zorgteams hoe ze dit samen met bewoners en naasten kunnen doen.

## **Inleiding workshop**

BIJ ONS is een methode om samen met bewoners, naasten, zorgteams en behandelaren een tastbare woonvisie te maken voor een specifieke woongroep. De woonvisie helpt bij het nemen van beslissingen voor aanpassingen in de fysieke omgeving. Denk aan inrichting, gebruik van materialen en gebruik van de ruimte. Het gaat er in BIJ ONS ook om hoe je samenleeft en welke afspraken of leefregels daarbij passen. Het uitgangspunt hierbij is dat de behoeften van de bewoners voorop staan: je verplaatst je in hún leefwereld.

*“BIJ ONS stimuleert medewerkers na te denken over wat bewoners nodig hebben om fijn te wonen. Ze leren wonen en inrichting te gebruiken als tool om bewoners goed te begeleiden (kennis en vaardigheden)”*

De workshops worden verzorgd door een medewerker van Gortemaker Algra Feenstra architects. Onderdeel van de workshopbegeleiding is de 'BIJ ONS'-woonbox (met Woordkaarten en Sfeerbeelden); deze is niet los verkrijgbaar.

## **Voor wie is de workshop bedoeld?**

Met een kernteam vanuit de organisatie gaan jullie met 'BIJ ONS' aan de slag. Omdat het de bedoeling is om een thuis te creëren voor bewoners, adviseren we dat (een) bewoner(s) en naaste(n) onderdeel uitmaken van dit kernteam.

Verder raden we aan om een diverse groep medewerkers te laten aansluiten, denk aan medewerkers uit de verzorging en woonbegeleiding, maar ook een psycholoog, ergotherapeut en/of fysiotherapeut. Zo nodig kunnen ook een interieurdesigner en/of architect aansluiten.

Tip: Stel één persoon uit het team aan die intern de kar trekt.

- Bewoner(s)/naaste(n)
- Teamleden: verzorging en woonbegeleiding
- Interieurdesigner vanuit de organisatie

- Disciplines: psycholoog, ergotherapeut/fysiotherapeut
- Indien nodig: architect betrokken bij de organisatie

### **Hoe ziet de workshop eruit?**

Ter voorbereiding aan de workshops doorloopt het zorgteam, de bewoner(s) en naaste(n) de:

- BIJ ONS Leefomgeving Scan: breng met deze checklist de omgeving in kaart; en
- BIJ ONS e-learning: Samen werken aan een thuis via [free-learning.nl](https://free-learning.nl) | [Gratis e-learning](#)

Deze zijn te downloaden via [de UKON Academy BIJ ONS pagina](#)

#### Workshop 1

Tijdens de eerste workshop kijken we samen naar de problemen en positieve punten die volgen uit de ingevulde Leefomgeving Scan en gaan we aan de slag met de beeld- en woordkaarten. Welke beeld- en woordkaarten passen bij de woongroep? Wat heeft deze woongroep nodig? Ook gaan we met elkaar in gesprek over leefregels. Hoe leef je samen met elkaar? Vervolgens bespreken we concrete ideeën waar jullie nu aan mee aan de slag kunnen. Aan het einde van de workshop wordt al het relevante en uitgekozen materiaal verzameld in de box.

#### Workshop 2

Tijdens de tweede workshop gaan we samen aan de slag met kleuren en materialen. We leggen o.a. uit wat kleuren kunnen doen met een ruimte en hoe jullie al aanwezige kleuren kunnen versterken. Vervolgens gaan we aan de slag met foto's van de woongroep; wat zien jullie als jullie naar de foto's kijken? En wat zien de ontwerpers? Jullie krijgen tips en ideeën over het inrichten van de woongroep. Aan het einde van de tweede workshop wordt weer al het relevante en uitgekozen materiaal verzameld. Dit stoppen we in de kleine box.

### **Resultaat**

Aan het einde van workshop 2 is de kleine box gevuld met alle verzamelde materialen naar aanleiding van beide workshops. Het resultaat van BIJ ONS is een breed gedragen woonvisie voor een specifieke woongroep. Beschikbaar inrichtingsbudget kan vanuit deze visie doelgericht worden ingezet, wat tot meer welbevinden onder bewoners kan leiden. Deze box helpt jullie in de toekomst bij het maken van keuzes voor aanpassingen van de leefomgeving.

*Weet je nog niet of de workshops iets voor jouw organisatie is of wil je als organisatie zelf aan de slag gaan?*

Maak dan gebruik het Stappenplan Leefomgeving om (in de eerste instantie) zelfstandig aan de slag gaan met BIJ ONS. Gebruik hiervoor materialen die te downloaden zijn via [BIJ ONS: Samen werken aan een thuis \(ukonnetwerk.nl\)](#).

## Waar en wanneer vindt de workshop plaats?

De workshops worden op aanvraag op locatie van jouw organisatie aangeboden.

## Kosten

- Twee workshops onder begeleiding van het architectenbureau van 2 uur kost €1500,- incl. BTW excl. onkosten. De onkosten worden gespecificeerd tijdens het voorbereidingsgesprek.
- Indien jouw organisatie aan de slag wil met BIJ ONS dient er naast de kosten t.b.v. de workshops en begeleiding een inrichtingsbudget beschikbaar te zijn van circa € 250,--. Dit om ervoor te zorgen dat jullie direct aan de slag kunnen met de breed gedragen woonvisie.

## Tijdsinvestering

Rol	Tijdsinvestering implementatie BIJ ONS (6 maanden)	Tijdsinvestering BIJ ONS na borging (6 maanden)
Kartrekker	2 uur per week = 48 uur per 6 maanden	1 uur per 2 maanden = 3 uur per 6 maanden
Kernteam	1 uur per week = 24 uur per 6 maanden (p.p.)	1 uur per 2 maanden = 3 uur per 6 maanden (p.p.)
Aandachtsvelder zorgteam	30 minuten per week = 12 uur per 6 maanden (p.p.)	2 uur per 2 maanden = 6 uur per 6 maanden (p.p.)
Zorgteam	8 uur BIJ ONS workshop	15 minuten per 2 maanden = 45 minuten per 6 maanden

## Accreditatie

Nee

## Partners betrokken bij de workshop

Gortemaker Algra Feenstra architects ([Gortemaker Algra Feenstra | Home \(gaf.eu\)](http://GortemakerAlgraFeenstra.Home.gaf.eu)).

## Contact

Wil je de mogelijkheden verkennen om onder begeleiding met BIJ ONS aan de slag te gaan? Of ben je geïnteresseerd in een workshop op maat, afgestemd op de wensen van jouw zorgorganisatie?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op: [UKONAcademy.ELG@Radboudumc.nl](mailto:UKONAcademy.ELG@Radboudumc.nl)