



Naam:

Besproken en afgesproken met

Naam naaste:

Naam medewerker:

Datum opstellen plan:

Datum bijstellen plan:



1. Achtergrondinformatie

Welke dagelijkse bezigheden en activiteiten passen bij degene met dementie? Denk aan karakter, gezin, werk, hobby's. Wat vindt degene nu fijn?

2. Tips om positief contact te maken

Hoe maak je het beste contact? Wat werkt goed? Hoe komt dat: wat doe je, wat zeg je, wat laat je (non-verbaal) zien? Wees zo precies mogelijk.

3. Doel(en)

Je wilt de apathie graag onderbreken. Wanneer ben je tevreden? Denk aan korte momenten van onderbreken van apathie waarbij je positief contact hebt. Wat merk je aan degene met dementie, welke 'kleine' reacties zie je?





4. Activiteiten, planning en hulp

Schrijf de dagelijkse bezigheden en activiteiten op die degene met dementie doet of gaat doen. Kies bij voorkeur uit iedere categorie een activiteit (Zie Activiteitenblad Apathie voor ideeën). Wie ondersteunt hierbij?

Dagelijkse bezigheden en activiteiten

Initiatief: Samen Doen

Interesse: Samen Denken

Emoties: Samen Beleven

5. Evaluatie

Noteer hier tussentijds de ervaringen met het uitvoeren van de dagelijkse bezigheden en activiteiten.

Wat is belangrijk in de omgang?

Rustig benaderen,
vertrouwen, sfeer,
aanraken, non-verbaal,
jouw eigen houding,
een laag tempo.

www.ukonnetwerk.nl/tools/saba-thuis



Visualisatie: TAMARA BOON

pag. 2/2

 **Bekijk het Activiteitenblad Apathie voor meer tips**



Balans! -->



stimuleren - laten



structureel - incidenteel



groep - 1-op-1



activiteiten: klein, praktisch, plezier

