

# DE UKON ACADEMY ZOEKT (GZ)-PSYCHOLOGEN DIE AMBITIE HEBBEN OM DOCENT FOCUSSEN TE WORDEN

## *Het profiel*

- Werkzaam op een expertisefdeling in de langdurige (ouderen)zorg (bv. REC/DEC/Topcare) die gespecialiseerde zorg biedt aan meerdere doelgroepen (bij voorkeur mensen met dementie op jonge leeftijd en mensen met FTD)
- Coachende vaardigheden
- Didactische vaardigheden en/of ervaring in het geven van in -en externe training en scholing
- Expertise en affiniteit met systemisch werken
- Leiderschapskwaliteiten waarmee je het multidisciplinaire zorg- en behandelteam kan motiveren en begeleiden in het toepassen van de methodiek
- Ervaring met veranderprocessen in zorgorganisaties en organisatiesensitiviteit

**Dit is waar we naar op zoek zijn, herken jij jezelf in bovenstaande? Lees dan verder!**

## *De methodiek Focussen*

Wie werkt in de ouderenzorg zal de volgende voorbeelden vast herkennen; mensen die we ondersteunen vertonen vaak op een of andere manier complex gedrag. Dwangmatig of ontremd gedrag kan ingewikkeld zijn om te begeleiden. Je kunt bijvoorbeeld denken aan het voortdurend maken van geluid, roepen of het steeds herhalen van handelingen. Het kan gaan om gedrag dat op zichzelf niet meteen problematisch is, maar op den duur wel tot stress of irritatie kan leiden. Bijvoorbeeld doordat het te vermoeiend is voor de persoon zelf en/of invloed heeft op de omgeving.

De afgelopen jaren is bij Stichting de Waalboog gewerkt aan de ontwikkeling van een methodiek, genaamd Focussen. Deze methode is ontwikkeld om grip te krijgen op ontremd gedrag bij mensen met een frontotemporale dementie (FTD). In samenwerking met het UKON is deze methodiek onderzocht en doorontwikkeld.

Hieruit is een nieuwe, persoonsgerichte werkwijze voortgevloeid die helpt bij het analyseren en beïnvloeden van automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. We weten uit onderzoek dat de methodiek goed is ontvangen door zorg- en behandelteams voor gebruik bij mensen met ontremd gedrag en de gedragsvariant van FTD.

In de methodiek 'Focussen' wordt ontremd gedrag verklaard door te kijken naar het proces van de prikkelverwerking bij gezonde mensen. Dit is uitgewerkt naar een dynamisch model waarin de interactie tussen de persoon met dementie zelf en zorgprofessionals leidend is voor de analyse. In dit model is ook de focus verlegd van ontremd gedrag naar automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. Door te focussen op automatisch gedrag en de dynamiek tussen mensen is het gemakkelijker geworden om te zoeken naar specifieke interventiemogelijkheden.

Met deze training kun je zowel intern in je eigen organisatie als extern vanuit een expertisecentrum trainingen gaan verzorgen.

## *Wat mag je van ons verwachten?*

- 3-daagse train-de trainer in het begin van 2025 (data n.t.b.). Locatie: Nijmegen
- Supervisie en intervisie
- Ontwikkelplan op maat

## *De Randvoorwaarden*

- Draagvlak om de methodiek in de eigen organisatie toe te gaan passen.
- Commitment vanuit management is belangrijk. De zorgorganisatie moet jou ondersteunen in het willen investeren om docent te worden van de methodiek, zodat je binnen én buiten je eigen zorgorganisatie aan de slag kunt.
- Tijdsinvestering van 4 uur per week naast de geplande scholingsdagen gedurende een jaar.

## *Geïnteresseerd? Meld je dan nu aan!*

Wil jij je aanmelden als docent voor de training Focussen? Of wil je meer informatie? Klik dan op de interessebutton of neem contact op met de UKON Academy via [ukonacademy.elg@radboudumc.nl](mailto:ukonacademy.elg@radboudumc.nl)

De kennismakingsgesprekken zullen online plaatsvinden op nader te bepalen data.

**Ik heb interesse om  
docent Focussen te  
worden!**