



Plezierige Activiteiten Plan Apathie

Apathie
bij dementie

Naam bewoner:

Besproken en afgesproken met

Naam naaste:

Naam medewerker:

Datum opstellen plan:

Datum bijstellen plan:



1. Informatie over de bewoner

Wat weet je over de bewoner, dat belangrijk is voor het kiezen van geschikte activiteiten? Denk aan karakter, gezin, werk, hobby's.

Wat vindt de bewoner fijn: een groep of 1-op-1, muziek, binnen of buiten, etc. Informeer ook bij de familie van de bewoner.

2. Succeservaringen

Hoe maak je het beste contact? Wat werkt goed? Hoe komt dat: wat doe je, wat zeg je, wat laat je (non-verbaal) zien?

Wees zo precies mogelijk.

3. Doel(en)

Wat is je doel met de activiteiten? Wanneer ben je tevreden? Denk aan korte momenten van onderbreken van apathie.

Wat merk je aan de bewoner, welke 'kleine' reacties zie je?



www.ukonnetwerk.nl/tools/saba





Plezierige Activiteiten Plan Apathie

Apathie
bij dementie



4. Activiteiten, planning en hulp

Schrijf dagelijkse bezigheden en plezierige activiteiten op waar de bewoner aan mee gaat doen. Kies bij voorkeur uit iedere categorie een activiteit. Wanneer zijn de activiteiten? Wie helpt de bewoner? (Zie Activiteitenblad Apathie)

Dagelijkse bezigheden en activiteiten

Initiatief: Samen Doen

Interesse: Samen Denken

Emoties: Samen Beleven

5. Evaluatie

Noteer hier tussentijds de ervaringen met het uitvoeren van de dagelijkse bezigheden en activiteiten.

Wat is belangrijk in de omgang?

Rustig benaderen,
vertrouwen, sfeer,
aanraken, non-verbaal,
jouw eigen houding,
een laag tempo.

www.ukonnetwerk.nl/tools/saba



Visualisatie: TAMARA BOON

pag. 2/2

Bekijk het
Activiteitenblad
Apathie voor
meer tips



Balans! -->



stimuleren - laten



structureel - incidenteel



groep -



1-op-1



activiteiten: klein,
praktisch, plezier

