



Praatplaat

Apathie bij dementie



ander gedrag



geen initiatief/
spontaan gedrag



minder
interesse



weinig
emoties



stilst zitten /
niet meedoen



geen interactie of
sociaal contact



weinig mimiek of
reactie

Hoe herken je apathie?



1. Opmerken

Observeren, rapporteren, meten
(bijv. AES-10, NPI-NH)



2. Onderzoeken

Wanneer is er sprake van apathie?

Diagnostische criteria bij dementie



✓ **1.** Afname van initiatief, interesse,
emoties (minimaal 2 van de 3)



✓ **2.** Verandering t.o.v. eerder, gedurende
min. 4 weken én merendeel van de tijd

✓ **3.** Leidend tot beperkingen
(op persoonlijk/sociaal of ander vlak)

Passen de veranderingen
bij de levensloop, het
karakter of de levensfase
van de bewoner?



✓ **4.** Zonder andere
verklaring, zoals:



Rouw, verdriet, depressie



Delier, pijn, ziekte



Beperking visus/ gehoor



Bijwerking medicatie



3. Onderbreken

Wat doe je niet en wat doe je wel?

Wat past bij de bewoner?
Wanneer is prettig?
Welke soort prikkels?

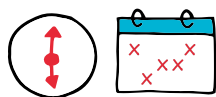
Niet doen



Trekken



Te veel woorden gebruiken



Te lang, te vaak



Te grote taak

Wel doen



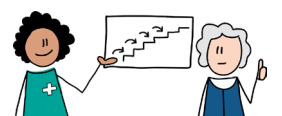
Verwachtingen aanpassen



Stimuleren, externe prikkels



Prikkels doseren

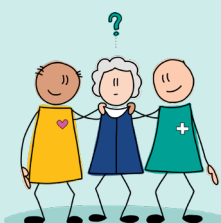


Kleine stapjes

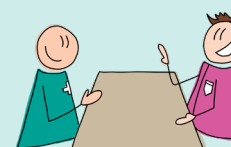
SABA: Samen in Actie bij Apathie



Multidisciplinair afstemmen



Naaste(n) betrekken



Bewonersbespreking



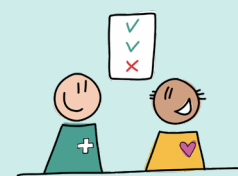
Informerend van
medewerkers en naasten



Plezierige Activiteiten Plan Apathie



Samen afspraken maken



Evalueren

©Visualisatie: TIMARA BOW