

UKON-symposium
12 mei 2026

ZORG MET LEF!

samen kleuren we de ouderenzorg van morgen

wist je dat....
**Dit een interactief programma-
boekje is. Je kan zowel scrollend als
klikkend het programma bekijken!**

Woorwoord



De zorg staat nooit stil. Elke dag bewegen we mee met nieuwe generaties, veranderende verwachtingen en slimme innovaties. Tegelijkertijd blijft de kern hetzelfde: goede zorg draait om mensen. Om aandacht, vakmanschap en samen het verschil maken.

Tijdens het UKON-symposium op 12 mei 2026 staan we stil bij waar we trots op mogen zijn. We ontmoeten elkaar om inspiratie op te doen, ervaringen te delen en te ontdekken hoe we samen verder kunnen bouwen aan zorg die blijft aansluiten bij wat er écht toe doet.

Je kunt rekenen op een dag vol verhalen die raken, workshops met praktische handvatten en best practices uit de UKON-organisaties. Een dag van leren, ontmoeten, trotsmomenten en verrassingen.

We kijken ernaar uit je te verwelkomen en samen een inspirerende dag te beleven, tot snel!

De UKON-symposiumcommissie 2026

Programma



09:30 - 10:00

Ontvangst van de gasten met koffie, thee en een lekkernij in de Foyer

10:00 - 11:15

Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is
Door: Corrie Broks & co

11:15 - 11:30

Opening
Door: Prof.dr. Debby Gerritsen - dagvoorzitter en hoogleraar Welbevinden, UKON/Radboudumc

11:30 - 11:50

PAUZE

11:50 - 12:30

Inspiratiesessie ronde 1

12:30 - 13:15

LUNCH

13:15 - 13:45

Samen maken we het verschil
Door: Marleen Lovink & Lenny Tange
Wisseltijd

13:35-13:50

13:50 - 14:30

Inspiratiesessie ronde 2

14:30 - 14:45

PAUZE

14:45 - 15:25

Inspiratiesessie ronde 3
Wisseltijd

15:25 - 15:30

15:30 - 15:45

Aanmoedigingsprijs praktijkonderzoek
Door: em. prof. dr. Raymond Koopmans

15:45 - 16:15

In de zorg met Rob
Door: Rob Heebink

16:15 - 17:00

Afsluitende borrel met diverse hapjes en drankjes in de Foyer



Plenaire programma

Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is

Corrie Broks en Co

Wij Thealeren! Door theater en leren te combineren bieden Corrie Broks en Co je de kans om vanuit een veilige stoel in de spiegel te kijken en je dagelijkse praktijk op een andere manier te ervaren. Theater is hierbij niet alleen ondersteunend, maar het vertrekpunt voor persoonlijke ontwikkeling.

'Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is'. Aan de hand van de kleuren rood, groen, blauw en geel verkennen we op een ontspannen manier verschillende persoonlijkheden en communicatiestijlen. De kleuren geven inzicht in waarom we dingen anders benaderen en hoe feedback wordt gegeven en ontvangen. Met levendige, herkenbare situaties word je uitgenodigd om samen naar je eigen 'kleurtjes' te kijken. In pastelkleuren vinden we elkaar vaak wel, maar wat gebeurt er als de kleuren te fel worden...



Samen maken we het verschil

Over bruggenbouwers, veranderaars en koplopers in de dagelijkse praktijk

dr. Marleen Lovink programmaleider UKON/Radboudumc

drs. Lenny Tange - promovenda UKON/Radboudumc & projectleider

Zorg is meer dan routines, het vraagt moed om kritische vragen te stellen en soms buiten de lijntjes te kleuren. In deze sessie gaan we op zoek naar mensen met lef en naar echte verhalen uit de dagelijkse praktijk. Verpleegkundigen en verzorgenden die de rol van kartrekker pakken en ook naasten, vrijwilligers en managers die het verschil maken. We laten zien wat lef oplevert, bijvoorbeeld bij het implementeren van de SBAR, het verbeteren van de samenwerking of het schrappen van onnodige zorg. Laat je inspireren en ontdek de bruggenbouwer, veranderaar en koploper in jezelf!



drs. Lenny Tange



dr. Marleen Lovink

Verpleegkundige en oprichter van IndezorgmetRob

Rob Heebink

Vanaf mijn 11e jaar wist ik al, ik ga zo veel mogelijk opa's en oma's helpen. Maar hoe doe ik dat? Met passie, liefde en interesse in ouderen heb ik IndezorgmetRob opgericht, samen met ouderen maak ik video's en vertel ik waarom ik dit zo belangrijk vind. Niet alleen als professional, maar vooral ook als mens. Daar ben ik trots op. De kern van het vak is voor mij 'iets toevoegen aan het leven van een oudere'. De zorgen.. Ja die heb ik ook wel.. Want wie voegt er voor mij iets toe straks? Met veel humor en passie neem ik mee in mijn avonturen, om met een glimlach van trots deze mooie dag af te sluiten!



11:50 - 12:30

Inspiratiesessie ronde 1

- | | |
|---------------------------------|--|
| Sessie 1
Dexter 11-12 | Kortcyclisch werken het project zorgzame buurt Kasteelhof
Zorggroep Maas & Waal |
| Sessie 2
Dexter 13-14 | Help! Mijn bewoner is niet fit?
Norschoten |
| Sessie 3
Dexter 15-16 | Samen-zorgen-dat: tips die het verschil maken
ZGEM, De Waalboog, Koning Willem I College
HAN, Radboudumc, UKON |
| Sessie 4
Dexter 17-18 | Ontwikkeling van een Welbevinden gesprekstoel voor ouderen met een visuele of dubbele beperking (doofblind)
Radboudumc, UKON |
| Sessie 5
Dexter 19 | Raad van Zorgprofessionals
Zorgboog |
| Sessie 6
Dexter 21-22 | Double troubles: de kracht van de gespecialiseerd verzorgende
SVRZ |
| Sessie 7
Dexter 23-24 | De opzet van een Leer- en Innovatieomgeving (LIO) in het verpleeghuis Lessons learned
De Waalboog |
| Sessie 8
Dexter 25-26 | Goed voor Elkaar met De Zorggroep
De Zorggroep |
| Sessie 9
Dexter 27-28 | Active Ageing innovatief leren veranderen
Tante Louise |
| Sessie 10
Dexter 30 | Complementaire zorg: hoe doe je dat in de dagelijkse zorg?
Attent |
| Sessie 11
Limousin 2 | Zorg met lef in de eerstelijns
SVRZ |



Inspiratiesessie ronde 1

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 1 | Dexter 11-12

Kortcyclisch werken | het project zorgzame buurt Kasteelhof

Eveline Berendsen - stafadviseur zorg en welzijn, **Nienke Baarslag** - ergotherapeut, **Saskia van Uden** - welzijnsbegeleider & **Lizette van Heeswijk** - coördinator facilitair bedrijf

In deze inspiratiesessie nemen we je mee in de wereld van kortcyclisch werken binnen ZMW. Aan de hand van het project 'Zorgzame Buurt Kasteelhof' laten we je zien hoe deze werkwijze in de praktijk werkt en welke impact het heeft. Kom ontdekken hoe kortcyclisch werken het verschil kan maken!



Sessie 2 | Dexter 13-14

Help! Mijn bewoner is niet fit?

Denise Loseman - beleidsadviseur kwaliteit en veiligheid & **Gea Paape** - praktijkverpleegkundige

In de zorg voor cliënten binnen de verpleeghuiszorg worden dagelijks belangrijke afwegingen gemaakt over de juiste interpretatie van hun gezondheidssituatie. Binnen Norschoten zijn er duidelijke afspraken gemaakt over de verantwoordelijkheden bij het nemen van beslissingen in de triage. In deze sessie laten we zien hoe verzorgenden en helpenden een eerste inschatting van de gezondheidssituatie kunnen maken en hoe ze deze objectief kunnen vastleggen. De ontwikkeling van deze methode zorgt voor een gestructureerde aanpak bij triage, wat leidt tot minder onvoorbereide en onnodige inschakeling van artsen



Sessie 3 | Dexter 15-16

Samen-zorgen-dat: tips die het verschil maken

Juul Lavrijsen - promovenda, **Gerla van Vugt** - docent verpleegkunde, **Annemie van de Wouw** - docent onderzoeker, **Marc Spierings** - welzijnsbegeleider/coach Samen Doen & **Maud van Winden** - zorgmedewerker

Tijdens deze sessie gaan we in gesprek met een panel van samen-zorgen-dat experts uit de praktijk, zoals naasten, vrijwilligers en zorg- en welzijnsmedewerkers. Ze delen tips en tricks over gelijkwaardige samenwerking vanuit het project Samen-zorgen-dat.

Tijp van de sluier: Hoe goed ken jij de mensen met wie je samenwerkt? En wat betekent samen-zorgen-dat voor jou?



Inspiratiesessie ronde 1

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 4 | Dexter 17-18

Ontwikkeling van een Welbevinden gesprekstoel voor ouderen met een visuele of dubbele beperking (doofblind)

Dorien Hofenk - promovenda & **Annelies Witsiers** - logopedist

Fijn Leven bij Ouder Worden, FLOW. Samen met ouderen met een visuele beperking of een beperking in horen en zien (doofblind), hun naasten en zorgprofessionals ontwikkelen en testen we een gesprekstoel om welbevinden te kunnen meten en verbeteren. Dit samen ontwikkelen en testen in de praktijk doen we in een Participatief Actieonderzoek. We vertellen jullie graag hoe we dit precies doen. Maar we zijn ook benieuwd of onze Welbevinden gesprekstoel interessant is voor de reguliere ouderenzorg. Daarvoor horen we graag jullie mening!



Sessie 5 | Dexter 19

Raad van Zorgprofessionals

Leonie Swolfs - verpleegkundig expert en voorzitter raad van zorgprofessionals - **Lian Tijsen** - UKON-science practitioner en wetenschappelijk adviseur raad van zorgprofessionals & **Laura Daemen** - verpleegkundige en voorzitter vakgroep V&V

Binnen de Zorgboog hebben we per 1 januari 2025 een raad van zorgprofessionals opgericht. Deze interdisciplinaire groep medewerkers wordt gevoed vanuit de verschillende vakgroepen. Zij zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het zorginhoudelijk beleid van de Zorgboog en coördineren zo de invloed en zeggenschap van onze zorgprofessionals. Tijdens deze sessie gaan we samen kijken hoe we deze raad hebben ingericht. We bespreken onze leerpunten en de tips om zeggenschap bij de zorgprofessionals te beleggen.



Sessie 6 | Dexter 21-22

Double troubles: de kracht van de gespecialiseerd verzorgende

Joyce Brinkenberg - gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric & **Anneke Schouten** - gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric

Met lef en moed heb je de opleiding gedaan. Je bent super enthousiast door hetgeen je geleerd hebt en wilt dat delen met anderen. Het gaat niet alleen om probleemgedrag maar er is zoveel meer. Denk aan: je team meenemen in je belevingsgerichte gedachtegoed, je kennis buiten je team delen op verschillende manieren enz.



Durf in deze sessie te luisteren naar hoe deze 2 gespecialiseerd verzorgenden hun rol met enthousiasme, passie voor het vak en lef invulling geven.



Inspiratiesessie ronde 1

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 7 | Dexter 23-24

De opzet van een Leer- en Innovatieomgeving (LIO) in het verpleeghuis | Lessons learned

Ingrid Timmer - teamleider, **Linda Schaap** - senior verpleegkundige & **Jasper Bruijstens** - docent en examencoördinator ROC Nijmegen

Wil je weten wat wel én niet werkt bij het opzetten van een LIO? In deze sessie ontdek je wat ervoor nodig is, wie erbij betrokken moeten worden en hoe je alles in goede banen leidt. We duiken in de meerwaarde van een LIO en delen de ervaringen van studenten, medewerkers en bewoners. Daarnaast is er volop ruimte om laagdrempelig vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Laat je inspireren door de kennis van stakeholders vanuit zowel het verpleeghuis als het onderwijs!



Sessie 8 | Dexter 25-26

Goed voor Elkaar met De Zorggroep

Ron Hensen - projectmanager duurzame zorg, **Manuel Jansen** - ondernemend leidinggevende De Mulder & **Heidi van de Winkel** - buurtverbinder de Mulder

Bij De Zorggroep willen we bijdragen aan een betekenisvol leven voor mensen in een vitale gemeenschap. We kijken verder dan alleen wat de zorg kan bieden, en daarom introduceren we het nieuwe leefconcept: Goed voor Elkaar. Dit is een andere manier van wonen en samenleven. Jong en oud, met of zonder zorgvraag, wonen samen in een omgeving waar zelfstandigheid en verbondenheid hand in hand gaan. Buren kennen elkaar, groeten elkaar, ondernemen samen activiteiten en bieden hulp wanneer dat nodig is. Heb je zorg nodig? Dan is een vast team van professionals altijd dichtbij en snel geregeld, persoonlijk en afgestemd op wat jij nodig hebt. Vanaf maart 2026 krijgt het leefconcept Goed voor Elkaar concreet vorm in De Mulder in Venray. In deze sessie lichten we het concept toe en gaan we met jou in gesprek over de uitdagingen waar we voor staan, aan de hand van dit praktijkvoorbeeld



Sessie 9 | Dexter 27-28

Active Ageing | innovatief leren veranderen

Paula van Toorn - voorzitter onderzoekscommissie, **Diana Verhees-Maas** - Active ageing verpleegkundige & **Josanne Koç-van Egeraat** UKON-science practitioner en ergotherapeut

In deze sessie onderzoeken we de rol van de Active Ageing Professional bij Stichting TanteLouise en hoe deze functie effectief kan worden ingebed in de zorgorganisatie. We bespreken de praktische uitvoering van de functie, de samenwerking met andere zorgprofessionals en de meerwaarde voor zowel bewoners als de organisatie. Ook gaan we in op de vraag hoe we deze functie duurzaam kunnen borgen binnen de organisatie, met aandacht voor structuren, processen en best practices. Kom ontdekken hoe je de rol van de Active Ageing Professional kunt versterken en verankeren in jouw zorgorganisatie.



Inspiratiesessie ronde 1

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 10 | Dexter 30

Complementaire zorg: hoe doe je dat in de dagelijkse zorg?

Jackelien Matthijssen - verpleegkundig specialist, **Carla Peters** - gespecialiseerd verzorgende & **Tessa de Wit** - gespecialiseerd verzorgende

Ben jij benieuwd wat complementaire zorg kan betekenen in de zorg voor kwetsbare cliënten? In deze praktische inspiratiesessie ervaar je zelf de kracht van complementaire zorg en krijg je direct toepasbare tips om er binnen jouw organisatie mee aan de slag te gaan. Ontdek hoe eenvoudige interventies, zoals handmassage, het verschil kunnen maken voor cliënten.



Sessie 11 | Limousin 2

Zorg met lef in de eerstelijns

Hermine de Bonth - GZ psycholoog, **Renée van Hevele** - specialist ouderengeneeskunde & **Andrea Goudzwaard** - wijkverpleegkundige

In deze inspiratiesessie gaan een SO en GZ psycholoog, samen met een wijkverpleegkundige, vertellen over hun werkwijze voor thuiswonende kwetsbare ouderen. Deze doelgroep blijft steeds langer thuis blijft wonen met vaak complexe problematiek. En daar is onze expertise en multidisciplinaire zorg ook inzetbaar. Hoe doen we dit? Dit vraagt samenwerking met huisarts, thuiszorg, casemanagers etc.. Maar dit vraagt ook lef, creativiteit en soms 'buiten de lijntjes kleuren'. Aan de hand van praktijkvoorbeelden zullen we hierover met elkaar in gesprek gaan.



13:50 - 14:30

Inspiratiesessie ronde 2

Sessie 12
Dexter 11-12

Alledaags welzijn in de WLZ
Zorggroep Maas & Waal

Sessie 13
Dexter 13-14

Expertisecentrum Obesicare
ZGEM

Sessie 14
Limousin 2

**Durven doen, durven laten. Bewust kiezen voor wat écht
bijdraagt aan goede zorg**
Radboudumc, UKON

Sessie 15
Dexter 15-16

Het programma ZELF
Zorgcentra De Betuwe

Sessie 16
Dexter 17-18

Serious game | bewustwording en empathie bij depressie
Radboudumc, UKON

Sessie 17
Dexter 19

Team Probleemgedrag: ervaringen met een ambulant team binnen ZZG
ZZG zorggroep

Sessie 18
Dexter 21-22

Vaker doen wat werkt! Kies voor de InterventieZoekhulp
Vilans

Sessie 19
Dexter 23-24

Mensgericht aan de slag | van vakgroepen naar expertiseteams
Liemerijje

Sessie 20
Dexter 25-26

Lichtpuntjes: samen waarderen wat er goed is in het leven
Radboudumc, UKON

Sessie 21
Dexter 27-28

Met lef naar echt contact: vragen die raken
SVRZ



Inspiratiesessie ronde 2

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 12 | Dexter 11-12

Alledaags welzijn in de WLZ

Monique Mulder - hoofd zorg, **Marian Koeman** - Evv-er & **Jeanette van Ooijen** - welzijnsbegeleider

In deze sessie delen we hoe we binnen Zorggroep Maas & Waal de samenwerking tussen de eerste verantwoordelijke verzorgenden en welzijnsbegeleiders vormgeven, en laten we zien op welke manier deze samenwerking bijdraagt aan het dagelijkse welzijn van onze bewoners.



Sessie 13 | Dexter 13-14

Expertisecentrum Obesicare

Emiel Livius - teamleider & **Anna van der Linden** - SO

In deze sessie nemen we je mee in de wereld van Obesicare, het expertisecentrum dat hoogwaardige, deskundige en oordeelloze zorg biedt aan mensen met ernstig overgewicht. Deze doelgroep wordt vaak geconfronteerd met stigma's, vooroordelen en onbegrip, maar binnen Obesicare doorbreken wij dit patroon. Benieuwd naar onze aanpak? Sluit je aan bij onze inspiratiesessie en ontdek hoe wij samen werken aan passende zorg voor deze bijzondere doelgroep



Sessie 14 | Limousin 2

Durven doen, durven laten. Bewust kiezen voor wat écht bijdraagt aan goede zorg

Pujah Sutharson - actie onderzoeker en verpleegkundige, **Saskia Sleijster** - docent HAN & **Anita Otten** - docent Rijnijssel

In deze inspiratiesessie verkennen we hoe Beter Laten & Beter Doen (BLBD) helpt om dagelijkse zorghandelingen bewust af te wegen. Aan de hand van herkenbare praktijkvoorbeelden gaan we in gesprek over twijfel, routines en professioneel handelen. Wanneer draagt een handeling écht bij aan kwaliteit van zorg en leven en wanneer is laten juist goede zorg? Dit project wordt uitgevoerd vanuit UKON, in samenwerking met de Academische Werkplaats Wijkverpleging Nijmegen.

Radboudumc



Inspiratiesessie ronde 2

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 15 | Dexter 15-16

Het programma ZELF

Daphne van Boekel - logopedist en programmaleider ZELF, **Simone van Vugt** - programmaleider ZELF

Het programma ZELF bij Zorgcentra De Betuwe gaat over een andere manier van kijken én doen. Niet automatisch overnemen, maar samen ontdekken wat een bewoner zelf kan, wil en belangrijk vindt, samen met naasten. Dat vraagt om gedragsverandering: kleine keuzes in het dagelijks handelen die een groot verschil maken voor eigen regie en kwaliteit van leven.

In deze sessie delen we de uitkomsten van ons onderzoek naar een nieuwe generatie ouderen: wat voor hen belangrijk is en welke uitdagingen dit in de zorg met zich meebrengt. Daarnaast nemen we je mee in een deel van onze veranderstrategie, waarbij we drie herkenbare drempels uit de praktijk belichten en laten zien hoe we deze doelgericht aanpakken. Met concrete voorbeelden en interventies laten we zien hoe ZELF echt kan landen. Ter inspiratie én



ZORGCENTRA
De Betuwe



Sessie 16 | Dexter 17-18

Serious game | bewustwording en empathie bij depressie

Ine Declercq - promovenda, **Eefje Diesveld** - MBO-linking pin

In deze inspiratiesessie nemen we je mee in de ontwikkeling van een interactieve serious game die bewustwording en empathie rondom depressie bevordert. De game stelt spelers voor realistische scenario's en dilemma's die hen uitdagen om keuzes te maken in complexe, praktijkgerichte situaties. Het doel is om de impact van deze keuzes te ervaren voor zowel de speler als de betrokkenen. Samen gaan we op zoek naar de dilemma's die bij jullie spelen en onderzoeken we hoe deze kunnen worden verwerkt in de game om meer inzicht en begrip te creëren

Radboudumc

UKON Universitair
Kennisnetwerk
Ouderenzorg
Nijmegen



Sessie 17 | Dexter 19

Team Probleemgedrag: ervaringen met een ambulant team binnen ZZG

Suzanne Versteeg - gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric en teamlid Team Probleemgedrag, **Manja van Tiel-Nievelstein** - verzorgende (IG), **Willie Lutikholt** - sociaal psychiatrisch verpleegkundige en teamlid team probleemgedrag & **Nellie van den Broecke** - psycholoog

ZZG zorggroep

Sinds mei 2025 werkt ZZG met een ambulant team dat gespecialiseerd is in het omgaan met probleemgedrag. Dit team biedt ondersteuning op de plekken waar het gedrag zich voordoet: zowel in beschermde woonomgevingen, in het herstelcentrum, als in de wijkzorg. Hoe ziet de werkwijze van dit team eruit en wat zijn de ervaringen tot nu toe? Laat je inspireren!



Inspiratiesessie ronde 2



Sessie 18 | Dexter 21-22

[Ga terug naar programma overzicht](#)

Vaker doen wat werkt! Kies voor de InterventieZoekhulp

Annemarie Koopman - programmaleider passende zorg | passende interventies, **Judith Reinhard** - adviseur passende zorg | passende interventies

Passende zorg vraagt van ons als professionals dat we meer doen wat werkt. Maar hoe weet je dat? Waar vind je snel en gemakkelijk betrouwbare kennis over werkende interventies die goed bij jouw ondersteunings- of zorgvraag passen? Er zijn in de langdurige zorg ontelbaar veel interventies van wisselende kwaliteit, verspreid over talloze websites van commerciële en niet-commerciële partijen. Dus waar begin je met zoeken? De InterventieZoekhulp gaat je hierbij helpen. In mei 2020 lanceren we deze nieuwe tool samen met meer dan twintig betrouwbare partijen uit de langdurige zorg, waaronder UKON. Deze innovatieve AI-tool maakt snel inzichtelijk welke actuele en werkende interventies mogelijk passen bij jouw ondersteunings- en zorgvragen. Zodat jij kunt kiezen voor een werkende interventie die het beste past bij jouw cliënt. In deze sessie nemen we jullie mee in hoe de InterventieZoekhulp werkt en hoe dit jou kan helpen om passende zorg te realiseren.



Sessie 19 | Dexter 23-24

Mensgericht aan de slag | van vakgroepen naar expertiseteams

Tabitha Verhoef - manager behandeldienst, **Cheska Verhoeven** - programma manager & **Rianne van Eldik** - directeur Zorg

Mensgerichte zorg vraagt om een holistische benadering waarbij alle betrokkenen rondom bewoners en cliënten samen kijken naar hun behoeften. Hoe zorgen we ervoor dat we de mens centraal stellen in plaats van de ziekte of beperking, vooral als het gaat om het wel of niet inzetten van behandeling? Bij Liemerije hebben we de stap gezet om vakgroepen te organiseren in expertiseteams. Op deze manier kunnen we de kennis en expertise van behandelaren beter benutten, met elkaar verbinden en vanuit verschillende perspectieven naar zorgvragen kijken. In deze inspiratiesessie ontdek je waarom deze verandering noodzakelijk is, hoe we de expertise van behandelaren koppelen aan het dagelijks leven van bewoners en wat de praktijkervaringen en inzichten tot nu toe opleveren. Laat je inspireren door onze praktijkvoorbeelden en ervaar zelf in deze interactieve sessie wat deze verbinding in de praktijk betekent!



Sessie 20 | Dexter 25-26

Lichtpuntjes: samen waarderen wat er goed is in het leven

Noortje Kloos - postdoctoraal onderzoeker & **Stella Thissen** - onderzoeker UKON

Ook in moeilijke periodes zijn er vaak nog kleine positieve momenten, de lichtpuntjes. Onderzoek laat zien dat aandacht voor zulke positieve dingen bijdraagt aan meer geluk, een betere omgang met moeilijke situaties en sterkere relaties. In deze inspiratiesessie verkennen we samen wat lichtpuntjes kunnen betekenen in het leven van mensen met dementie en voor degenen die voor hen zorgen. We gaan actief aan de slag met de vragen: Wat zijn de lichtpuntjes in het leven met (of zorgen voor iemand met) dementie? Hoe kun je aandacht hebben voor de lichtpuntjes? Dit doen we aan de hand van de uitkomsten van mijn onderzoeken en de 'Lichtpuntjes' training die we hebben ontwikkeld. We bespreken zowel de mogelijkheden als de uitdagingen voor de thuissituatie en intramurale zorg.



Inspiratiesessie ronde 2

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 21 | Dexter 27-28

Met lef naar echt contact: vragen die raken

Dick van de Kolk - verpleegkundig specialist GGZ, **Joyce Brinkenberg** - gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric & **Anneke Schouten** - gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric

Wil jij bewoners écht leren kennen en hun gevoel van eenzaamheid beter begrijpen? In deze workshop ontdek je hoe verdiepende vragen leiden tot echte verbinding. Je krijgt praktische handvatten én oefent actief met het voeren van moedige gesprekken die verder gaan dan 'Hoe gaat het?' Durf jij het aan?



14:45 - 15:25

Inspiratiesessie ronde 3

Sessie 22

Limousin 2

Samenwerken met naasten: als het ingewikkeld wordt

Radboudumc, UKON

Sessie 23

Dexter 11-12

Het begrijpen van het gedrag van de cliënt | Het Dimentiemodel

ZGEM

Sessie 24

Dexter 13-14

Benaderingsplannen in beeld

Radboudumc, UKON, Zinzia

Sessie 25

Dexter 15-16

Ondersteuning van Team van de Buurt

Zorgcentra De Betuwe

Sessie 26

Dexter 17-18

Werken met Reablement in de intramurale zorgpraktijk

De Wever, Mijzo

Sessie 27

Dexter 19

Morele stress omzetten naar morele veerkracht | het belang van het bespreekbaar maken van ethische dilemma's op de werkvloer

De Waalboog

Sessie 28

Dexter 21-22

Rust of reuring? Maatwerk in prikkels

Kalorama

Sessie 29

Dexter 23-24

Ben jij klaar om een rolmodel te zijn? Verleid je team tot het gebruik van SBAR

Radboudumc, UKON, SVRZ

Sessie 30

Dexter 25-26

Slaap onderzoek

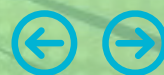
Archipel

Sessie 31

Dexter 27-28

Zo lang mogelijk thuis met kwaliteit van leven: inzichten uit vijf strategische projecten bij Zorgboog

Zorgboog



Inspiratiesessie ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 22 | Limousin 2

Samenwerken met naasten: als het ingewikkeld wordt

Willemijn van Erp - specialist ouderengeneeskunde, universitair hoofddocent, **Brenda van den Broek** - postdoctoraal onderzoeker - **Berno Overbeek** - specialist ouderengeneeskunde, postdoctoraal onderzoeker, **Kitty Jurrius** - Programmaleider leven met hersenletsel & **Moniek Steggerda** - UKON-cliëntpanel

Samen met naasten werken aan betere zorg voor mensen met complexe aandoeningen, hoe doe je dat? In deze sessie delen collega's hun uitdagingen, ervaringen en oplossingen. De behoeften van naasten komen aan bod, maar ook uitdagingen in de zorg voor patiënten die hun eigen wensen niet goed kunnen aangeven, grensoverschrijdend gedrag door naasten en samenwerking over de schotten in het zorglandschap heen.

Radboudumc

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen



Sessie 23 | Dexter 11-12

Het begrijpen van het gedrag van de cliënt | Het Dimentiemodel

Yvonne van Gorp - verpleegkundig specialist & **Anne Hesius** - GZ-psycholoog

In deze sessie nemen we jullie mee in het Dimentiemodel, ontwikkeld binnen ZGEM. De term 'Dimentie' is een combinatie van dementie en de verschillende dimensies van waaruit we naar de mens kijken. Dit model vormt de rode draad in het signaleren, herkennen en omgaan met complex gedrag bij dementie, en biedt een duidelijke handreiking voor de dagelijkse zorgpraktijk bijzondere doelgroep

zorggroep
elde
maasduinen



Sessie 24 | Dexter 13-14

Benaderingsplannen in beeld

Léonie van Baaren-Smith - psycholoog, **Annette Plouvier** - senior onderzoeker

Herken je dat, dat uitgebreide benaderings- en signaleringsplannen in de praktijk op de plank blijven liggen? Dat zette ons aan het denken: wat kan er anders, hoe kan het duidelijker en toegankelijker? Binnen Zinzia wordt hier mee geëxperimenteerd. Zo hebben we al korte video's gemaakt van een benaderingsplan. Maar er is misschien wel meer mogelijk. In deze sessie willen we heel graag met jou - zorgmedewerker, psycholoog, SO, kwaliteitsmedewerker etc. - verder denken: welke ideeën heb jij? Wat vind je van de voorbeeldvideo's? Laat je inspireren en denk met ons mee hoe het in de toekomst nog beter kan!

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen

Radboudumc

zinzia
ZORGGROEP



Inspiratiesessie ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 25 | Dexter 15-16

Ondersteuning van Team van de Buurt

Marja Verrips - projectmedewerker & **Frans van Eck** - werkbegeleider

Je kent het vast wel: een buurtbewoner heeft een klusje te doen of wil een wandeling maken, maar kan wel wat hulp of begeleiding gebruiken. Voor dit soort vragen biedt Zorgcentra De Betuwe het wijkleerbedrijf Team van de Buurt. Dit team levert zowel wijkgerichte als intramurale ondersteuning, uitgevoerd door leerlingen die worden begeleid door gediplomeerde professionals. In deze sessie vertellen we je graag meer over de waardevolle bijdrage die Team van de Buurt levert binnen de samenwerking tussen Zorgcentra De Betuwe en ROC Rivier



Sessie 26 | Dexter 17-18

Werken met Reablement in de intramurale zorgpraktijk

Mick Mutsaers - projectleider, **Elaine Langerwerf** - projectleider & **Szabina Clijsen** - projectleider

Reablement in de intramurale zorg richt zich op het versterken van de zelfstandigheid en het dagelijks functioneren van bewoners, ondanks kwetsbaarheid of toenemende zorgbehoefte. In plaats van zorg overnemen, gaat Reablement om activeren en mogelijk maken. Zorgprofessionals werken samen met de bewoner en diens netwerk om te kijken naar wat iemand nog wél kan en welke ondersteuning daarbij nodig is.

Door interdisciplinair en doelgericht te werken, ervaren bewoners meer regie, wordt mobiliteit behouden en kunnen zij hun dagelijks leven betekenisvol invullen. Reablement vraagt om een andere manier van denken: van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat', van vaste routines naar maatwerk, en van zorgvraag naar haalbare doelen. Dit biedt niet alleen kansen voor bewoners, maar ook voor teams om effectiever en met meer voldoening te werken. Wij vertellen je graag meer over onze aanpak!



Inspiratiesessies ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 27 | Dexter 19

Morele stress omzetten naar morele veerkracht | het belang van het bespreekbaar maken van ethische dilemma's op de werkvloer

Anne-Kay Schreuter - verpleegkundige i.o. & **Kim van Rijthoven** - geestelijk verzorger

In deze inspiratiesessie maken deelnemers kennis met de methodiek van Linus Vanlaere. We verkennen in een verkorte vorm de zogeheten dialoogsleutels: praktische handvatten die helpen om ethische dilemma's en morele spanningen op de werkvloer bespreekbaar te maken. Aan de hand van concrete voorbeelden leren we hoe deze dialoogsleutels kunnen bijdragen aan open gesprekken en het versterken van de ethische bewustwording binnen teams. Deze sessie biedt ruimte voor reflectie en het delen van ervaringen



Sessie 28 | Dexter 21-22

Rust of reuring? Maatwerk in prikkels

Aline Willems - psycholoog, **Tessa Evers** - ergotherapeut & **Wendy de Jong** - fysiotherapeut

Na het winnen van de UKON-aanmoedigingsprijs willen we graag onze ervaringen en behaalde resultaten delen. Tijdens de inspiratiesessie gaan we in op hoe we collega's bewuster kunnen maken van de invloed van prikkels op het welzijn van onze bewoners. Daarnaast bespreken we wat er nodig is om te komen tot een persoonlijk prikkelprofiel per bewoner en welke vervolgstappen essentieel zijn om passende en juiste zorg te kunnen bieden.



Sessie 29 | Dexter 23-24

Ben jij klaar om een rolmodel te zijn? Verleid je team tot het gebruik van SBAR

dr. Marleen Lovink - programmaleider UKON/Radboudumc & **drs. Lenny Tange** - promovenda UKON/Radboudumc & projectleider

Zie je de successen, maar weet je ook waar verbetering mogelijk is binnen je team? Ben jij die ambitieuze teamspeler die vol lef aan de slag wil, maar niet precies weet hoe? Dan is deze inspiratiesessie de kans voor jou! Je bent enthousiast over de SBAR en wilt graag een actieve rol vervullen bij de implementatie van de SBAR binnen je team. Tijdens deze sessie ontdek je krachtige technieken om je coachingsvaardigheden te versterken, feedback effectief te geven en je team nóg meer te motiveren in het gebruik van de SBAR. Bovendien leer je hoe je het gesprek met je leidinggevende aangaat en samenwerkt aan een team dat niet alleen presteert, maar professionaliseert. Kom en laat je inspireren en leer hoe je met lef je team kunt leiden naar een succesvolle implementatie van de SBAR!



Inspiratiesessies ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 30 | Dexter 25-26

Slaap onderzoek

Joyce Vermaas - projectmedewerker & **Perronneke Slaats** - specialist ouderengeneeskunde

Geïnspireerd door een theatervoorstelling van Teun Toebees ontstond het idee om te ervaren hoe het is om te slapen op onze GP-afdeling. Cliënten gaven al langere tijd aan ontevreden te zijn over hun nachtrust. Door middel van praktijkonderzoek, waarbij zelf op de afdeling is geslapen, zijn ervaringen opgehaald en geanalyseerd. De resultaten zijn gepresenteerd binnen de organisatie, wat heeft geleid tot waardevolle vervolgstappen op zowel afdelings- als organisatieniveau. Tijdens onze inspiratiesessie vertellen we graag meer over de ervaringen, inzichten en wat dit betekent voor de zorg in de nacht.



Sessie 31 | Dexter 27-28

Zo lang mogelijk thuis met kwaliteit van leven: inzichten uit vijf strategische projecten bij Zorgboog

Teuni Kroon-Rooijackers - kwaliteitsmedewerker & **Kim van Uden** - projectleider

Hoe organiseer je zorg zo dat ouderen, ook met complexe problemen, zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen, met kwaliteit van leven? Zorgboog werkt hier via vijf strategische projecten aan: het Mobiel Geriatrisch Team, Ambulante Geriatrische Revalidatie, Kernteams Compleet, Woonconcepten en het Activiteitenhuis. In deze inspiratiesessie laten we zien hoe juist de samenhang tussen deze initiatieven het verschil maakt. We delen concrete inzichten uit de praktijk, ontwikkeld in nauwe samenwerking met CZ zorgkantoor binnen de Duurzame Coalitie.



LEFLAB

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 1 | Foyer

ZWM: Intimiteit en seksualiteit in het verpleeghuis

Demy Schrauwen - psycholoog & **Nancy van Lent** - zorgmedewerker

Binnen ZWM is intimiteit en seksualiteit een thema dat op verschillende manieren onder de aandacht wordt gebracht. Tijdens het UKON symposium laten we enkele voorbeelden hiervan zien en gaan we graag met bezoekers in gesprek over hoe we dit hebben aangepakt.



Sessie 2 | Foyer

Liemerij: Mensgerichte zorg – van visie naar praktijk

Rianne van Eldik - manager zorg, **Judith Groenen** - projectleider, **Niecky Fruneaux** - projectleider en science practitioner, **Tamara Goossens** - gespecialiseerd verzorgende PG & **Samantha Lap** - gespecialiseerd verzorgende PG

Bij Liemerij bieden we mensgerichte zorg. Bij onze stand ontdek je hoe wij mensgerichte zorg concreet vormgeven, geïnspireerd door het gedachtegoed van de Sociale benadering en Leefplezier.

Je treft bij ons:

- Inspirerende materialen (praatplaten, handreikingen en video's)
- Praktische tips
- Enthousiaste collega's die graag met je in gesprek gaan om uit te wisselen over deze andere manier van denken, doen en organiseren.



Sessie 3 | Foyer

UKON: Laat jij je LEF zien? Versterk ons expertteam V&V!

dr. Marleen Lovink - programmaleider UKON/Radboudumc, **Francis Bos** - Leden expertteam V&V, **Annemarie Verwoerd** - Leden expertteam V&V, **Joyce Brinkenberg** - Leden expertteam V&V, **Anneke Schouten** - Leden expertteam V&V, **Ivonne Evers** - Leden expertteam V&V

In het LEF-Lab presenteren we het expertteam Verpleging & Verzorging en zetten we het praatpapier 'Professioneel leiderschap' in de spotlights. Bezoekers ontdekken wat het expertteam doet, waarom het belangrijk is en hoe zij kunnen bijdragen. We gaan actief in gesprek om nieuwe leden te werven.



LEFLAB

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 4 | Foyer

PZC Dordrecht: Productie met LEF (door mensen met NAH over NAH)

Eline Jansen - activiteitenbegeleider Het Atelier & **Rachel Haaksema** - activiteitenbegeleider Het Atelier

Een creatieve activiteit die bewoners zichtbaar goed doet!

Voor en door (jonge) bewoners met NAH.

Door met elkaar te spreken, voelen en doen wat NAH voor jezelf betekent en dat met elkaar te delen, ontstaat er verbinding, creativiteit, zingeving, lotgenotencontact, begrip en kennis bij zowel de bewoner als de zorgmedewerker.

U kunt bij ons producties zien die door de NAH-bewoners zelf zijn gemaakt:

- Podcast luisteren
- Kunst bekijken
- Theatervideo (R)AUW



Sessie 5 | Foyer

De Waalboog: Partners in de zorg

Noortje Fleuren - senior verpleegkundige | afdeling Mimosa , **Ineke Elbers** - verzorgende & **Marlous Langenhuysen** - mantelzorger en telkens partner in zorg

Wij gaan praktische materialen bekijken, zoals

- folder
- batches
- vragenlijst partners in de zorg
- posters en banners

De bezoeker kan met zorgprofessionals en naasten die de lef tonen om samen partners in de zorg te zijn in gesprek.



Sessie 6 | Foyer

UKON: Mediatieve therapie: een gezamenlijk gedragen strategie

Claire Kamps - promovenda MediaThera studie en HBO-verpleegkundige & **Jana Thomas** - (GZ)psycholoog

Een interactieve stand waar jij jouw mening/ervaring kan delen over omgang met onbegrepen gedrag bij dementie. Bezoekers kunnen stemmen op bepaalde onderwerpen als zij daar ervaring mee hebben vanuit de praktijk.



LEFLAB

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 7 | Foyer

Radboudumc: Denk vandaag aan morgen: proactieve zorgplanning voor jonge mensen met dementie en hun naasten

Jasper Maters - arts-in-opleiding-tot-onderzoeker

- Gespreksleidraad/Hand-out met bevindingen en tips uit Care4Youngdem-studie/Stellingen.
- Materialen samen met mij andere bezoekers bespreken.



Sessie 8 | Foyer

Attent: Complementaire zorg bij Attent

Carla Peters - verzorgende (IG), **Tessa de Wit** - verzorgende (IG), **Inge Lammers** - gedrags coach, **Diana van Zomeren** - gedrags coach, **Juliëtte Ter Haar- van Brakel** - gedrags coach

Een interactieve stand waar je kunt ervaren wat complementaire zorg is en hoe je het kunt inzetten in de ouderenzorg.



Sessie 9 | Foyer

UKON: UKON-cliëntpanel

Het UKON-cliëntpanel is met een traditonele betjak aanwezig. Heb je een vraag voor het panel, of ben je benieuwd naar hun visie op de ouderenzorg, onderzoek of andere onderwerpen? Stap in de betjak en ga in gesprek!

AANMOEDIGINGSPRIJS

[Ga terug naar programma overzicht](#)

Afgelopen periode konden UKON-organisaties zich aanmelden voor de UKON-aanmoedigingsprijs. Met het prijzengeld van €10.000,-, bestaande uit een juryprijs van €5.000,- en een publieksprijs van €5.000,-, willen we praktijkgericht onderzoek stimuleren dat laat zien wat Zorg met lef! betekent in de praktijk.

We zijn op zoek gegaan naar ideeën die laten zien hoe teams groeien in vakmanschap en trots, hoe samenwerking met naasten en collega's vernieuwend vorm krijgt en hoe professionals de ruimte nemen om écht het verschil te maken.

- **Zorggroep Maas & Waal** – Een welkom aan alle generaties in het verpleeghuis
- **Zorgorganisatie Norschoten** – De (GZ-)psycholoog als regiebehandelaar: verbetering van kwaliteit van leven en welzijn in het verpleeghuis
- **Zorgcentra De Betuwe** – Van “gewoon bezig zijn” naar een daginvulling die er echt toe doet
- **De Zorggroep** – Heb je al gezongen vandaag? Zingen als dagelijks zorgmoment voor welbevinden bij mensen met dementie

Tijdens het UKON-symposium presenteren de genomineerde hun poster en kan er gestemd worden op jouw favoriet voor de publieksprijs!



Plattegrond



Ontvanontgst & pauzes
Leflab
Plenair programma

Foyer
Foyer
Limousin 2

Breakout sessies

Dexter 11
Dexter 12
Dexter 13
Dexter 14
Dexter 15
Dexter 16
Dexter 17
Dexter 18
Dexter 19

Dexter 21
Dexter 22
Dexter 23
Dexter 24
Dexter 25
Dexter 26
Dexter 27
Dexter 28
Dexter 30

[Ga terug naar programma overzicht](#)



UKON-netwerk

Het UKON-symposium 'Zorg met Lef' wordt mede mogelijk gemaakt door de aangesloten UKON-organisaties, het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en ZonMw.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Wist je dat....

...wij een UKON Academy hebben? De UKON Academy is hét scholingsplatform voor jou als zorgprofessional werkzaam in de ouderenzorg! Bekijk de Academy hier!

[Ga terug naar programma overzicht](#)

