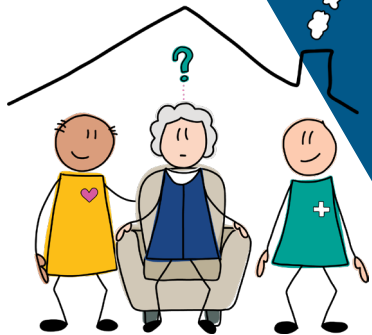




Praatplaat

Apathie bij dementie



ander gedrag



minder initiatief/
spontaan gedrag



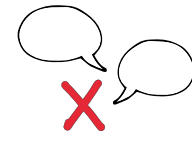
minder
interesse



weinig
emoties



stilzitten /
minder meedoen



minder interactie of
sociaal contact



weinig mimiek of
reactie



1. Opmerken

Observeren, rapporteren, meten (bijv. AES of NPI)

Hoe herken je apathie?



2. Onderzoeken

Diagnostische criteria bij dementie



✓ **1. Afname van initiatief, interesse, emoties (minimaal 2 van de 3)**



✓ **2. Verandering t.o.v. eerder, gedurende min. 4 weken én merendeel van de tijd**



✓ **3. Leidend tot beperkingen (op persoonlijk/sociaal of ander vlak)**

Passen de veranderingen bij de levensloop, het karakter of de levensfase van degene met apathie?



✓ **4. Zonder andere verklaring, zoals:**



Rouw, verdriet, depressie



Delier, pijn, ziekte



Beperking visus/ gehoor



Bijwerking medicatie



3. Onderbreken

Wat doe je niet en wat doe je wel?

Wat past bij degene met apathie? Wat is prettig? Welke activiteiten?

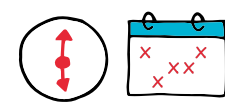
Niet doen



Trekken



Te veel woorden gebruiken



Te lang, te vaak



Te grote taak

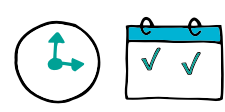
Wel doen



Verwachtingen aanpassen



Stimuleren, externe prikkels

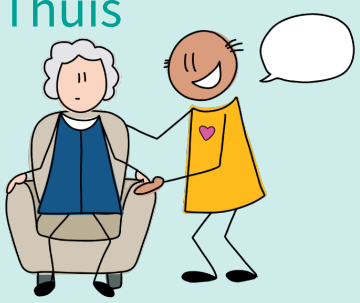


Prikkels doseren

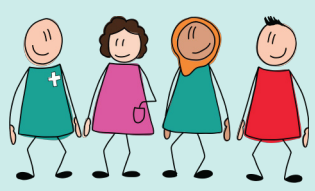


Kleine stapjes

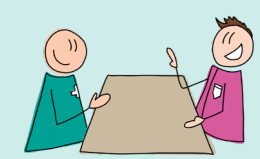
SABA: Samen in Actie bij Apathie Thuis



Naaste(n) betrekken



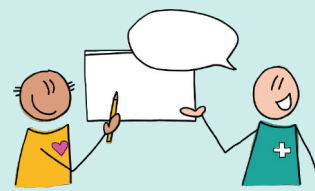
Zorgprofessionals betrekken



Zonodig afstemmen met de huisarts



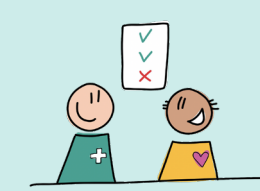
Psycho-educatie



Samen afspraken maken



Plezierige Activiteiten Plan Apathie samen uitvoeren



Evalueren en bijstellen

©Visualisatie: TAMARA BONG