

# Focussen 3-daagse training voor psychologen

*De UKON Academy: Hét scholingsplatform voor jou als zorgprofessional!*

## **Focussen: benadering van mensen met ontremd gedrag**

Wie werkt in de ouderenzorg zal het herkennen; onze cliënten vertonen vaak op 1 of andere manier ontremd gedrag. We geven iemand een bezem om mee te vegen en de cliënt kan er niet meer mee stoppen. Een meneer die te dichtbij komt staan en over je persoonlijke grens heen gaat. Een mevrouw die alles wat ze ziet meteen op wil eten en daarna meteen van tafel wil. Je komt binnen en een van de bewoners ziet je en begint je meteen te roepen. Een vrouw die maar door blijft praten, waardoor de zorg veel te veel tijd in beslag neemt.

Vaak gedrag dat op zichzelf niet meteen problematisch is, maar op den duur wel tot stress of irritatie kan leiden. Bijvoorbeeld doordat het te vermoeiend is voor de cliënt of invloed heeft op de omgeving.

De afgelopen jaren is bij Stichting De Waalboog in Nijmegen gewerkt aan de ontwikkeling van een methodiek om grip te krijgen op complex gedrag bij allerlei vormen van ouderdomsproblematiek. In eerste instantie is de methodiek ontstaan in de zorg voor jonge mensen met dementie, in het bijzonder voor mensen met een frontotemporale dementie (FTD). In die groep komt heel vaak ontremd gedrag voor en in de loop van de tijd ontstond er een manier om hier op een effectieve manier mee om te gaan. Hieruit is een nieuwe, persoonsgerichte werkwijze voortgevloeid die helpt bij het analyseren en beïnvloeden van automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. Inmiddels is de methodiek zo ver doorontwikkeld dat hij bruikbaar is bij allerlei vormen van dementie en bij gerontopsychiatrische ziektebeelden.

Deze methodiek heet Focussen. In deze methodiek wordt gebruik gemaakt van het proces van de prikkelverwerking bij gezonde mensen. Deze is uitgewerkt naar een dynamisch model waarin de prikkelverwerking wederzijds wordt beïnvloed in de dynamiek tussen cliënten en medewerkers in de zorg. In dit model is de focus verlegd van ontremd gedrag naar automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. Door te focussen op automatisch gedrag en op de dynamiek tussen mensen is het gemakkelijker geworden om te zoeken naar specifieke interventiemogelijkheden voor een individuele cliënt.

## **Inleiding training**

De psycholoog neemt een belangrijke rol in, in het Focussen. Op de afdelingen wordt gedrag van cliënten geobserveerd en wordt uitgetoetst welke benadering wel of niet werkt. De psycholoog gaat met het team in gesprek om hier een samenhang in te vinden volgens de Focussenmanier. Zij of hij is degene die samen met het team een benaderingsplan maakt volgens Focussen en die het team gaat motiveren om hier mee aan te slag te gaan. Omdat het Focussen soms een hele andere benadering vraagt zal de psycholoog de weerstand van het team regelmatig moeten bewerken. Ook dat gaat op een bepaalde manier in het Focussen.

## **Wat leer je in deze training?**

### **De eerste dag:**

- Je krijgt informatie over de prikkelverwerking bij ouderdomsproblematiek en hoe de prikkelverwerking leidt tot automatisch gedrag.
- Je krijgt informatie over de methodiek Focussen en hoe die in te zetten om onbeheersbaar automatisch gedrag om te zetten in hanteerbaar gedrag.
- Je gaat oefenen met het Focussen. Je kijkt samen met elkaar in welke situaties je welke focus kan inzetten en hoe je iemand kan volgen en sturen om iemand te richten op de uitgekozen focus.

### **De tweede dag:**

- Tijdens de tweede ga je oefenen met het zoeken van een mogelijke focus voor een individuele cliënt en de juiste manier van volgen en sturen om deze cliënt op die focus te richten. Samen ga je kijken hoe je deze informatie om kan zetten naar een benaderingsplan.

### **De derde dag:**

- Je leert hoe je je team mee kan krijgen in deze nieuwe methode en hoe je om kan gaan met weerstand binnen het team met behulp van het Focussen.
- Je krijgt informatie over verschillende teamdynamieken die hierin mee kunnen spelen en je gaat hiermee oefenen.

### **Na deze training:**

- Begrijp je dat ontremd gedrag eigenlijk automatisch gedrag is dat niet meer geremd wordt;
- Weet je hoe je met de methodiek Focussen kan werk en hoe je hiermee het ongeremde automatische gedrag hanteerbaar kunt maken;
- Kan je informatie over de prikkelverwerking kan vertalen naar een benaderingsplan;
- Heb je handvatten om te team te begeleiden bij weerstand.

## **Studielast**

Training: 7 uur per dag

Vorbereiding en huiswerk: Dag 1 handboek Focussen hoofdstuk 2 t/m 5 (2 uur), dag 2 hoofdstuk 6 (2 uur)

## **Welke trainers zijn bij de training betrokken?**

Petra Kruiswijk, GZ-psycholoog

Josja Hermsen-van Duren, GZ-psycholoog

Esther Keijers, supervisor en opleidingsadviseur

Elly Prins, GZ-psycholoog

## **Waar en wanneer vindt de training plaats?**

Op dit moment zijn de exacte datum en locatie van de training nog niet bekend. De training zal plaatsvinden in het voorjaar van 2024. Heb je interesse in de training? Houd dan onze website in de gaten of stuur een mailtje naar de [UKON Academy](#) en we houden je op de hoogte over nieuwe data.

## **Kosten**

€1495,- inclusief het handboek en catering

## **Aantal deelnemers**

Er is plaats voor maximaal 16 deelnemers

## **Accreditatie**

n.v.t.

## **Betrokken partners**

Stichting de Waalboog en het UKON

## **Contact & aanmelden**

Meer praktische informatie of inschrijven voor de training?

Ga naar [www.UKONAcademy.nl](http://www.UKONAcademy.nl) of neem vrijblijvend contact met ons op:

[UKONAcademy.ELG@Radboudumc.nl](mailto:UKONAcademy.ELG@Radboudumc.nl)