

SAMEN DOEN GESPREK

In dit gesprek neem je de tijd om de bewoner en naasten beter te leren kennen. Je luistert naar wat voor hen belangrijk is. Je bespreekt met de naasten wie welke taken op zich neemt en stemt af hoe je fijn samenwerkt in de zorg en ondersteuning.

VOORBEREIDING

- Zorg voor een rustige ruimte.
- Lees terug wat er is besproken in het Welkomstgesprek.

SAMENWERKEN

Samen met de bewoner en naasten bespreek je wie van de mensen in het sociale netwerk iets kunnen (blijven) betekenen. Onderstaande voorbeeldvragen kunnen je helpen. Je hoeft niet alle vragen te stellen.

Voor de bewoner en naasten:

- Hoe is het wonen tot nu toe bevallen?
- Zijn er mensen in jullie omgeving betrokken bij de zorg en ondersteuning?
- Zijn er mensen die hierbij zouden willen helpen?
- Wat zijn jullie wensen en behoeften?

Voor de naasten:

- Wat deed u thuis voor uw naaste?
- Wat zou u graag willen (blijven) doen?
- Wat zou u willen leren over de zorg van uw naaste?

SOCIAAL NETWERK

- Teken een cirkel met de bewoner in het midden.
- Zet mensen die belangrijk zijn voor de bewoner eromheen, zoals familie, vrienden en kennissen.

AFSPRAKEN MAKEN

Bespreek óf en hoe naasten kunnen en willen helpen.

- Naasten kunnen op verschillende manieren bijdragen; structureel of wanneer het nodig is, voor hun eigen naaste of ook voor anderen.
- Je kan hierbij denken aan: koken, helpen met eten geven, helpen met aankleden, nagels lakken, douchen, tuinieren, samen wandelen.

HOE NU VERDER?

- Vraag aan de bewoner en naasten hoe zij het gesprek hebben ervaren.
- Verwerk het overzicht en de gemaakte afspraken in het dossier.
- Maak duidelijke afspraken met elkaar over hoe jullie communiceren en samenwerken. Bespreek ook de digitale mogelijkheden voor contact, zoals cliëntportalen, online platforms of apps.
- Geef aan dat er altijd ruimte voor feedback en vragen is, ook in de toekomst.