

Activiteitenblad Apathie

Apathie bij dementie

SABA

In dit overzicht vind je suggesties voor dagelijkse bezigheden en activiteiten die je samen met de persoon met apathie kunt doen.

- Speciaal geschikt bij gevorderde dementie
- Speciaal geschikt voor mannen



Minder initiatief: Samen doen

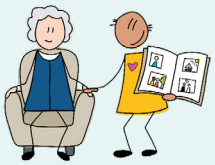
- [ ] Samen groente/fruit wassen, snijden, of boterham smeren
- [ ] Tafel dekken of afruimen
- [ ] Bestek opruimen
- [ ] Vaatwasser uitruimen/ afwassen
- [ ] Samen koffie of post rondbrengen
- [ ] Vegen of stofzuigen
- [ ] Stoffen met stofdoek
- [ ] Een (kleding)kast of lade opruimen
- [ ] Vogels, eenden, kippen of andere dieren voeren
- [ ] Tuinieren (onkruid wieden, schoffelen, bladeren harken)
- [ ] Tuinmeubelen schoonvegen
- [ ] Tekenen of kleuren (Mandala, kleurplaat voor volwassenen)
- [ ] Schilderen (kleurplaat voor volwassenen inschilderen)
- [ ] Kaarten maken met stickers of plaatjes uit tijdschriften
- [ ] Samen bewegen, wiegen of dansen met muziek/ritme
- [ ] Ballon overslaan/bal overrollen
- [ ] Autorit maken door de omgeving (waar iemand is opgegroeid)
- [ ] Samen er-op-uit
- [ ]



Minder interesse: Samen denken

- [ ] Recepten uitzoeken, kiezen wat jullie gaan eten
- [ ] Boodschappenlijstje maken
- [ ] Aanbiedingen zoeken in folders en uitknippen
- [ ] (Op)tellen van (waarde)bonnen
- [ ] Voorleesboek uitkiezen met (klein)kind
- [ ] Samen de krant lezen en bespreken
- [ ] Samen een kruiswoordpuzzel of woordzoeker maken
- [ ] Legpuzzel maken, bingo, pim-pam-pet
- [ ] Memory met plaatjes naar boven, duo's bij elkaar zoeken
- [ ] Spullen sorteren (munten, bestek, postzegels, wol)
- [ ] Fotoalbum bekijken, herinneringen ophalen
- [ ] Kaart schrijven voor iemand en samen op de bus doen
- [ ] Boek/tijdschrift/folder bouwmarkt doorbladeren
- [ ] Quiz over seizoenen, feestdagen etc.
- [ ] (Oude) liedjes of psalmen zingen
- [ ] Spreekwoorden raden/afmaken





www.ukonnetwerk.nl/tools/saba

Visualisatie: Tamara Boon

archipel zorgwelzijnwonen · zorgboog zorg dragen met elkaar · UKON Universitair Kenniscentrum Dementiezorg Nijmegen · Radboudumc · Open Universiteit · Amsterdam UMC Universitair Medische Centra · ZonMw · alzheimer nederland



Activiteitenblad Apathie

Apathie bij dementie

SABA



Minder emoties: Samen beleven

- [ ] Meekijken bij klaarmaken eten, proeven, ruiken
- [ ] Bekijken/voelen/ruiken/proeven van fruit of groente
- [ ] Handen wassen met (geurende) zeep, masseren met olie
- [ ] Baard verzorgen/scheren, geurtje op doen
- [ ] Voelen aan natte was uit machine en aan wasknijpers
- [ ] Schone was opvouwen (handdoeken, theedoeken)
- [ ] Genieten van een kopje koffie met wat lekkers
- [ ] Planten water geven in huis & tuin
- [ ] Ruiken, voelen, bekijken van bloemen in vaas
- [ ] Aaien van (robot) hond, poes, konijn of knuffeldier
- [ ] Bloemen, bladeren, kastanjes bekijken/voelen/ruiken
- [ ] Met de handen in aarde; bloembollen of zaden planten
- [ ] Frisse neus halen of de zon op je gezicht voelen
- [ ] ‘Rommelen’ in bak met touw, schroeven, paperclips etc.
- [ ] Breiwol voelen en bekijken, oprollen, samen breien
- [ ] Voelkleed/kussens met verschillende materialen
- [ ] Filmpjes kijken (natuur, dieren, Koninklijk huis)
- [ ] Meezingen, luisteren naar muziek van vroeger
- [ ] Zorgtechnologie zoals zorgrobots en interactieve materialen

Eigen ideeen en handige links naar website’s

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Kijk ook eens samen op deze websites:

open.spotify.com

dementie-winkel.nl/knuffeldieren-interactieve-kat-ouderen

online.alzheimer-nederland.nl/brochure-pdf-100-activiteiten





www.ukonnetwerk.nl/tools/saba

Visualisatie: Tamara Boon

archipel zorgwelzijnwonen · zorgboog zorg dragen met elkaar · UKON · Radboudumc · Open Universiteit · Amsterdam UMC Universitair Medische Centra · ZonMw · alzheimer nederland