

UKON-symposium
12 mei 2026

ZORG MET LEF!

samen kleuren we de ouderenzorg van morgen

wist je dat....

***Dit een interactief programma-
boekje is. Je kan zowel scrollend als
klikkend het programma bekijken!***

Voorwoord



De zorg staat nooit stil. Elke dag bewegen we mee met nieuwe generaties, veranderende verwachtingen en slimme innovaties. Tegelijkertijd blijft de kern hetzelfde: goede zorg draait om mensen. Om aandacht, vakmanschap en samen het verschil maken.

Tijdens het UKON-symposium op **12 mei 2026** staan we stil bij waar we trots op mogen zijn. We ontmoeten elkaar om inspiratie op te doen, ervaringen te delen en te ontdekken hoe we samen verder kunnen bouwen aan zorg die blijft aansluiten bij wat er écht toe doet.

Je kunt rekenen op een dag vol verhalen die raken, workshops met praktische handvatten en best practices uit de UKON-organisaties. Een dag van leren, ontmoeten, trotsmomenten en verrassingen.

We kijken ernaar uit je te verwelkomen en samen een inspirerende dag te beleven, tot snel!

De UKON-symposiumcommissie 2026

Programma



09:30 - 10:00

**Ontvangst van de gasten met koffie,
thee en een lekkernij in de Foyer**

10:00 - 11:15

Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is

Door: Corrie broks & co

11:15 - 11:30

Opening

*Door: Prof.dr. Debby Gerritsen - dagvoorzitter en hoogleraar Welbevinden,
UKON/Radboudumc*

11:30 - 11:50

PAUZE

11:50 - 12:30

Inspiratiesessie ronde 1

12:30 - 13:15

LUNCH

13:15 - 13:45

Samen maken we het verschil

Door: Marleen Lovink & Lenny Tange

13:35-13:50

Wisseltijd

13:50 - 14:30

Inspiratiesessie ronde 2

14:30 - 14:45

PAUZE

14:45 - 15:25

Inspiratiesessie ronde 3

15:25 - 15:30

Wisseltijd

15:30 - 15:45

Aanmoedigingsprijs praktijkonderzoek

Door: em. prof. dr. Raymond Koopmans

15:45 - 16:15

In de zorg met Rob

Door: Rob Heebink

16:15 - 17:00

Afsluitende borrel met diverse hapjes en drankjes in de Foyer



Plenaire programma

Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is

Corrie Broks en Co

Wij Thealeren! Door theater en leren te combineren bieden Corrie Broks en Co je de kans om vanuit een veilige stoel in de spiegel te kijken en je dagelijkse praktijk op een andere manier te ervaren. Theater is hierbij niet alleen ondersteunend, maar het vertrekpunt voor persoonlijke ontwikkeling.

‘Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is’. Aan de hand van de kleuren rood, groen, blauw en geel verkennen we op een ontspannen manier verschillende persoonlijkheden en communicatiestijlen. De kleuren geven inzicht in waarom we dingen anders benaderen en hoe feedback wordt gegeven en ontvangen. Met levendige, herkenbare situaties word je uitgenodigd om samen naar je eigen ‘kleurtjes’ te kijken. In pastelkleuren vinden we elkaar vaak wel, maar wat gebeurt er als de kleuren te fel worden...



Samen maken we het verschil

Over bruggenbouwers, veranderaars en koplopers in de dagelijkse praktijk

dr. Marleen Lovink programmaleider UKON/Radboudumc

drs. Lenny Tange - promovenda UKON/Radboudumc & projectleider

Zorg is meer dan routines, het vraagt moed om kritische vragen te stellen en soms buiten de lijntjes te kleuren. In deze sessie gaan we op zoek naar mensen met lef en naar echte verhalen uit de dagelijkse praktijk. Verpleegkundigen en verzorgenden die de rol van kartrekker pakken en ook naasten, vrijwilligers en managers die het verschil maken. We laten zien wat lef oplevert, bijvoorbeeld bij het implementeren van de SBAR, het verbeteren van de samenwerking of het schrappen van onnodige zorg. Laat je inspireren en ontdek de bruggenbouwer, veranderaar en koploper in jezelf!



drs. Lenny Tange

dr. Marleen Lovink

Verpleegkundige en oprichter van IndezorgmetRob

Rob Heebink

Vanaf mijn 11e jaar wist ik al, ik ga zo veel mogelijk opa's en oma's helpen. Maar hoe doe ik dat? Met passie, liefde en interesse in ouderen heb ik In de zorg met Rob opgericht, samen met ouderen maak ik video's en vertel ik waarom ik dit zo belangrijk vind. Niet alleen als professional, maar vooral ook als mens. Daar ben ik trots op. De kern van het vak is voor mij 'iets toevoegen aan het leven van een oudere'. De zorgen.. Ja die heb ik ook wel.. Want wie voegt er voor mij iets toe straks? Met veel humor en passie neem ik mee in mijn avonturen, om met een glimlach van trots deze mooie dag af te sluiten!



Inspiratiesessie ronde 1

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 1

Kortcyclisch werken | het project zorgzame buurt Kasteelhof

Eveline Berendsen - stafadviseur zorg en welzijn, **Nienke Baarslag** - ergotherapeut, **Saskia van Uden** - Welzijnsbegeleider & **Lizette van Heeswijk** - Coördinator facilitair bedrijf



In deze inspiratiesessie nemen we je mee in de wereld van kortcyclisch werken binnen ZMW. Aan de hand van het project 'Zorgzame Buurt Kasteelhof' laten we je zien hoe deze werkwijze in de praktijk werkt en welke impact het heeft. Kom ontdekken hoe kortcyclisch werken het verschil kan maken!



Sessie 2

Help! Mijn bewoner is niet fit

Denise Ioseman - beleidsadviseur kwaliteit en veiligheid & **Gea Paape** - praktijkverpleegkundige



In de zorg voor cliënten binnen de verpleeghuiszorg worden dagelijks belangrijke afwegingen gemaakt over de juiste interpretatie van hun gezondheidssituatie. Binnen Norschoten zijn er duidelijke afspraken gemaakt over de verantwoordelijkheden bij het nemen van beslissingen in de triage. In deze sessie laten we zien hoe verzorgenden en helpenden een eerste inschatting van de gezondheidssituatie kunnen maken en hoe ze deze objectief kunnen vastleggen. De ontwikkeling van deze methode zorgt voor een gestructureerde aanpak bij triage, wat leidt tot minder onvoorbereide en onnodige inschakeling van artsen



Sessie 3

Samen-zorgen-dat: tips die het verschil maken

Juul Lavrijsen - promovenda, **Gerla van Vugt** - docent verpleegkunde & **Annemie van de Wouw** - docent onderzoeker

Tijdens deze sessie gaan we in gesprek met een panel van samen-zorgen-dat experts uit de praktijk, zoals naasten, vrijwilligers en zorg- en welzijnsmedewerkers. Ze delen tips en tricks over gelijkwaardige samenwerking vanuit het project Samen-zorgen-dat.

Radboudumc



Tipje van de sluier: Hoe goed ken jij de mensen met wie je samenwerkt? En wat betekent samen-zorgen-dat voor jou?



Inspiratiesessie ronde 1

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 4

Ontwikkeling van een Welbevinden gesprekstoel voor ouderen met een visuele of dubbele beperking (doofblind)

Dorien Hofenk - promovenda & **Annelies Witsiers** - logopedist

Fijn Leven bij Ouder Worden, FLOW. Samen met ouderen met een visuele beperking of een beperking in horen en zien (doofblind), hun naasten en zorgprofessionals ontwikkelen en testen we een gesprekstoel om welbevinden te kunnen meten en verbeteren. Dit samen ontwikkelen en testen in de praktijk doen we in een Participatief Actieonderzoek. We vertellen jullie graag hoe we dit precies doen. Maar we zijn ook benieuwd of onze Welbevinden gesprekstoel interessant is voor de reguliere ouderenzorg. Daarvoor horen we graag jullie mening!



Sessie 5

Raad van Zorgprofessionals

Leonie Swolfs - verpleegkundig expert en voorzitter raad van zorgprofessionals - **Lian Tijssen** - UKON-science practitioner en wetenschappelijk adviseur raad van zorgprofessionals & **Laura Daemen** - verpleegkundige en voorzitter vakgroep V&V

Binnen de Zorgboog hebben we per 1 januari 2025 een raad van zorgprofessionals opgericht. Deze interdisciplinaire groep medewerkers wordt gevoed vanuit de verschillende vakgroepen. Zij zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het zorginhoudelijk beleid van de Zorgboog en coördineren zo de invloed en zeggenschap van onze zorgprofessionals. Tijdens deze sessie gaan we samen kijken hoe we deze raad hebben ingericht. We bespreken onze leerpunten en de tips om zeggenschap bij de zorgprofessionals te beleggen.



Sessie 6

Double troubles: de kracht van de gespecialiseerd verzorgende

Joyce Brinkenberg - gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric & **Anneke schouten** - gespecialiseerd verzorgende psychogeriatric

Met lef en moed heb je de opleiding gedaan. Je bent super enthousiast door hetgeen je geleerd hebt en wilt dat delen met anderen. Het gaat niet alleen om probleemgedrag maar er is zoveel meer. Denk aan: je team meenemen in je belevingsgerichte gedachtengoed, je kennis buiten je team delen op verschillende manieren enz.

Durf in deze sessie te luisteren naar hoe deze 2 gespecialiseerd verzorgenden hun rol met enthousiasme, passie voor het vak en lef invulling geven.



Inspiratiesessie ronde 1

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 7

De opzet van een Leer- en Innovatieomgeving (LIO) in het verpleeghuis | Lessons learned

Ingrid Timmer - teamleider, **Linda Schaap** - senior verpleegkundige & **Jasper Bruijstens** - docent en examencoördinator ROC Nijmegen

Wil je weten wat wel én niet werkt bij het opzetten van een LIO? In deze sessie ontdek je wat ervoor nodig is, wie erbij betrokken moeten worden en hoe je alles in goede banen leidt. We duiken in de meerwaarde van een LIO en delen de ervaringen van studenten, medewerkers en bewoners. Daarnaast is er volop ruimte om laagdrempelig vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Laat je inspireren door de kennis van stakeholders vanuit zowel het verpleeghuis als het onderwijs!



Sessie 8

Goed voor Elkaar met De Zorggroep

Ron Hensen - projectmanager duurzame zorg, **Manuel Jansen** - ondernemend leidinggevende De Mulder & **Heidi van de Winkel** - buurtverbinder de Mulder

Bij De Zorggroep willen we bijdragen aan een betekenisvol leven voor mensen in een vitale gemeenschap. We kijken verder dan alleen wat de zorg kan bieden, en daarom introduceren we het nieuwe leefconcept: Goed voor Elkaar. Dit is een andere manier van wonen en samenleven. Jong en oud, met of zonder zorgvraag, wonen samen in een omgeving waar zelfstandigheid en verbondenheid hand in hand gaan. Buren kennen elkaar, groeten elkaar, ondernemen samen activiteiten en bieden hulp wanneer dat nodig is. Heb je zorg nodig? Dan is een vast team van professionals altijd dichtbij en snel geregeld, persoonlijk en afgestemd op wat jij nodig hebt. Vanaf maart 2026 krijgt het leefconcept Goed voor Elkaar concreet vorm in De Mulder in Venray. In deze sessie lichten we het concept toe en gaan we met jou in gesprek over de uitdagingen waar we voor staan, aan de hand van dit praktijkvoorbeeld



Inspiratiesessie ronde 1

Ga terug naar programma overzicht



Sessie 9

Actie Ageing | innovatief leren veranderen

Paula van Toorn - voorzitter onderzoekscommissie, **Stan Ockers** - opleidingsmanager Fontys & **Josanne Koç-van Egeraat** UKON-science practitioner en ergotherapeut

In deze sessie onderzoeken we de rol van de Active Ageing Professional bij Stichting TanteLouise en hoe deze functie effectief kan worden ingebed in de zorgorganisatie. We bespreken de praktische uitvoering van de functie, de samenwerking met andere zorgprofessionals en de meerwaarde voor zowel bewoners als de organisatie. Ook gaan we in op de vraag hoe we deze functie duurzaam kunnen borgen binnen de organisatie, met aandacht voor structuren, processen en best practices. Kom ontdekken hoe je de rol van de Active Ageing Professional kunt versterken en verankeren in jouw zorgorganisatie.



Sessie 10

Complementaire zorg: hoe doe je dat in de dagelijkse zorg?

Jackelien Matthijssen - verpleegkundig specialist, **Carla Peters** - gespecialiseerd verzorgende & **Tessa de Wit** - gespecialiseerd verzorgende

Ben jij benieuwd wat complementaire zorg kan betekenen in de zorg voor kwetsbare cliënten? In deze praktische inspiratiesessie ervaar je zelf de kracht van complementaire zorg en krijg je direct toepasbare tips om er binnen jouw organisatie mee aan de slag te gaan. Ontdek hoe eenvoudige interventies, zoals handmassage, het verschil kunnen maken voor cliënten.



Sessie 11

Zorg met lef in de eerstelijns

Hermine de Bonth – GZ psycholoog, **Renée van Hevele** - specialist ouderengeneeskunde & **Andrea Goudzwaard** - wijkverpleegkundige

In deze inspiratiesessie gaan een SO en GZ psycholoog, samen met een wijkverpleegkundige, vertellen over hun werkwijze voor thuiswonende kwetsbare ouderen. Deze doelgroep blijft steeds langer thuis blijft wonen met vaak complexe problematiek. En daar is onze expertise en multidisciplinaire zorg ook inzetbaar. Hoe doen we dit? Dit vraagt samenwerking met huisarts, thuiszorg, casemanagers etc.. Maar dit vraagt ook lef, creativiteit en soms 'buiten de lijntjes kleuren'. Aan de hand van praktijkvoorbeelden zullen we hierover met elkaar in gesprek gaan.



Inspiratiesessie ronde 2

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 12

Alledaags welzijn in de WLZ

Monique Mulder - hoofd zorg

In deze sessie delen we hoe we binnen Zorggroep Maas & Waal de samenwerking tussen de eerste verantwoordelijke verzorgenden en welzijnsbegeleiders vormgeven, en laten we zien op welke manier deze samenwerking bijdraagt aan het dagelijkse welzijn van onze bewoners.



Sessie 13

Expertisecentrum Obesicare

Emiel Livius - teamleider, **Ilja Termeer** - verzorgende IG & **Lieke van der Velden** - adviseur beleid en zorg

In deze sessie nemen we je mee in de wereld van Obesicare, het expertisecentrum dat hoogwaardige, deskundige en oordeelloze zorg biedt aan mensen met ernstig overgewicht. Deze doelgroep wordt vaak geconfronteerd met stigma's, vooroordelen en onbegrip, maar binnen Obesicare doorbreken wij dit patroon. In deze sessie nemen we je mee in de wereld van Obesicare, het expertisecentrum dat hoogwaardige, deskundige en oordeelloze zorg biedt aan mensen met ernstig overgewicht. Deze doelgroep wordt vaak geconfronteerd met stigma's, vooroordelen en onbegrip, maar binnen Obesicare doorbreken wij dit patroon. Benieuwd naar onze aanpak? Sluit je aan bij onze inspiratiesessie en ontdek hoe wij samen werken aan passende zorg voor deze bijzondere doelgroep



Sessie 14

Durven doen, durven laten. Bewust kiezen voor wat écht bijdraagt aan goede zorg

Pujah Sutharson - actie onderzoeker en verpleegkundige, **Saskia Sleijster** - docent HAN & **Anita Otten** - docent Rijnijssel

In deze inspiratiesessie verkennen we hoe Beter Laten & Beter Doen (BLBD) helpt om dagelijkse zorghandelingen bewust af te wegen. Aan de hand van herkenbare praktijkvoorbeelden gaan we in gesprek over twijfel, routines en professioneel handelen. Wanneer draagt een handeling écht bij aan kwaliteit van zorg en leven en wanneer is laten juist goede zorg? Dit project wordt uitgevoerd vanuit UKON, in samenwerking met de Academische Werkplaats Wijkverpleging Nijmegen.



Sessie 15

Het programma ZELF

Daphne van Boekel - logopedist en programmaleider ZELF, **Simone van Vugt** - programmaleider ZELF

Door middel van het programma ZELF zorgt Zorgcentra De Betuwe voor de fundamentele omslag: van 'zorgen voor' naar 'samen doen'. Geen zorg overnemen als het niet hoeft, maar stimuleren wat iemand wél kan – met ondersteuning die motiveert en versterkt. De programmaleiders ZELF vertellen je graag meer over het programma en de stappen die Zorgcentra De Betuwe al heeft gezet en gaat zetten om een nieuwe werkwijze gebaseerd op het concept reablement, dat draait om Zelfredzaamheid, Eigen regie, Levenskwaliteit en Functionaliteit (ZELF) te implementeren.



Inspiratiesessie ronde 2

Ga terug naar programma overzicht



Sessie 16

Serious game | bewustwording en empathie bij depressie

Ine Declercq - promovenda, **Eefje Diesveld** - MBO-linking pin

In deze inspiratiesessie nemen we je mee in de ontwikkeling van een interactieve serious game die bewustwording en empathie rondom depressie bevordert. De game stelt spelers voor realistische scenario's en dilemma's die hen uitdagen om keuzes te maken in complexe, praktijkgerichte situaties. Het doel is om de impact van deze keuzes te ervaren voor zowel de speler als de betrokkenen. Samen gaan we op zoek naar de dilemma's die bij jullie spelen en onderzoeken we hoe deze kunnen worden verwerkt in de game om meer inzicht en begrip te creëren

Radboudumc

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen



Sessie 17

Team Probleemgedrag: ervaringen met een ambulant team binnen ZZG

Suzanne Versteeg - gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric en teamlid Team Probleemgedrag, **Manja van Tiel-Nievelstein** - gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric en teamlid Team Probleemgedrag & **Willie Lutikholt** - sociaal psychiatrisch verpleegkundige en teamlid team probleemgedrag

ZZG zorggroep

Sinds mei 2025 werkt ZZG met een ambulant team dat gespecialiseerd is in het omgaan met probleemgedrag. Dit team biedt ondersteuning op de plekken waar het gedrag zich voordoet: zowel in beschermde woonomgevingen, in het herstelcentrum, als in de wijkzorg. Hoe ziet de werkwijze van dit team eruit en wat zijn de ervaringen tot nu toe? Laat je inspireren!



Sessie 18

Vaker doen wat werkt! Kies voor de InterventieZoekhulp

Annemarie Koopman - programmaleider passende zorg | passende interventies, **Judith Reinhard** - adviseur passende zorg | passende interventies

Passende zorg vraagt van ons als professionals dat we meer doen wat werkt. Maar hoe weet je dat? Waar vind je snel en gemakkelijk betrouwbare kennis over werkende interventies die goed bij jouw ondersteunings- of zorgvraag passen? Er zijn in de langdurige zorg ontelbaar veel interventies van wisselende kwaliteit, verspreid over talloze websites van commerciële en niet-commerciële partijen. Dus waar begin je met zoeken? De InterventieZoekhulp gaat je hierbij helpen. In mei 2020 lanceren we deze nieuwe tool samen met meer dan twintig betrouwbare partijen uit de langdurige zorg, waaronder UKON. Deze innovatieve AI-tool maakt snel inzichtelijk welke actuele en werkende interventies mogelijk passen bij jouw ondersteunings- en zorgvragen. Zodat jij kunt kiezen voor een werkende interventie die het beste past bij jouw cliënt. In deze sessie nemen we jullie mee in hoe de InterventieZoekhulp werkt en hoe dit jou kan helpen om passende zorg te realiseren.

Vilans



Inspiratiesessie ronde 2

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 19

Mensgericht aan de slag | van vakgroepen naar expertiseteams

Tabitha Verhoef - manager behandeldienst & **Cheska Verhoeven** - programma manager

Mensgerichte zorg vraagt om een holistische benadering waarbij alle betrokkenen rondom bewoners en cliënten samen kijken naar hun behoeften. Hoe zorgen we ervoor dat we de mens centraal stellen in plaats van de ziekte of beperking, vooral als het gaat om het wel of niet inzetten van behandeling? Bij Liemerije hebben we de stap gezet om vakgroepen te organiseren in expertiseteams. Op deze manier kunnen we de kennis en expertise van behandelaren beter benutten, met elkaar verbinden en vanuit verschillende perspectieven naar zorgvragen kijken. In deze inspiratiesessie ontdek je waarom deze verandering noodzakelijk is, hoe we de expertise van behandelaren koppelen aan het dagelijks leven van bewoners en wat de praktijkervaringen en inzichten tot nu toe opleveren. Laat je inspireren door onze praktijkvoorbeelden en ervaar zelf in deze interactieve sessie wat deze verbinding in de praktijk betekent!



Sessie 20

Lichtpuntjes: samen waarderen wat er goed is in het leven

Noortje Kloos - postdoctoraal onderzoeker

Ook in moeilijke periodes zijn er vaak nog kleine positieve momenten, de lichtpuntjes. Onderzoek laat zien dat aandacht voor zulke positieve dingen bijdraagt aan meer geluk, een betere omgang met moeilijke situaties en sterkere relaties. In deze inspiratiesessie verkennen we samen wat lichtpuntjes kunnen betekenen in het leven van mensen met dementie en voor degenen die voor hen zorgen. We gaan actief aan de slag met de vragen: Wat zijn de lichtpuntjes in het leven met (of zorgen voor iemand met) dementie? Hoe kun je aandacht hebben voor de lichtpuntjes? Dit doen we aan de hand van de uitkomsten van mijn onderzoeken en de 'Lichtpuntjes' training die we hebben ontwikkeld. We bespreken zowel de mogelijkheden als de uitdagingen voor de thuissituatie en intramurale zorg.



Sessie 21

Met lef naar echt contact: vragen die raken

Dick van de Kolk - verpleegkundig specialist GGZ

Wil jij bewoners écht leren kennen en hun gevoel van eenzaamheid beter begrijpen? In deze workshop ontdek je hoe verdiepende vragen leiden tot echte verbinding. Je krijgt praktische handvatten én oefent actief met het voeren van moedige gesprekken die verder gaan dan 'Hoe gaat het?' Durf jij het aan?



Inspiratiesessie ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 22

Samenwerken met naasten: als het ingewikkeld wordt

Willemijn van Erp - specialist ouderengeneeskunde, universitair hoofddocent, **Brenda van den Broek** - postdoctoraal onderzoeker - **Berno Overbeek** - specialist ouderengeneeskunde, postdoctoraal onderzoeker & **Kitty Jurrius** - Programmaleider leven met hersenletsel

Samen met naasten werken aan betere zorg voor mensen met complexe aandoeningen, hoe doe je dat? In deze sessie delen collega's hun uitdagingen, ervaringen en oplossingen. De behoeften van naasten komen aan bod, maar ook uitdagingen in de zorg voor patiënten die hun eigen wensen niet goed kunnen aangeven, grensoverschrijdend gedrag door naasten en samenwerking over de schotten in het zorglandschap heen.

Radboudumc
UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen



Sessie 23

Het begrijpen van het gedrag van de cliënt | Het Dimentiemodel

Yvonne van Gorp - verpleegkundig specialist & **Anne Hesius** - GZ-psycholoog

In deze sessie nemen we jullie mee in het Dimentiemodel, ontwikkeld binnen ZGEM. De term 'Dimentie' is een combinatie van dementie en de verschillende dimensies van waaruit we naar de mens kijken. Dit model vormt de rode draad in het signaleren, herkennen en omgaan met complex gedrag bij dementie, en biedt een duidelijke handreiking voor de dagelijkse zorgpraktijk bijzondere doelgroep

zorggroep
elde
maasduinen



Sessie 24

Benaderingsplannen in beeld

Léonie van Baaren-Smith - psycholoog, **Annette Plouvier** - senior onderzoeker

Herken je dat, dat uitgebreide benaderings- en signaleringsplannen in de praktijk op de plank blijven liggen? Dat zette ons aan het denken: wat kan er anders, hoe kan het duidelijker en toegankelijker? Binnen Zinzia wordt hier mee geëxperimenteerd. Zo hebben we al korte video's gemaakt van een benaderingsplan. Maar er is misschien wel meer mogelijk. In deze sessie willen we heel graag met jou - zorgmedewerker, psycholoog, SO, kwaliteitsmedewerker etc. - verder denken: welke ideeën heb jij? Wat vind je van de voorbeeldvideo's? Laat je inspireren en denk met ons mee hoe het in de toekomst nog beter kan!

UKON Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen

Radboudumc

zinzia
ZORGGROEP



Inspiratiesessie ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 25

Ondersteuning van Team van de Buurt

Marja Verrips - projectmedewerker

Je kent het vast wel: een buurtbewoner heeft een klusje te doen of wil een wandeling maken, maar kan wel wat hulp of begeleiding gebruiken. Voor dit soort vragen biedt Zorgcentra De Betuwe het wijkleerbedrijf Team van de Buurt. Dit team levert zowel wijkgerichte als intramurale ondersteuning, uitgevoerd door leerlingen die worden begeleid door gediplomeerde professionals. In deze sessie vertellen we je graag meer over de waardevolle bijdrage die Team van de Buurt levert binnen de samenwerking tussen Zorgcentra De Betuwe en ROC Rivier



ZORGCENTRA
De Betuwe



Sessie 26

Werken met Reablement in de intramurale zorgpraktijk

Mick Mutsaers - projectleider, **Elaine Langerwerf** - projectleider & **Szabina Clijsen** - projectleider

Reablement in de intramurale zorg richt zich op het versterken van de zelfstandigheid en het dagelijks functioneren van bewoners, ondanks kwetsbaarheid of toenemende zorgbehoefte. In plaats van zorg overnemen, gaat Reablement om activeren en mogelijk maken. Zorgprofessionals werken samen met de bewoner en diens netwerk om te kijken naar wat iemand nog wél kan en welke ondersteuning daarbij nodig is.

Door interdisciplinair en doelgericht te werken, ervaren bewoners meer regie, wordt mobiliteit behouden en kunnen zij hun dagelijks leven betekenisvol invullen. Reablement vraagt om een andere manier van denken: van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat', van vaste routines naar maatwerk, en van zorgvraag naar haalbare doelen. Dit biedt niet alleen kansen voor bewoners, maar ook voor teams om effectiever en met meer voldoening te werken. Wij vertellen je graag meer over onze aanpak!



Inspiratiesessies ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 27

Morele stress omzetten naar morele veerkacht | het belang van het bespreekbaar maken van ethische dilemma's op de werkvloer

Anne-Kay Schreuter - verpleegkundige i.o. & **Kim van Rijthoven** - geestelijk verzorger

In deze inspiratiesessie maken deelnemers kennis met de methodiek van Linus Vanlaere. We verkennen in een verkorte vorm de zogeheten dialoogsleutels: praktische handvatten die helpen om ethische dilemma's en morele spanningen op de werkvloer bespreekbaar te maken. Aan de hand van concrete voorbeelden leren we hoe deze dialoogsleutels kunnen bijdragen aan open gesprekken en het versterken van de ethische bewustwording binnen teams. Deze sessie biedt ruimte voor reflectie en het delen van ervaringen



Sessie 28

Rust of reuring? Maatwerk in prikkels

Aline Willems - psycholoog

Na het winnen van de UKON-aanmoedigingsprijs willen we graag onze ervaringen en behaalde resultaten delen. Tijdens de inspiratiesessie gaan we in op hoe we collega's bewuster kunnen maken van de invloed van prikkels op het welzijn van onze bewoners. Daarnaast bespreken we wat er nodig is om te komen tot een persoonlijk prikkelprofiel per bewoner en welke vervolgstappen essentieel zijn om passende en juiste zorg te kunnen bieden.



Sessie 29

Ben jij klaar om een rolmodel te zijn? Verleid je team tot het gebruik van SBAR

dr. Marleen Lovink - programmaleider UKON/Radboudumc & **drs. Lenny Tange** - promovenda UKON/Radboudumc & projectleider

Zie je de successen, maar weet je ook waar verbetering mogelijk is binnen je team? Ben jij die ambitieuze teamspeler die vol lef aan de slag wil, maar niet precies weet hoe? Dan is deze inspiratiesessie de kans voor jou! Je bent enthousiast over de SBAR en wilt graag een actieve rol vervullen bij de implementatie van de SBAR binnen je team. Tijdens deze sessie ontdek je krachtige technieken om je coachingsvaardigheden te versterken, feedback effectief te geven en je team nóg meer te motiveren in het gebruik van de SBAR. Bovendien leer je hoe je het gesprek met je leidinggevende aangaat en samenwerkt aan een team dat niet alleen presteert, maar professionaliseert. Kom en laat je inspireren en leer hoe je met lef je team kunt leiden naar een succesvolle implementatie van de SBAR!



Radboudumc



Inspiratiesessies ronde 3

[Ga terug naar programma overzicht](#)



Sessie 30

Slaap onderzoek

Perronneke Slaats - specialist ouderengeneeskunde & **Joyce Vermaas - van den Berg** - projectmedewerker

Geïnspireerd door een theatervoorstelling van Teun Toebees ontstond het idee om te ervaren hoe het is om te slapen op onze GP-afdeling. Cliënten gaven al langere tijd aan ontevreden te zijn over hun nachtrust. Door middel van praktijkonderzoek, waarbij zelf op de afdeling is geslapen, zijn ervaringen opgehaald en geanalyseerd. De resultaten zijn gepresenteerd binnen de organisatie, wat heeft geleid tot waardevolle vervolgstappen op zowel afdelings- als organisatieniveau. Tijdens onze inspiratiesessie vertellen we graag meer over de ervaringen, inzichten en wat dit betekent voor de zorg in de nacht.



Sessie 31

Zo lang mogelijk thuis met kwaliteit van leven: inzichten uit vijf strategische projecten bij Zorgboog

Berry Meijers - programmamanager SamendeZorgboog/duurzame coalitie

Hoe organiseer je zorg zo dat ouderen, ook met complexe problemen, zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen, met kwaliteit van leven? Zorgboog werkt hier via vijf strategische projecten aan: het Mobiel Geriatrisch Team, Ambulante Geriatrische Revalidatie, Kernteams Compleet, Woonconcepten en het Activiteitenhuis.

In deze inspiratiesessie laten we zien hoe juist de samenhang tussen deze initiatieven het verschil maakt. We delen concrete inzichten uit de praktijk, ontwikkeld in nauwe samenwerking met CZ zorgkantoor binnen de Duurzame Coalitie.



UKON-netwerk

Het UKON-symposium 'Zorg met Lef' wordt mede mogelijk gemaakt door de aangesloten UKON-organisaties, het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en ZonMw.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



ZonMw

Wist je dat....

...wij een UKON Academy hebben? De UKON Academy is hét scholingsplatform voor jou als zorgprofessional werkzaam in de ouderenzorg! Bekijk de Academy hier!

[Ga terug naar programma overzicht](#)

