

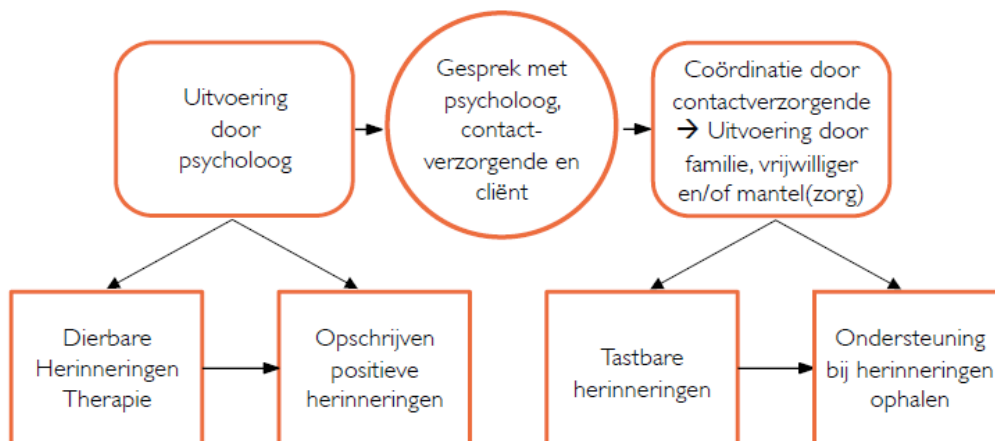
Vervolg Dierbare Herinneringen Therapie

Wat is Dierbare Herinneringen Therapie?

Dierbare Herinneringen Therapie (DHT) is een therapie voor depressieve klachten. Tijdens DHT halen bewoners specifieke, positieve herinneringen op. Na afloop van DHT ondersteunen anderen (familieleden, vrijwilligers, mantelzorgers en zorgprofessionals) de cliënt bij het ophalen van positieve herinneringen.

Wat gebeurt er na afloop van de therapie?

De psycholoog schrijft de positieve herinneringen van de cliënt op. Om het voor anderen gemakkelijker te maken om de cliënt de ondersteunen bij het ophalen van herinneringen, worden de herinneringen tastbaar gemaakt. Bijvoorbeeld door middel van een fotolijst, fotoboek of herinneringendoos



Wat kan de ondersteuning na afloop van DHT opleveren?

Uit onderzoek blijkt dat depressieve klachten na verloop van tijd vaak terugkomen. Veel cliënten vinden het lastig om na afloop van DHT zelfstandig positieve herinneringen te blijven ophalen. Door de cliënt hierbij te blijven ondersteunen kan dienst stemming verbeteren. Daarnaast kan het ook bijdragen aan positief contact.

Wat doen de betrokkenen?

Na afloop van de therapie maken de psycholoog, de cliënt en contactverzorgende afspraken over:

- Wie de tastbare herinneringen gaat maken met de cliënt
- Wie de cliënt wanneer ondersteunt bij het ophalen van herinneringen
- Wie dit in het PAP integreert

