

FOCUSSEN

bij mensen met de gedragsvariant van
frontotemporale dementie (FTD)



.focussen

WAT IS ER AAN DE HAND BIJ DE GEDRAGSVARIANT FRONTOTEMPORALE DEMENTIE?

Elke dag zien, horen, ruiken, proeven en voelen we ontzettend veel dingen in onze omgeving. Denk aan vogels die overvliegen, een bezem die in de hoek van de kamer staat, een tikkende klok, een radio die aanstaat en een potje suiker op tafel. De hersenen van gezonde mensen helpen bij het filteren van al deze informatie.

In onderstaand figuur wordt een voorbeeld gegeven van hoe dit proces bij gezonde mensen verloopt:



Bij mensen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie raken de hersenen als gevolg hiervan beschadigd. Hierdoor kunnen hun hersenen niet meer bepalen of informatie van de zintuigen, gedachten of ander soort informatie belangrijk is of niet. Dit 'filtersysteem' werkt bij hen dus niet meer goed. Het gevolg hiervan is dat zij vanuit een automatisme reageren op alle informatie die binnen komt. Een vogel zien, lukt bijvoorbeeld de reactie uit dat naar de vogel geroepen moet worden. Een bezem zien, betekent bijvoorbeeld móeten vegen. Dit komt door beschadigingen in de hersenen als gevolg van de dementie. Deze beschadigingen zullen ook niet meer beter worden.

In onderstaand figuur wordt een voorbeeld gegeven van hoe dit proces bij mensen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie verloopt:

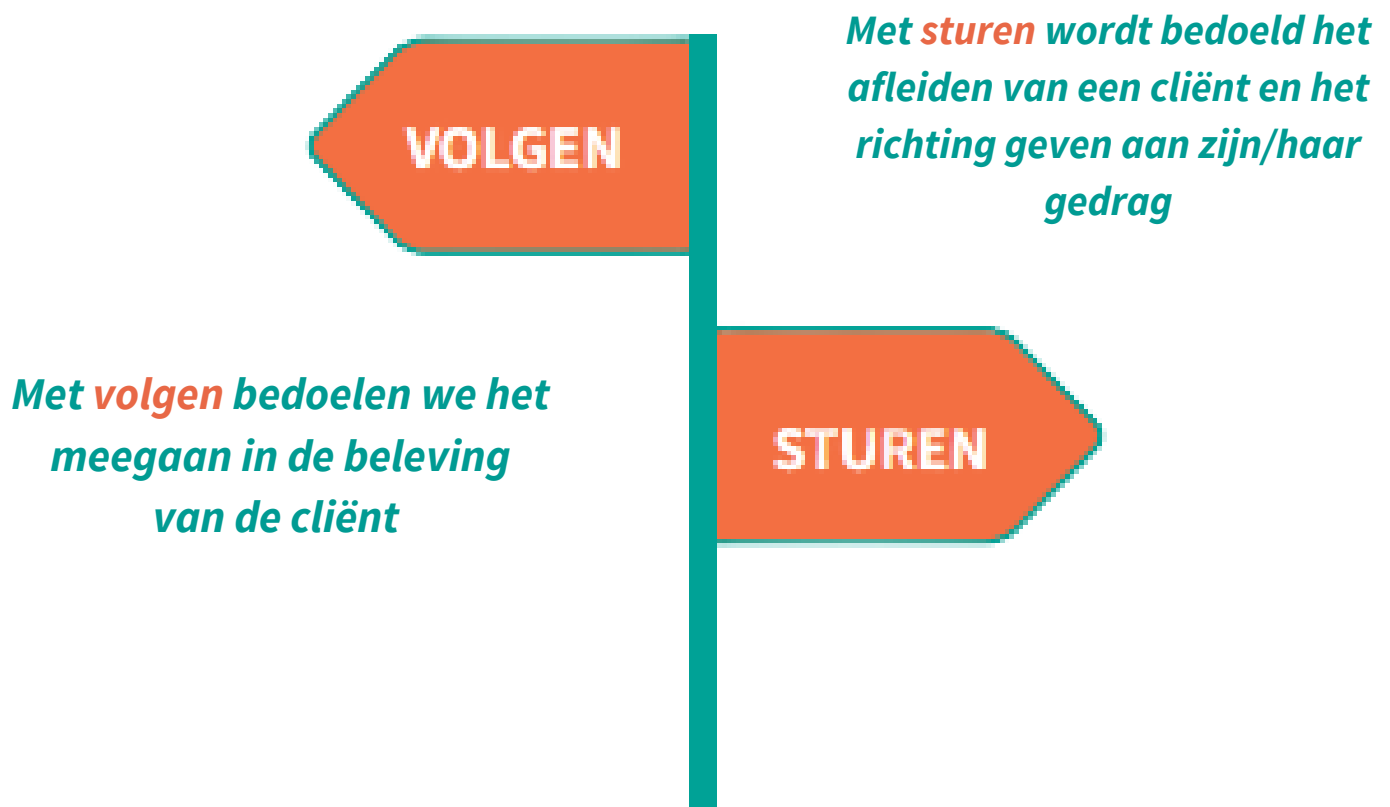


WAT DOEN WE BIJ DE METHODIEK FOCUSSEN?

De **methodiek Focussen** is een benaderingswijze om beter om te kunnen gaan met het ontremde gedrag. Het gedrag kun je **beter hanteerbaar** maken, maar niet voorkomen. **Er zal altijd ontremd gedrag blijven bestaan.** Bij de methodiek nemen we eigenlijk een deel van de functies in de hersenen over die niet meer goed werken. Het doel hiervan is het onbeheersbare, automatische gedrag om te zetten naar beheersbaar, automatisch gedrag.

1. Dit betekent dat we als omgeving bewust keuzes maken in de dingen die we mensen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie laten zien, horen, ruiken, proeven en voelen.
2. Daarnaast betekent dit dat wij als omgeving het stoppen van het gedrag over moeten gaan nemen. In termen van de methodiek Focussen, ga je het gedrag 'volgen en sturen'.

De basisprincipes van de methodiek Focussen zijn het '**volgen**' en '**sturen**' van de persoon met dementie.



Het **resultaat** van Focussen is een eenduidige benaderingswijze die door alle leden van het zorg- en behandelteam op dezelfde manier wordt uitgevoerd vanuit de principes van het op de juiste manier 'volgen' en 'sturen'. De benaderingswijze reguleert daarnaast de prikkels die de persoon met dementie waarneemt waardoor ontremd gedrag beter hanteerbaar wordt.

AAN DE SLAG MET FOCUSSEN

Wil je aan de slag met Focussen binnen de organisatie waar jij werkt?

Dat kan met het **ondersteuningspakket van Focussen**! Deze bestaat uit een **implementatiewijzer** die helpt om met de methode binnen je eigen organisatie aan de slag te gaan, een **training op maat** voor jou en je collega's én een **handboek** met uitleg over de gedragsvariant van frontotemporale dementie, uitleg over de methode Focussen in de dagelijkse praktijk en praktische voorbeelden.

Benieuwd? Meer informatie vind je op onze website!



Direct een oriënterend gesprek aanvragen voor de training?

