



KENNISWAAIER

**Verbind praktijk met wetenschap!
Welke tool ga jij gebruiken?**

KENNISWAAIER

Verbind praktijk met wetenschap! Welke tool ga jij gebruiken?

Om samen de zorg steeds een beetje beter te maken, is het belangrijk om resultaten uit onderzoek in de praktijk te gebruiken. De ontwikkelde UKON-tools bieden hierbij een handvat. Waaraan kun je denken bij een tool? Een online training, stappenplan, implementatiewijzer, werkboek, zorgprogramma, e-learning en nog veel meer.

In deze Kenniswaaier wordt elke UKON-tool kort omschreven, zo zie je direct **wat** de tool is, voor welke **doelgroep** de tool bestemd is, **wie** ermee kan werken en **waarvoor** je het kunt inzetten.

SABA: SAMEN IN ACTIE BIJ APATHIE



Wat is het?

Werkwijze en materialen, e-modules,
handreiking implementatie

Doelgroep

Mensen met dementie en apathie in het
verpleeghuis

Voor Wie?



Naasten



Medewerkers zorg



Medewerkers welzijn en dagbesteding



Psycholoog



Specialist Ouderengeneeskunde

Waarom?

SABA biedt handvatten aan naasten
en professionals om apathie op
te merken, te onderzoeken en
onderbreken. Bovendien helpt het
naasten en professionals om zich
bewust te worden van wat apathie
doet met de interactie tussen mensen
en hoe je daar mee om kan gaan.

SABA is ontwikkeld door het UKON samen met Archipel,
De Zorgboog, Open Universiteit, Amsterdam UMC.



Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



SABA

[www.ukonnetwerk.nl/tools/
SABA](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/SABA)

intramuraal

BIJ ONS: SAMEN WERKEN AAN EEN THUIS

Wat is het?

Stappenplan, e-learning, leefomgeving scan, workshop, presentatie, informatiebrief, factsheets

Doelgroep

Verpleeghuisbewoners en naasten

Voor Wie?

-  Psycholoog
-  Zorgteam
-  Paramedici
-  Activiteitenbegeleider
-  Facilitair/Inkoop/Interieurarchitect

Waarom?

Hoe kun je een verpleeghuis zo inrichten dat het een thuis wordt voor bewoners? BIJ ONS is een nieuwe methode om samen met bewoners, naasten, zorgteams en behandelaren een tastbare woonvisie te maken. Die woonvisie helpt bij het (her)inrichten van een specifieke woongroep.

BIJ ONS is ontwikkeld door het UKON samen met Vilans, Archipel Zorggroep, Zorggroep Almere en Praktijk aan den Hoipad.



Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Bij ons

www.ukonnetwerk.nl/tools/bijons



FOCUSSEN

Wat is het?

Training (bestaande uit scholingsdagen en het handboek Focussen), implementatiewijzer en factsheet

Doelgroep

Mensen met de gedragsvariant van frontotemporale demantie in het verpleeghuis

Voor Wie?



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Paramedici

Waarom?

Ontremd gedrag vormt een grote uitdaging bij mensen met de gedragsvariant van frontotemporale demantie. Deze methodiek biedt het zorg- en behandelteam concrete handvatten om dit gedrag hanteerbaar te maken.

Het Focussen handboek is ontwikkeld in het kader van een samenwerkingsproject tussen Stichting De Waaboog en het UKON. Zij hebben voor de realisatie van het handboek samengewerkt met het Radboudumc Alzheimer Centrum, Stichting Florence, Groenhuisen, het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leefijd en FTD Lotgenoten.



Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Focussen

www.ukonnetwerk.nl/tools/focussen/



DOEN BIJ DEPRESSIE

Wat is het?

Zorgprogramma, (online) handboek,
e-learning, implementatiewijzer

Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

Voor Wie?



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Activiteitenbegeleider

Waarom?

Dit zorgprogramma biedt je hand-
vatten om depressie te herkennen
en te behandelen, multidiscipli-
nair. Hierdoor nemen depressieve
klachten af en verbetert de kwaliteit
van leven van bewoners. Daarnaast
leidt het tot minder apathie bij
bewoners met dementie.



Doen bij Depressie is ontwikkeld door het
UKON samen met UNO Amsterdam.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Doen bij Depressie

[www.ukonnetwerk.nl/tools/
doen-bij-depressie](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/doen-bij-depressie)



STAPPENPLAN ANTIPSYCHOTICA

Wat is het?

Stappenplan, e-modules voor artsen en verzorgenden

Doelgroep

Verpleeghuisbewoners met dementie

Voor Wie?



Psycholoog



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

Waarom?

Verpleeghuisbewoners met dementie krijgen vaak antipsychotica, in veel gevallen onterecht en met bijwerkingen. Het doel is dat bewoners minder en passende AP krijgen. Door het stappenplan verbetert de samenwerking binnen en tussen de disciplines.



Het stappenplan antipsychotica is ontwikkeld door het UKON samen met UNO-UMCG.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Stappenplan antipsychotica

www.ukonnetwerk.nl/tools/stappenplan-antipsychotica



TOOLKIT DELIER

Wat is het?

Leidraad, video, patiëntenfolder, presentatie

Doelgroep

Mensen met delier

Voor Wie?



Paramedici



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

Waarom?

Een delier doormaken heeft grote negatieve gevolgen voor de kwaliteit van leven. Met de multidisciplinaire toolkit kun je een delier eerder herkennen en sneller en beter behandelen.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Toolkit Delier

www.ukonnetwerk.nl/tools/toolkit-delier



SPANKRACHT

Wat is het?

Gids en werkboek (SPANKkracht-pakket)

Doelgroep

Jonge thuiswonende mensen met
dementie en hun naasten

Voor Wie?



Cliënt



Naasten



Casemanagers dementie

Waarom?

Het SPANKkracht-pakket ondersteunt jonge thuiswonende mensen met dementie bij het komen tot een zinvolle dagbesteding. De mensen waarderen het spreken over hun interesses, activiteiten en sociale contacten. De gids en het werkboek helpen je als casemanager dementie om een waardevolle begeleiding te bieden.

SPANKkracht is ontwikkeld door het UKON samen met het Alzheimer Centrum Limburg, Florence, Alzheimer Nederland en het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leertijd.



Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



SPANKkracht

www.ukonnetwerk.nl/tools/spankracht



DENKEN IN MOGELIJKHEDEN

Wat is het?

4 Lesmodules met bijbehorende
casuïstiek en materialen

Doelgroep

Mensen met dementie

Voor Wie?



Opleiders casemanagers dementie

Waarom?

Opleiders van casemanagers dementie kunnen deze lesmodules gebruiken om hen te leren hoe zij mensen met dementie kunnen ondersteunen om tot een zinvolle dagbesteding te komen. Casemanagers leren te denken in mogelijkheden en creatief te zoeken naar passende, zinvolle dagbesteding.



Denken in mogelijkheden is ontwikkeld door de
Hogeschool Rotterdam in samenwerking met het UKON.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Denken in mogelijkheden

[www.ukonnetwerk.nl/tools/
denken-in-mogelijkheden](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/denken-in-mogelijkheden)

extramuraal



ONLINE TRAINING

DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

Wat is het?

Online training

Doelgroep

Jonge mensen met dementie

Voor Wie?



Naasten (familie)

Waarom?

Deze online training is vrij toegankelijk voor partners, kinderen en andere naasten van iemand waarbij de eerste verschijnselen van de dementie voor het 65e levensjaar zijn opgemerkt. De training biedt naast informatie ook praktische handvatten hoe om te gaan met de gevolgen van de dementie van een naaste.



Kennisnetwerk
Dementie op jonge leeftijd

Alzheimer Centrum
Radboudumc

De online training: dementie op jonge leeftijd is ontwikkeld door Alzheimercentrum Limburg, samen met UKON, Kenniscentrum Dementie op Jonge Leefijd en Alzheimer Nederland

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Dementie op jonge leeftijd

[www.ukonnetwerk.nl/tools/
dementie-op-jonge-leeftijd](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/dementie-op-jonge-leeftijd)



PROPER

Wat is het?

Werkboek medicatiebeoordeling

Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

Waarom?

Bewoners in het verpleeghuis krijgen veel medicijnen, al dan niet met bijwerkingen. Een vaste werkwijze van het beoordelen van de voorgeschreven medicatie, draagt bij aan het optimaal aansluiten bij de bewoner. Het werkboek helpt bij deze beoordeling.



Het werkboek medicatiebeoordeling van PROPER is ontwikkeld door het Instituut Verpleeghuis Medische Onderzoek, Samen met het UKON, Amsterdam UMC en UMCg

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



PROPER

www.ukonnetwerk.nl/tools/proper

extramuraal



WERKWIJZE

ANALYSE COGNITIEVE STOORNISSEN

Wat is het?

Handreiking, bijlagen

Doelgroep

Thuiswonende mensen met cognitieve stoornissen

Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

Waarom?

De werkwijze ondersteunt je als specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist en physician assistant. Het helpt je bij de analyse van cognitieve stoornissen.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Analyse cognitieve stoornissen

www.ukonnetwerk.nl/tools/werkwijze-analyse-cognitieve-stoornissen



GESPREKSHULP

LATERE LEVENSFASE BIJ DEMENTIE

Wat is het?

Folder met punten om over na te denken
en voorbeeldvragen

Doelgroep

Mensen met dementie en hun naasten

Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

Waarom?

Deze gesprekshulp ondersteunt mensen met dementie en hun naasten bij gesprekken over de latere levensfase. Het tijdig beginnen met deze gesprekken is belangrijk, ook al kan dat confronterend zijn en emoties losmaken. Als zorg-professional helpt het uitreiken van deze folder om hierover het goede gesprek te starten.

Gesprekshulp latere levensfase bij dementie is ontwikkeld
door het LUMC samen met UKON en Amsterdam UMC.



Leids Universitair
Medisch Centrum



Amsterdam UMC
University Medical Center

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Gesprekshulp latere levensfase bij dementie

[www.ukonnetwerk.nl/tools/
gesprekshulp-de-later-levensfase-
bij-dementie](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/gesprekshulp-de-later-levensfase-bij-dementie)



GRIP OP PROBLEEMGEDRAG

Wat is het?

Zorgprogramma

Doelgroep

Mensen met dementie in het verpleeghuis

Voor Wie?



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Activiteitenbegeleider

Waarom?

Werken met GRIP zorgt voor minder probleemgedrag en psychofarmacagebruik bij verpleeghuisbewoners met dementie. Je werkt prettiger als je meer grip krijgt op probleemgedrag. GRIP verduidelijkt je rol en biedt je ondersteuning bij de aanpak.



GRIP is ontwikkeld door
UNO Amsterdam samen met het UKON.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



GRIP op probleemgedrag

[www.ukonnetwerk.nl/tools/
grip-op-probleemgedrag](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/grip-op-probleemgedrag)



WERKWIJZE

PROBLEMGEDRAG

Wat is het?

Handreiking, bijlage, analyseformulier

Doelgroep

Thuiswonende mensen met dementie

Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

Waarom?

De werkwijze Probleemgedrag ondersteunt je als specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist en physician assistant wanneer een patiënt met dementie uit de eerstelijns doorverwezen wordt voor probleemgedrag. Het helpt je bij de analyse en behandeling van probleemgedrag.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Probleemgedrag

www.ukonnetwerk.nl/tools/probleemgedrag



EVIDENCE

Wat is het?

Handboek incl. stappenplan, vragenlijsten en filmpjes

Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

Voor Wie?



Zorgteam



Verpleegkundige

Waarom?

Het handboek en de vragenlijsten Evidence Based Practice helpen verzorgenden in het verpleeghuis bij het verlenen van zorg op basis van het best beschikbare wetenschappelijke bewijs, gecombineerd met eigen expertise en die van de cliënt. Zorgteams ontwikkelen daarmee een Evidence Based Practice en leercultuur.

UWV
UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES



EVIDENCE is ontwikkeld door het Lectoraat Organisatie van Zorg en Dienstverlening van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen in samenwerking met het UKON.

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



Evidence

www.ukonnetwerk.nl/tools/evidence



Universitair
Kennisnetwerk
Ouderenzorg
Nijmegen



zorggroep
elde
maasduinen

Radboudumc



zo thuis als
mijn kon | de waalboog



Blijf op de hoogte

@ukonnetwerk