



Handreiking bewoners- bespreking

Apathie bij
dementie

Naam bewoner:

Geboortedatum:

Locatie/afdeling:

Contactverzorgende:

Activiteitenbegeleider:

Psycholoog:

Datum:



1. Kennismaking / inventarisatie signalen apathie bij cliënt en psycho-educatie

Denk aan een 'stille' bewoner, iemand die makkelijk vergeten wordt. Inventariseren kenmerken/signalen van apathie: wat zie je wel, wat zie je niet? Uitleg over oorzaken / gevolgen van apathie. Bespreken wat apathie doet met medewerkers en naasten. Wat maakt het lastig om met apathie om te gaan? Maak eventueel gebruik van de animatie om de wisselwerking tussen de bewoner met apathie en zijn omgeving te verduidelijken.

- Gevolgen van apathie voor de bewoner
- Gevolgen voor de naaste
- Gevolgen voor de zorgverlener: bijv. machteloosheid, frustratie
- Wisselwerking hiertussen

2. Aandacht voor levensgeschiedenis, sterke kanten en kwaliteiten van deze bewoner

Stilstaan bij sterke kanten, positieve karaktereigenschappen en dingen die de bewoner nog kan.

Denk ook aan informatie uit de levensgeschiedenis en voorkeuren in sociaal contact.

- Karakter
- Hobby's, gewoontes
- Levensgeschiedenis (familie, gezin, opleiding, werk)
- Sterke kanten
- Voorkeuren in sociaal contact
- Belangrijke anderen

3. Oplossingen tot nu toe

Zijn er momenten waarop de apathie bij de bewoner minder is? Wat gebeurt er precies en wat doe JIJ op zo'n moment misschien anders?

Wat zie je een collega doen als apathie onderbroken wordt? Voorbeelden:

- Als familie op bezoek komt
- Wandelen, biljart, radio, iets drinken,
- Bij individueel contact (bijv. wandelen)
- activiteit doen (anders dan een gesprek)
- Vaste regelmaat en dagstructuur
- Etc.



3. Oplossingen tot nu toe - vervolg

Wat zijn de sterke kanten van het team die maken dat het team het volhoudt? Maak eventueel gebruik van de animatie om de wisselwerking tussen de bewoner met apathie en zijn omgeving te verduidelijken. Voorbeelden:

- Verwachtingen aanpassen: niet verwachten dat de bewoner actief wordt
- Samen met collega's erover praten
- Zien dat de bewoner geniet, samen zijn is fijn zonder dat je diepgaande gesprekken voert
- Medeleven voor de bewoner
- Humor in het team
- Etc.

4. Een stap voorwaarts

Wat zou het volgende teken van vooruitgang zijn, een moment waarop het lukt om apathie te onderbreken? Denk aan kleine, haalbare en meetbare verbeteringen. Wat kan er wel, ondanks beperkte middelen, mensen en tijd? Denk ook aan het Activiteitenblad Apathie.

- Individuele aandacht door 1 x per dag kopje koffie te drinken/ samen naar voelbord te lopen
- Elke dag tijdens de ochtendzorg 5 minuten een liedje zingen
- Familie vragen naar informatie over vroegere hobby's
- Bij activiteit x aansluiten
- Etc.

5. Afspraken

Samenvatten: relatie leggen tussen ziektebeeld, levensloop, huidige situatie en gedrag. Complimenten voor de sterke kanten van het team en positieve uitzondering (wanneer het lukt om de apathie te onderbreken). Maak een koppeling naar het Plezierige Activiteiten Plan Apathie.

- Teamleden die geen problemen ervaren bedanken voor hun bijdrage.
- Voor teamleden die willen werken aan het onderbreken van apathie bij de bewoner: let op momenten van succes waarop de apathie wordt onderbroken, op wat je zelf dan anders doet en wat je op dat moment ziet aan de bewoner. Vertel elkaar hierover.
- Concrete afspraken maken over eventuele activiteiten en taakverdeling in Plezierige Activiteiten Plan bij Apathie (wie doet wat wanneer).