



In dit overzicht vind je suggesties voor activiteiten die je samen met de persoon met apathie kunt doen.

- Speciaal geschikt bij gevorderde dementie
- Speciaal geschikt voor mannen

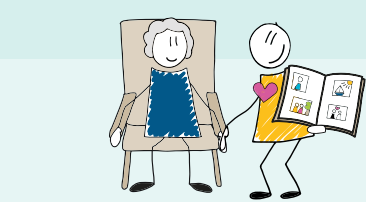
Alle hyperlinks zijn klikbaar.

Apathie samen doen: gedrag / bewegen

Apathie samen beleven: emoties / zintuigen

- Tafel dekken of afruimen
- Bestek opruimen
- Ballon overslaan/(zachte) bal over rollen, bal met belletje
- Tijdschrift/krant/platenboek/bouwmarktfolder doorbladeren
- Samen bewegen, wiegen, dansen op Walsmuziek/ritme
- Samen appeltje schillen/mandarijntje pellen
- Samen kopieën maken of bewonerspost rondbrengen
- Samen koffie rondbrengen met koffiekarretje
- Een (kleding)kast of lade opruimen
- Vogels, eenden, kippen of andere dieren voeren
- Pinda's rijgen voor de vogels
- Kortingsbonnen/plaatjes uitknippen (bouwmarktfolders)
- Kaarten maken met stickers of plaatjes uit tijdschriften
- Wol/bol touw oprollen tot knot
- Tekenen/kleuren (mandala, kleurplaat volwassen)
- Werken met lineaal, passer, ruitjespapier
- Tuinmeubels schoonvegen
- Stoffen met stofdoek of tafel afnemen met vochtig doekje
- Vegen met bezem/stoffer en blik

- Meekijken bij bereiding eten, genieten van de geuren
- Groente en fruit wassen/snijden
- Cupcakes, koekjes bladerdeeghapjes maken
- Herinneringen ophalen met foto's: school, werk, hobby
- Planten water geven in huis en tuin
- Frisse neus halen tijdens een ommetje
- Bloemen in een vaas zetten/bloemstukje maken
- Bloemen/bladeren/kastanjes bekijken/voelen/ruiken
- Robot-poes of knuffeldier
- Hond of ander dier op bezoek
- Fruitsalade/boterhammen maken
- Bladeren harken, onkruid wieden
- Planten, bloembollen, groentezaden planten
- Meezingen, luisteren naar muziek van vroeger
- Voelen/ruiken aan schone was
- Filmpjes/documentaires natuur, dieren, Koninklijk huis kijken
- Voelkleed/-kussen met verschillende materialen/stofjes
- Voelbord met herkenbare materialen
- Voelbord met touw, pvc-buis, schroeven en moeren etc.
- Foto's van baby's/kleine kinderen bekijken





- Speciaal geschikt bij gevorderde dementie
- Speciaal geschikt voor mannen

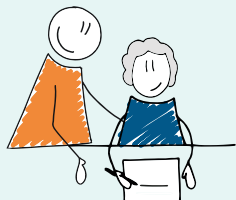
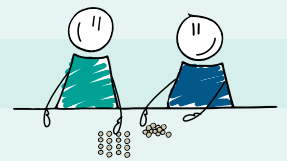


Apathie samen contact: gesprek/sociaal contact

Apathie samen denken: gedachten

- Handen masseren (met geurende olie)
- Samen kopje thee/koffie drinken
- Fotoalbum bekijken
- Samen advocaatje met slagroom eten
- Baby/kinderen op bezoek
- Nagels lakken, haren kammen, make-up, mooi maken
- Baard verzorgen, scheren, vertrouwd geurtje op doen
- Kaart schrijven en samen op de bus doen
- Boodschappenlijstje maken
- Recepten uitzoeken, kiezen wat jullie gaan eten
- (Kinderen) voorlezen
- Samen de krant lezen en bespreken
- (Oude) liedjes of psalmen zingen
- Samen breien of handwerken
- Pinda's doppen boven oude krant
- Zorgtechnologie zoals zorgrobots (Tessa, Zora, Pepper), robotdieren (robotkat, Paro) en interactieve materialen (Tovertafel, CRDL, Belevenistafel, SilverFitAlois, illi-tv)

- Was vouwen; sokken of theedoeken
- Spullen sorteren; lego, bestek, wol, munten, schroeven
- Tijdschrift/krant/platenboek/folders doorbladeren
- Spreekwoorden raden / afmaken
- Samen kruiswoordpuzzel/Zweedse puzzel invullen
- Pen, lineaal, rekenmachine om te bekijken/gebruiken
- Kranten/tijdschriften/mappen/papieren op stapeltje leggen
- (Op)tellen/bekijken van (waarde)bonnen
- Luisterboek
- Quiz over winter, zomer, feestdagen etc.
- Legpuzzel, bingo, pim-pam-pet
- Memory met plaatjes naar boven; duo's bij elkaar zoeken



www.ukonnetwerk.nl/tools/saba
www.alzheimer-nederland.nl