



# KENNISWAAIER

**Verbind praktijk met wetenschap!**  
**Welke tool ga jij gebruiken?**

# KENNISWAAIER

---

## Verbind praktijk met wetenschap! Welke tool ga jij gebruiken?

Om samen de zorg steeds een beetje beter te maken, is het belangrijk om resultaten uit onderzoek in de praktijk te gebruiken. De ontwikkelde UKON-tools bieden hierbij een handvat. Waaraan kun je denken bij een tool? Een online training, stappenplan, implementatiewijzer, werkboek, zorgprogramma, e-learning en nog veel meer.

In deze Kenniswaaier wordt elke UKON-tool kort omschreven, zo zie je direct **wat** de tool is, voor welke **doelgroep** de tool bestemd is, **wie** ermee kan werken en **waarvoor** je het kunt inzetten.



# DOEN BIJ DEPRESSIE

## Wat is het?

Zorgprogramma, (online) handboek,  
e-learning, implementatiewijzer

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

## Voor Wie?



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Activiteitenbegeleider

## Waarom?

Dit zorgprogramma biedt je handvatten om depressie te herkennen en te behandelen, multidisciplinair. Hierdoor nemen depressieve klachten af en verbetert de kwaliteit van leven van bewoners. Daarnaast leidt het tot minder apathie bij bewoners met dementie.



Doen bij Depressie is ontwikkeld door het UKON samen met UNO Amsterdam.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Doen bij Depressie**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
doen-bij-depressie](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/doen-bij-depressie)



# STAPPENPLAN ANTIPSYCHOTICA

## Wat is het?

Stappenplan, e-modules voor artsen en verzorgenden

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners met dementie

## Voor Wie?



Psycholoog



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

## Waarom?

Verpleeghuisbewoners met dementie krijgen vaak antipsychotica, in veel gevallen onterecht en met bijwerkingen. Het doel is dat bewoners minder en passende AP krijgen. Door het stappenplan verbetert de samenwerking binnen en tussen de disciplines.



UNO - UMCg

Het stappenplan antipsychotica is ontwikkeld door het UKON samen met UNO-UMCG.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Stappenplan antipsychotica**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/stappenplan-antipsychotica](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/stappenplan-antipsychotica)

extramuraal



+



intramuraal

# TOOLKIT DELIER

## Wat is het?

Leidraad, video, patiëntenfolder, presentatie

## Doelgroep

Mensen met delier

## Voor Wie?



Paramedici



Specialist Ouderengeneeskunde



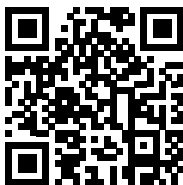
Zorgteam

## Waarom?

Een delier doormaken heeft grote negatieve gevolgen voor de kwaliteit van leven. Met de multidisciplinaire toolkit kun je een delier eerder herkennen en sneller en beter behandelen.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Toolkit Delier**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
toolkit-delier](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/toolkit-delier)





# SPANKRACHT

## Wat is het?

Gids en werkboek (SPANkracht-pakket)

## Doelgroep

Jonge thuiswonende mensen met dementie en hun naasten

## Voor Wie?



Cliënt



Naasten



Casemanagers dementie

## Waarom?

Het SPANkracht-pakket ondersteunt jonge thuiswonende mensen met dementie bij het komen tot een zinvolle dagbesteding. De mensen waarderen het spreken over hun interesses, activiteiten en sociale contacten. De gids en het werkboek helpen je als casemanager dementie om een waardevolle begeleiding te bieden.



SPANkracht is ontwikkeld door het UKON samen met het Alzheimer Centrum Limburg, Florencia, Alzheimer Nederland en het Kenniscentrum Dementie op jonge leeftijd.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



**SPANkracht**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/spankracht](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/spankracht)



# DENKEN IN MOGELIJKHEDEN

## **Wat is het?**

4 Lesmodules met bijbehorende casuïstiek en materialen

## **Doelgroep**

Mensen met dementie

## **Voor Wie?**



Opleiders casemanagers dementie

## **Waarom?**

Opleiders van casemanagers dementie kunnen deze lesmodules gebruiken om hen te leren hoe zij mensen met dementie kunnen ondersteunen om tot een zinvolle dagbesteding te komen. Casemanagers leren te denken in mogelijkheden en creatief te zoeken naar passende, zinvolle dagbesteding.



Denken in mogelijkheden is ontwikkeld door de Hogeschool Rotterdam in samenwerking met het UKON.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Denken in mogelijkheden**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/denken-in-mogelijkheden](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/denken-in-mogelijkheden)

extramuraal



ONLINE TRAINING

# DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

## Wat is het?

Online training

## Doelgroep

Jonge mensen met dementie

## Voor Wie?



Naasten (familie)

## Waarom?

Deze online training is vrij toegankelijk voor partners, kinderen en andere naasten van iemand waarbij de eerste verschijnselen van de dementie voor het 65e levensjaar zijn opgemerkt. De training biedt naast informatie ook praktische handvatten hoe om te gaan met de gevolgen van de dementie van een naaste.



alzheimer  
nederland



RHAPSODY  
Research and Strategy for Dementia in the young



ALZHEIMER  
CENTRUM LIMBURG



Kenniscentrum  
Dementie op Jonge Leeftijd

Alzheimer Centrum  
**Radboudumc**

De online training: dementie op jonge leeftijd is ontwikkeld door Alzheimercentrum Limburg, samen met UKON, Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en Alzheimer Nederland

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



**Dementie op jonge leeftijd**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
dementie-op-jonge-leeftijd](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/dementie-op-jonge-leeftijd)



# PROPER

## **Wat is het?**

Werkboek medicatiebeoordeling

## **Doelgroep**

Verpleeghuisbewoners

## **Voor Wie?**



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

## **Waarom?**

Bewoners in het verpleeghuis krijgen veel medicijnen, al dan niet met bijwerkingen. Een vaste werkwijze van het beoordelen van de voorgeschreven medicatie, draagt bij aan het optimaal aansluiten bij de bewoner. Het werkboek helpt bij deze beoordeling.



Het werkboek medicatiebeoordeling van PROPER is ontwikkeld door het Instituut Verantwoord Medicijngebruik, samen met het UKON, Amsterdam UMC en UMCg

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



**PROPER**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/proper](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/proper)



extramural



WERKWIJZE

# ANALYSE COGNITIEVE STOORNISSEN

## Wat is het?

Handreiking, bijlagen

## Doelgroep

Thuiswonende mensen met cognitieve stoornissen

## Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

## Waarom?

De werkwijze ondersteunt je als specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist en physician assistant. Het helpt je bij de analyse van cognitieve stoornissen.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Analyse cognitieve stoornissen**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/werkwijze-analyse-cognitieve-stoornissen](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/werkwijze-analyse-cognitieve-stoornissen)

extramuraal



+



intramuraal

## GESPREKSHULP

# LATERE LEVENSFASE BIJ DEMENTIE

### Wat is het?

Folder met punten om over na te denken  
en voorbeeldvragen

### Doelgroep

Mensen met dementie en hun naasten

### Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

### Waarom?

Deze gesprekshulp ondersteunt mensen met dementie en hun naasten bij gesprekken over de latere levensfase. Het tijdig beginnen met deze gesprekken is belangrijk, ook al kan dat confronterend zijn en emoties losmaken. Als zorgprofessional helpt het uitreiken van deze folder om hierover het goede gesprek te starten.

Gesprekshulp latere levensfase bij dementie is ontwikkeld door het LUMC samen met UKON en Amsterdam UMC.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Gesprekshulp latere levensfase bij dementie**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
gesprekshulp-de-latere-levensfase-  
bij-dementie](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/gesprekshulp-de-latere-levensfase-bij-dementie)

intramuraal



# GRIP OP PROBLEEMGEDRAG

## **Wat is het?**

Zorgprogramma

## **Doelgroep**

Mensen met dementie in het verpleeghuis

## **Voor Wie?**



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Activiteitenbegeleider

## **Waarom?**

Werken met GRIP zorgt voor minder probleemgedrag en psychofarmacagebruik bij verpleeghuisbewoners met dementie. Je werkt prettiger als je meer grip krijgt op probleemgedrag. GRIP verduidelijkt je rol en biedt je ondersteuning bij de aanpak.



GRIP is ontwikkeld door  
UNO Amsterdam samen met het UKON.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **GRIP op probleemgedrag**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
grip-op-probleemgedrag](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/grip-op-probleemgedrag)

extramur



## WERKWIJZE

# PROBLEEMGEDRAG

### Wat is het?

Handreiking, bijlage, analyseformulier

### Doelgroep

Thuiswonende mensen met dementie

### Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

### Waarom?

De werkwijze Probleemgedrag ondersteunt je als specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist en physician assistant wanneer een patiënt met dementie uit de eerstelijns doorverwezen wordt voor probleemgedrag. Het helpt je bij de analyse en behandeling van probleemgedrag.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Probleemgedrag**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
probleemgedrag](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/probleemgedrag)





# EVIDENCE

## Wat is het?

Handboek incl. stappenplan, vragenlijsten en filmpjes

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

## Voor Wie?



Zorgteam



Verpleegkundige

## Waarom?

Het handboek en de vragenlijsten Evidence Based Practice helpen verzorgenden in het verpleeghuis bij het verlenen van zorg op basis van het best beschikbare wetenschappelijke bewijs, gecombineerd met eigen expertise en die van de cliënt. Zorgteams ontwikkelen daarmee een Evidence Based Practice en leercultuur.



EVIDENCE is ontwikkeld door het Lecoraat Organisatie van Zorg en Dienstverlening van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen in samenwerking met het UKON.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## **Evidence**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/evidence](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/evidence)



# FOCUSSEN

## Wat is het?

Training, implementatiewijzer en factsheet

## Doelgroep

Mensen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie in het verpleeghuis

## Voor Wie?



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Paramedici

## Waarom?

Ontremd gedrag vormt een grote uitdaging bij mensen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie. Deze methode biedt de omgeving concrete handvatten om dit gedrag hanteerbaar te maken.



Focussen wordt ontwikkeld door Stichting de Waalboog in samenwerking met het UKON, Stichting Florence, Kenniscentrum Dementie op Jonge Leef tijd en FTD Lotgenoten.



**Blijf op de hoogte**

  @ukonnetwerk



Universitair  
Kennisnetwerk  
Ouderenzorg  
Nijmegen



Radboudumc

