Hoe speciaal ben jij?

Bijzondere doelgroepen in de langdurige zorg

Tekening: Hanneke Nijsten

UKON-Symposium

28 September 2021

1931 Congrescentrum 's-Hertogenbosch

archipel zorgwelzijnwonen · Liemerije · tante Louise · De Wever · de Zorgboog · norschoten van hart tot hart · ATTENT zorg behandeling · mijzo ziet mij · Thebe · ZMW zorggroep Maas & Waal · De Zorgroep · zinzia zorggroep · zorggroep charim · kalorama · zorgt in zeeland SVRZ · zo thuis als maar kan de waalboog · ZORGCENTRA De Betuwe · ZZG zorggroep · zorggroep elde maasduinen

Radboudumc

Plenair programma

10.00 – 10.10 **Opening dagvoorzitter Raymond Koopmans**

Raymond Koopmans – hoogleraar ouderengeneeskunde, in het bijzonder de langdurige zorg Radboudumc en De Waalboog

10.10 – 10.40 **De kracht van kennis en expertise in de langdurige ouderenzorg onmisbaar**

Anno Pomp (coördinator strategie VWS) en Bas Leerink (IG&H en raadslid RVS) worden door Debby Gerritsen (hoogleraar welbevinden in de langdurige zorg Radboudumc) geïnterviewd over hun bijdrage aan de ontwikkeling van de kennisinfrastructuur in de langdurige zorg, in het bijzonder de expertise centra. Wat houden deze expertise centra in? Waarom worden deze opgericht? En wat is het belang ervan voor cliënt en professional?

10.40 – 11.10 **Frank over jonge mensen met dementie**

Frank van der Lende – 3FM Radio DJ & ambassadeur Alzheimer Nederland

11.10 – 11.20 **Uitreiking aanmoedigingsprijs praktijkgericht onderzoek 2021**

10 minuten wisseltijd

11.30 – 11.55 **Ronde 1: Key-note speakers**

Optie 1) Dementie op jonge leeftijd: organisatie van post-diagnostische zorg en ondersteuning voor een bijzonder doelgroep

Christian Bakker – programmaleider jonge mensen met dementie Radboudumc

Optie 2) Mensen met langdurige bewustzijnsstoornissen; een bijzondere vorm van niet-aangeboren hersenletsel

Jan Lavrijsen – programmaleider Neurologische aandoeningen Radboudumc

10 minuten wisseltijd

12.05 – 12.30 **Ronde 2: Key-note speakers**

Optie 1) Gevraagd: kennis, mededogen en creativiteit voor ouderen met psychiatrische problematiek (Gerontopsychatrie)

Gea van Dijk – associate lector ‘Ouderen met psychische problemen ‘ NHL Stenden Hogeschool

Optie 2) Korsakov: Zoek de uitdaging de speciale zorg!

Riët Daniël – gezondheidszorgpsycholoog en seksuoloog Archipel Zorggroep

12.30 – 13.20	**Lunchbreak – Pauze / Markt tools**
13.20 – 13.45	**Ronde 3: Key-note speakers**
	Optie 1) Mensen met de ziekte van Huntington. Wat heb ik eraan om te weten waarom zij speciaal zijn?
	Ruth Veenhuizen – specialist ouderengeneeskunde Atlant
	Optie 2) Dementie en zeer ernstig probleemgedrag: heel bijzonder
	Debby Gerritsen – hoogleraar welbevinden in de langdurige zorg Radboudumc

Break-out sessies & kennisfestival

14.00 – 14.25	**Ronde 1: break-out sessies**
14.25 – 14.45	Pauze
14.45 – 15.10	**Ronde 2: break-out sessies**
	10 minuten wisseltijd
15.20 – 15.45	**Ronde 3: break-out sessies**
15.45 – 16.00	Pauze

Plenaire afsluiting

16.00	**Uitreiking Hans van den Bosch-prijs 2021**
16.15	Muzikale afsluiting door Kay Geurts
16.30	Borrel met Kay Geurts op gitaar

Key-note speakers

Ronde 1: 11.30 – 11.55

Limousin 2	Dementie op jonge leeftijd: organisatie van post diagnostische zorg en ondersteuning voor een bijzonder doelgroep	Christian Bakker – programmaleider jonge mensen met dementie Radboudumc
Limousin 3	Mensen met een langdurige bewustzijnsstoornis; een bijzondere vorm van niet aangeboren hersenletsel	Jan Lavrijsen – programmaleider neurologische aandoeningen Radboudumc

Beschrijvingen key-note speakers

Dementie op jonge leeftijd: organisatie van post-diagnostische zorg en ondersteuning voor een bijzondere doelgroep

Radboudumc

Christian Bakker – programmaleider jonge mensen met dementie

Wanneer je aan mensen die voor het 65e levensjaar met dementie te maken krijgen vraagt wat dementie met hen doet, dan hoor je terug wat een enorme impact de dementie heeft op allerlei verschillende terreinen van hun dagelijks leven. Het niet meer kunnen werken, het verlies van sociale contacten en de plotselinge afhankelijkheid van andere mensen trekt een zware wissel op hun welbevinden. Ook naasten zien zich geconfronteerd met veranderingen waarin zij hun weg moeten vinden, hoe om te gaan met de veranderingen die zij bij hun naaste zien, maar ook in de veranderingen in hun eigen rol binnen het gezin. In de Zorgstandaard Dementie is als aanbeveling opgenomen dat het belangrijk is dat jonge mensen met dementie en hun naasten kort na diagnose toe worden geleid naar passende zorg en ondersteuning. Maar hoe geef je de zorg en ondersteuning na diagnose passend vorm? In deze bijdrage wordt ingegaan op de zorgbehoeften van jonge mensen met dementie en hun naasten en worden praktische handvatten geboden hoe de zorg en ondersteuning die daarbij aansluit vorm te geven

Mensen met langdurige bewustzijnsstoornissen; een bijzondere vorm van niet-aangeboren hersenletsel

Radboudumc

Jan Lavrijsen - programmaleider Neurologische aandoeningen

In deze presentatie worden de actuele ontwikkelingen toegelicht in een recent ontwikkelde speciale zorgketen voor mensen met de meest ernstige vormen van niet-aangeboren hersenletsel na coma: langdurige bewustzijnsstoornissen (LBS). Er wordt een overzicht gegeven van doelgroepen, inclusief de weg naar passende zorg en samenwerking.

Ronde 2: 12.05 – 12.30

Limousin 2	Gevraagd: kennis, mededogen en creativiteit voor ouderen met psychiatrische problematiek (Gerontopsychiatrie)	Gea van Dijk – associate lector 'Ouderen met psychische problemen' NHL Stenden Hogeschool
Limousin 3	Korsakov: zoek de uitdaging in de speciale zorg!	Riët Daniël – gezondheidszorgpsycholoog en seksuoloog Archipel Zorggroep

Beschrijvingen key-note speakers

Gevraagd: kennis, mededogen en creativiteit voor ouderen met psychiatrische problematiek (Gerontopsychiatrie)

NHL Stenden Hogeschool

Gea van Dijk – associate lector

De sessie Gerontopsychiatrie gaat over Ouderen met psychiatrisch problematiek. Om welke ouderen hebben we het dan, en hoe komen zij in beeld? Ook bij ouderen is er een grote diversiteit in psychiatrische aandoeningen waar zij last van kunnen hebben, en vaak worden zij in het maatschappelijke leven lastig gevonden. Zij hebben ook een aantal gemeenschappelijke kenmerken. Zo is er altijd sprake van problematiek op meerdere terreinen tegelijkertijd, die een disbalans in het functioneren en het welzijn geeft. De 'herstelgerichte zorg' zoals die in de psychiatrie wordt gehanteerd, richt zich bij deze ouderen op het (gedeeltelijk) herstel van de balans en het welzijn van de bewoner/cliënt. Wat betekent dat voor jou als werkende in de (langdurige) zorg? Naast de zorg en begeleiding vraagt dit onder andere om empathie en creativiteit, maar ook om het kunnen parkeren van je eigen normen ten aanzien van wat 'normaal' is. Ook deze speciale cliënten vragen om speciale medewerkers. Naast het verkrijgen van meer kennis over Gerontopsychiatrie, zet het ook aan het denken over gedrag, wat daarin 'normaal' is en hoe om te gaan met ouderen met psychiatrische problematiek.

Korsakov: zoek de uitdaging in de speciale zorg!

Archipel

Riët Daniël – gezondheidszorgpsycholoog

In deze sessie wordt het syndroom van Korsakov benaderd vanuit cliënt perspectief en dat van de medewerkers en zal ingegaan worden op de speciale zorg die deze doelgroep vraagt.

Ronde 3: 13.20 – 13.45

Limousin 2	Mensen met de ziekte van Huntington. Wat heb ik eraan om te weten waarom zij speciaal zijn?	Ruth Veenhuizen – specialist ouderengeneeskunde Atlant
Limousin 3	Dementie en zeer ernstig probleemgedrag: heel bijzonder	Debby Gerritsen – hoogleraar welbevinden in de langdurige zorg Radboudumc

Beschrijvingen key-note speakers

Mensen met de ziekte van Huntington. Wat heb ik eraan om te weten waarom zij speciaal zijn?

Atlant

Ruth Veenhuizen – specialist ouderengeneeskunde

In de presentatie wordt kort ingegaan op de ziekte van Huntington. De complexe problematiek van de ziekte komt aan bod en ook de zware last die deze erfelijke aandoening voor families veroorzaakt. Daarna gaat de verdieping in op processen in de hersenen die te maken hebben met prikkelverwerking en met bewustwording van zintuigelijke informatie en van vervolgacties op de prikkelverwerking. Dit deel van de presentatie maakt het vervolgens weer mogelijk om terug uit te zoomen naar andere hersenaandoeningen.

Dementie en zeer ernstig probleemgedrag: heel bijzonder

UKON/Radboudumc

Debby Gerritsen – hoogleraar welbevinden in de langdurige zorg

Zeer ernstig probleemgedrag bij mensen met dementie is aangrijpend voor de persoon zelf, diens familie en vrienden en zeker ook voor zorgprofessionals. De laatste paar jaar worden steeds meer afdelingen opgezet waar deze groep kortdurend kan verblijven. Wat maakt deze groep zo speciaal, wanneer wordt gedrag als ‘zeer ernstig’ beschouwd en wat weten we over oorzaken van het gedrag? En wat kunnen specifieke afdelingen voor mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag voor hen betekenen?

Break-out sessies

Ronde 1: 14.00 – 14.25

Dexter 19	Dementie en ernstig probleemgedrag, bouwen aan een netwerk	De Waalboog	🔴
Dexter 30	'Ik zie je, ik hoor je' – Persoonsgerichte zorg voor ouderen met dementie	Attent	🔴🟠
Dexter 11	EBP, echt beter plegen in de VVT	Thebe	🟠
Dexter 13	Empowerment bij dementie in het verpleeghuis	UKON	🔴🟠
Dexter 15	Breinlijn	MIJZO	🔵
Dexter 17	Extramurale Praktijk Ontwikkeling Specialisten ouderengeneeskunde (EPOS): hoe kun je de beschikbare capaciteit en expertise van SO's optimaal inzetten?	UKON	🟠
Dexter 24	De praktijk van onderzoek en innovatie	Archipel	🟠
Dexter 26	Drastisch terugdringen van heupfracturen binnen het verpleeghuis	tanteLouise	🟠
Dexter 28	En zo verbindt de science practitioner wetenschap met praktijk! – een evaluatieonderzoek	UKON	🟠

🔴 = Dementie & zeer ernstig probleemgedrag
🟢 = Jonge mensen met dementie
🟡 = Parkinson
🟣 = Korsakov
🩷 = Huntington
🔵 = NAH
🟠 = Overig

Beschrijvingen break-out sessies

Dementie en ernstig probleemgedrag, bouwen aan een netwerk

De Waalboog

Gerrie van Voorden – onderzoeker, Mirjam de Kort – specialist ouderengeneeskunde, Petra Schregardus – HBO verpleegkundige, Roos Hoekstra-Pijpers – onderzoeker, Barbara Wijnand – transitiemanager D-zep, Atefrans de Bruin - manager Behandeling & Begeleiding

Er is een relatief nieuwe doelgroep in de VVT: Dementie en zeer ernstig probleemgedrag (D-zep). De Wingerd is een afdeling voor de behandeling van mensen die tot die doelgroep behoren. De Wingerd is onderdeel van De Waalboog in Nijmegen. Met het stijgen van het aantal mensen met dementie en het toenemen van de complexiteit van zorg voor deze groep, ontstaan overal in het land initiatieven als De Wingerd.
In deze sessie willen we de turbulente en vruchtbare geschiedenis van de D-zep doelgroep en De Wingerd tot nu toe beschrijven, aangeven wat er bereikt is op zorginhoudelijk en organisatorisch gebied, welke lessen er geleerd zijn en welke ontwikkelmogelijkheden er nog zijn voor de toekomst.

'Ik zie je, ik hoor je' – Persoonsgerichte zorg voor ouderen met dementie

Attent

Gerda Waals - projectmanager, Diana Laven - seniorverpleegkundige

Attent Zorg en Behandeling heeft de ambitie om persoonsgerichte zorg te bieden. Hoewel er op vele fronten wordt gedacht dat we echt al wel persoonsgericht werken, is de ervaring tot nu dat er nog veel te leren en te ontdekken valt op dit gebied. Ons doel is om persoonsgerichte zorg een way of thinking te maken.
In deze sessie word je meegenomen in de praktijk van alledag, met de (onbewuste) valkuilen die daar bij horen. Deze zijn naast confronterend vooral erg leerzaam. Tevens wordt er een dilemma uit de praktijk besproken dat blootlegt hoe moeilijk het is om echt persoonsgericht te werken.

EBP, echt beter plegen in de VVT

Thebe

Inge Jochems – verpleegkundige, Marion Koot – verpleegkundige, Margret Petterson – verpleegkundige, Peter Hoegen – docent verpleegkundige verpleegkunde (Avans Hogeschool Breda)

Presentatie door de EBP-groep over een CAT over katheterzakken (waarover ook is gepubliceerd). De EBP-groep verkent nieuwe wegen: ze willen CAT's gaan implementeren enerzijds en zoeken verbinding met EBP-groepen van andere zorgorganisaties anderzijds.

Empowerment bij dementie in het verpleeghuis

UKON

Charlotte van Corven - promovenda

Om mensen met dementie in het verpleeghuis zo goed mogelijk te ondersteunen is de SPAN+ werkwijze ontwikkeld. Deze werkwijze heeft als doel om zorgprofessionals te laten reflecteren op hun manier van werken binnen de vier thema's van empowerment: (1) de persoon zijn die je bent, (2) gevoel van keuze en controle, (3) je nodig en nuttig voelen en (4) behoud van eigenwaarde. Vorig najaar (2020) zijn twee zorgteams met de SPAN+ werkwijze aan de slag gegaan. Tijdens deze break-out sessie gaan we in gesprek over empowerment bij dementie en de eerste ervaringen met de SPAN+ werkwijze.

Breinlijn

MIJZO

Irene Gouman –zorgmanager GRZ, medewerker Breinlijn en logopedist

Breinlijn is een gratis loket waar je terecht kunt met al je vragen rondom hersenletsel. Voor getroffenen, de directe omgeving en professionals. Gestart in oktober 2018 in West Brabant, momenteel in ontwikkeling om het landelijke uit te rollen. (www.breinlijn.nl)

Extramurale Praktijk Ontwikkeling Specialisten ouderengeneeskunde (EPOS): hoe kun je de beschikbare capaciteit en expertise van SO's optimaal inzetten?

UKON

Annelies Wassenaar – wetenschappelijk onderzoeker, Talitha Vrijmoeth – specialist ouderengeneeskunde i.o.

In deze break-out sessie gaan we in discussie over de uitkomsten van het EPOS project.
De aanleiding voor het project is de toenemende vraag naar de expertise van de specialist ouderengeneeskunde (SO) in de eerste lijn, doordat steeds meer kwetsbare ouderen thuis wonen. De beperkte beschikbaarheid van SO's vraagt om een efficiënte extramurale inzet van de SO. Daarom is in dit project onderzocht wat hiervoor een kansrijk model is.
Vanuit de resultaten van het bureau onderzoek, de interviewstudie en de groepsdiscussie van het EPOS project nemen we het publiek mee in de thema's die van belang zijn voor een succesvolle samenwerking tussen huisarts, SO en andere betrokken zorgprofessionals in de zorg voor kwetsbare thuiswonende ouderen en welke implicaties dit kan hebben voor de praktijk.

De praktijk van onderzoek en innovatie

Archipel

Heidi van der Westen - projectleider innovatie, Hanneke Nijsten - Klinisch Neuropsycholoog/promovenda

Hoe verloopt een proces van een briljant idee naar onderzoek en kennistoepassing in de praktijk? Hoe vinden praktijkvragen en innovaties elkaar en welke vinden hun weg in de zorgverlening en welke niet? Welke rol spelen welbevinden en betrokkenheid in relatie tot belemmerende en bevorderende factoren. Maak kennis met praktijkervaringen en toepassingen van Archipel.

Drastisch terugdringen van heupfracturen binnen het verpleeghuis

tanteLouise

Daan van Vliet - innovatieadviseur

Heupfracturen veroorzaken ontzettend veel persoonlijk leed. Daarnaast zorgt deze aandoening voor hoge medische kosten en een verhoging van de zorglast. tanteLouise is erin geslaagd om met behulp van de Wolk heupairbag het aantal heupfracturen drastisch terug te dringen. In deze show-case laten we graag zien hoe we dat gedaan hebben en welke resultaten dat onze bewoners, zorgmedewerkers en organisatie oplevert.

En zo verbindt de science practitioner wetenschap met praktijk! – een evaluatieonderzoek

UKON

Marieke van Kuppenveld – junior onderzoeker, Margot Barry – onderzoeker, Anke Persoon – onderzoeker

In 2018 werd de science practitioner (SP) geïntroduceerd in zorgorganisaties aangesloten bij het UKON. Een SP is een master opgeleide zorgprofessional werkzaam in een zorgorganisatie, die één dag per week de SP-rol vervult en taken uitvoert om wetenschap met praktijk te verbinden. Kortom, een duo-functie. Hoe verbinden SP's wetenschap met praktijk precies? Begin 2021 is deze vraag middels een onderzoek beantwoord. Er werden 31 participanten geïnterviewd, een focusgroep vond plaats en SP-tools werden geanalyseerd. Tijd om de resultaten te delen!

Ronde 2: 14.45 – 15.10

Dexter 19	Focussen bij mensen met de gedragsvariant van fronto-temporale dementie	UKON	🟢
Dexter 30	Integraal expertise centrum voor ouderen met ernstige gedragsproblemen	De Zorgboog	🔴
Dexter 11	Op zoek naar goede zorg voor mijn cliënt: Affiniteit met het gebruik van verschillende kennisbronnen in de praktijk	SVRZ / UKON	🟠
Dexter 13	LevensLuister: Luisteren naar een leven om het leven zelf meer luister te geven	MIJZO	🟠
Dexter 15	Archipel Kenniscentrum: speciaal voor het bijzondere	Archipel	🟣🟣
Dexter 17	Ons een Zorg!	UKON / werkgroep kennis delen	🟠
Dexter 24	Lerend vermogen bij dementie, de rol van verpleegkundige active ageing	tanteLouise	🔴🟠
Dexter 26	Wetenschappelijk onderzoek focusgroepen m.b.t. onbegrepen gedrag bij PG-bewoners in Coronatijd	De Wever	🔴🟠
Dexter 28	De betekenis van individuele improvisatorische muziektherapie bij menen met dementie in het verpleeghuis	De Betuwe	🔴🟠

🔴 = Dementie & zeer ernstig probleemgedrag
🟢 = Jonge mensen met dementie
🟡 = Parkinson
🟣 = Korsakov
🟣 = Huntington
🔵 = NAH
🟠 = Overig

Beschrijvingen break-out sessies

Focussen bij mensen met de gedragsvariant van fronto-temporale dementie

UKON

Malissa Janssen – onderzoeker, Christian Bakker, GZ-psycholoog /projectleider en programmaleider "Dementie op Jonge Leeftijd

Ontremd gedrag komt geregeld voor bij personen met de gedragsvariant van fronto-temporale dementie (FTD). Bij de interventie Focussen worden mensen met FTD gestuurd door hen op prikkels te laten focussen die geen/minder ontremd gedrag oproepen. Er zijn nog veel vragen over hoe focussen werkt, hierop probeert dit onderzoek antwoorden te vinden. Hierbij werken de volgende partners samen: het Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen (UKON)/de afdeling Eerstelijnsgeneeskunde van het Radboudumc te Nijmegen, het Radboudumc Alzheimer Centrum, het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en de zorginstellingen Stichting de Waalboog en Stichting Florence. Tijdens deze break-out sessie worden de deelnemers meegenomen in de methodiek Focussen (waarbij ze de methode ook zelf zullen gaan ervaren) en er zullen enkele resultaten uit het onderzoeksproject met hen worden gedeeld.

Integraal expertise centrum voor ouderen met ernstige gedragsproblemen

De Zorgboog

Corrie van der Gaarden – projectleider, Margot Amkreutz - Klinisch Psycholoog (GGZ Oost Brabant)

Het IECO (Integraal Expertise Centrum Ouderen) is een unieke samenwerking van GGZ Oost Brabant, Savant Zorg en De Zorgboog, waarbij experts vanuit deze drie organisaties samenwerken en leren van elkaar door hun kennis en ervaring te delen. Wanneer er sprake is van kwetsbare ouderen met zeer ernstige gedragsproblematiek zorgt het IECO voor extra expertise. Dat kan zowel voor cliënten met een somatische grondslag zijn als voor cliënten met een psychogeriatrische of psychiatrische grondslag.
In eerste instantie richt het IECO zich op ambulante zorg. Dat kan dus zowel thuis als in een zorgorganisatie zijn. Er is tevens de intentie om naast ambulante zorg een locatie te realiseren waar kwetsbare ouderen met ernstige gedragsproblematiek tijdelijk kunnen verblijven voor observatie en behandeling.

Op zoek naar goede zorg voor mijn cliënt: Affiniteit met het gebruik van verschillende kennisbronnen in de praktijk

SVRZ/UKON

Lenny Tange – verpleegkundig specialist/science practitioner, Marleen Lovink – post-doc onderzoeker

Vraag je je wel eens af of de zorg die je verleent, de beste zorg is? Goede zorg is gebaseerd op het raadplegen en combineren van verschillende kennisbronnen, te weten 1) wetenschappelijk onderzoek, 2) je eigen deskundigheid of die van een collega en 3) de voorkeuren van de cliënt. Dit heet werken op basis van Evidence Based Practice (EBP). Om dit meer eigen te maken op de werkvloer is het belangrijk dat zorgmedewerkers er affiniteit mee hebben. Om de affiniteit met het werken op basis van EBP te kunnen meten is een vragenlijst ontwikkeld, specifiek voor verzorgenden-IG en MBO-verpleegkundigen in het verpleeghuis. In deze break-out sessie gaan we in op de meerwaarde van EBP in het verpleeghuis, komt de vragenlijst aan bod, gaan we aan de slag met de vragenlijst via de Mentimeter en voeren we de discussie hoe je de vragenlijst kunt gebruiken in de praktijk.

Levensluister: Luisteren naar een leven om het leven zelf meer luister te geven

MIJZO

Jessie Wagemakers - programmamanager ontdekken & ontwikkelen/ ontwikkelaar levensluister

LevensLuister is een concept waarbij we met verrassende en verdiepende vragen het gesprek tussen een oudere en zijn of haar naasten willen faciliteren. Door zo'n gesprek kan verbinding ontstaan tussen mensen. Maar ook tussen het verleden, heden en de toekomst, generatie-overstijgend. Tijdens deze sessie kun je kennismaken met LevensLuister en wordt er in gesprek gegaan over levensvragen, verbinding, luisteren en aandacht. www.levensluister.nl

Archipel Kenniscentrum: speciaal voor het bijzondere

Archipel

Junior van der Kruijs - manager dienst behandeling, Hermine de Bonth - GZ Psycholoog (SVRZ)

Hoe geef je invulling aan gespecialiseerde zorg, behandeling en begeleiding voor ziektebeelden na een CVA, niet-aangeboren hersenletsel en bij de ziekten van Huntington, Korsakov, Multiple Sclerose en Parkinson? In deze break-out sessie worden ervaringen en advies over dit onderwerp gedeeld met als praktijkvoorbeeld de werkwijze van de Polikliniek Huntington en waarom dit zo bijzonder is.

Ons een Zorg!

Op initiatief van de UKON-werkgroep kennis delen en samen leren

Stannie Driessen - mantelzorger en directeur van de Raad voor Volksgezondheid & Samenleving (RVS), Zynab Osman – verpleegkundige ZZG, V&VN ambassadeur

Zonder zorgverleners zijn we nergens. En tegelijk merken we elke dag dat we met een tekort aan personeel te maken hebben. Een onoplosbaar probleem? Of kunnen we anders kijken en samen met naasten en vrijwilligers zorgen dat ouderen in de toekomst de zorg krijgen die ze nodig hebben? Doe mee aan de sessie Ons een Zorg! en deel je eigen ervaring.

Lerend vermogen bij dementie, de rol van verpleegkundige active ageing

tanteLouise

Hilde de Jong – HBO verpleegkundige, Mariska van Elsakker – verpleegkundige active ageing

De verpleegkundige interventie active ageing wordt binnen tanteLouise op twee locaties ingezet om bewoners te stimuleren een actief leven te leiden en gebruik te maken van de vrijheid die zij hebben. De mobiliteit en psychische gesteldheid van bewoners blijft hierdoor zichtbaar beter met een hogere kwaliteit van leven tot gevolg. De interventie active ageing maakt gebruik van het principe foutloos leren aansluitend bij de wensen en (levens)vaardigheden van een bewoner.

Wetenschappelijk onderzoek focusgroepen m.b.t. onbegrepen gedrag bij PG-bewoners in Coronatijd

De Wever

Roel Vissers – GZ-psycholoog, Annemieke van Brunschot – manager WIO (wetenschap en innovatie)

Vanuit vakgroep psychologie i.c.m. science practitioners en WIO (wetenschap en Innovatie) is er een kwalitatief onderzoek gestart naar de bevindingen van zorgpersoneel in veranderingen in gedrag bij bewoners na beperkingen als gevolg van de Corona-maatregelen. Op drie PG-afdelingen zijn focusgroepen gedraaid. In de break-out sessie wordt verteld hoe dit proces verlopen is en wat de (voorlopige) resultaten zijn.

De betekenis van individuele muziektherapie a.d.h.v. improvisatie bij mensen met dementie in het verpleeghuis

Zorgcentra de Betuwe

Amanda Dobbenberg – master muziektherapeut, Mieke Koning – science practitioner

De interventie muziektherapie blijkt steeds meer van waarde bij probleemgedrag bij ouderen met dementie. Voor haar masterstudie werden de effecten van het gebruik van improvisatie t.o.v. het gebruik van voorkeursmuziek binnen muziektherapie bij mensen met dementie onderzocht. In deze sessie vertelt Amanda hoe zij haar rol als muziektherapeut vervult, hoe ze haar onderzoek heeft uitgevoerd en wat de effecten waren.

Ronde 3: 15.20 – 15.45

Dexter 19	“Alles is Parkinson”	Liemerije	🟡
Dexter 30	Intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie in het verpleeghuis	MIJZO	🔴🟠
Dexter 11	Op weg naar Positieve Gezondheid binnen De Zorggroep en de eerste mooie ervaringen uit de praktijk	De zorggroep	🟠
Dexter 13	Cultuurspecifieke zorg	ZGEM	🔴
Dexter 15	Helpende hand in de wijk en op locatie	De Betuwe	🟠
Dexter 17	Dementie en yoga, een zinvolle activiteit	Kalorama	🔴🟣🔵🟡🟠
Dexter 24	Neurowetenschap in het verpleeghuis: innovatief onderzoek naar ernstig hersenletsel	UKON	🔵
Dexter 26	Aandacht voor lelijke momentjes bij dementie		🔴
Dexter 28	Zeeuws Geluk: Hoe organiseren we de expertise voor bijzondere doelgroepen in een plattelandsregio	SVRZ	🟣🩷🟢

🔴 = Dementie & zeer ernstig probleemgedrag
🟢 = Jonge mensen met dementie
🟡 = Parkinson
🟣 = Korsakov
🩷 = Huntington
🔵 = NAH
🟠 = Overig

Beschrijvingen break-out sessies

“Alles is Parkinson”

Liemerije

Janneke Wolting – specialist ouderengeneeskunde, Hilda Hartholt – Parkinsonverpleegkundige

Parkinsonzorg integreren in de dagelijkse zorg is waar de Parkinson unit van Liemerije zich voor in zet. Kennis en ervaring over dit belangrijke onderwerp zal gedeeld worden in deze sessie.

Intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie in het verpleeghuis

Mijzo

Tineke Roelofs – GZ psycholoog, Lieke de Jong – onderwijsontwikkelaar AWO (Tranzo-TIU)

Intimiteit en seksualiteit zijn en blijven belangrijke aspecten van het leven. Dit geldt ook voor mensen die ouder worden, dementie krijgen en mogelijk in een verpleeghuis gaan wonen. Uit onderzoek blijkt dat het ‘samen zijn’ voor mensen met dementie en hun partners het allerbelangrijkste is. Hoe zij dit vormgeven is zeer uiteenlopend. Hierover communiceren is voor zorg- en hulpverleners vaak niet makkelijk, maar wordt door mensen die zorg ontvangen wel als waardevol ervaren. Tijdens deze sessie worden handvatten aangereikt waarmee zorgprofessionals het thema intimiteit en seksualiteit op een voor hun prettige manier kunnen bespreken in hun team en met zorgvragers (en hun partners). Daarnaast wordt het spel InTEAM gepresenteerd dat door zorgmedewerkers in het team gespeeld kan worden, om het onderwerp Intimiteit en seksualiteit bespreekbaar te maken.

Op weg naar Positieve Gezondheid binnen De Zorggroep en de eerste mooie ervaringen uit de praktijk

De Zorggroep

Birgitte van den Heuvel – kwartiermaker positieve gezondheid, Angela van Gulik – coach dagbesteding en welzijn, Frans Geeraert - vrijwilliger

In deze sessie gaan we het hebben over de Route naar Positieve Gezondheid binnen De Zorggroep (de implementatiekant) en de ervaringen die zijn opgedaan in de zorg met onze bewoners. Een voorbeeld hiervan is dat studenten van ROC De Gilde (opleiding Gezondheidsprofessional) mooie verhalen hebben opgehaald bij bewoners op een van onze locaties. Daarnaast zullen we andere praktijkvoorbeelden delen waarbij Positieve Gezondheid centraal staat (bijvoorbeeld gekoppeld aan innovatie).

Cultuurspecifieke zorg

Zorggroep Elde Maasduinen

Lenie van de Loo – teamcoach, Connie Meeuwisse - teamcoach

Uniek in Nederland is Het Wereldhuis met cultuurspecifieke zorg. Een bijzonder huis voor mensen die vanwege dementie of lichamelijke problemen zijn aangewezen op (intensieve) zorg in een beschermde woonomgeving. Wat Het Wereldhuis bijzonder maakt is de ruimte die er is voor de culturele eigenheid, religie en leefstijl van bewoners. Dat zie je terug in de aankleding, sfeer, maaltijden, activiteiten en de aandacht voor verschillende geloofs- en feestdagen.

Helpende hand in de wijk en op locatie

Zorgcentra de Betuwe

Marja Verrips – projectmedewerker Welzijn en Gastvrijheid, Lianne Fust – werkbegeleider, Priscilla van Empel - leerling

Team van de Buurt biedt wijkgerichte hulp en ondersteuning. De uitvoering wordt vormgegeven door leerlingen die worden begeleid door professionele gediplomeerde medewerkers. Team van de Buurt is een samenwerkingsverband tussen Zorgcentra De Betuwe en ROC Rivor. In deze workshop wordt de weg er naar toe besproken: Team van de Buurt is gestart met twee teams in 2016 en heeft inmiddels 20.000 klussen gerealiseerd! Op onze locaties zijn er inmiddels al drie Teams van het Huis gestart die klussen op locatie doen. Ben je nieuwsgierig en wil je er meer over weten, kom dan naar deze sessie.

Dementie en yoga, een zinvolle activiteit

Kalorama

Irene Haslinghuis - activiteitenbegeleider, Mimi Gerrits - yoga docent

Met het beoefenen van yoga kan je zowel activeren, stimuleren en rust creëren. Juist voor mensen met dementie kan dit een erg zinvolle activiteit zijn. In onze workshop zul je ervaren wat yoga kan betekenen voor mensen met een vorm van dementie.

Neurowetenschap in het verpleeghuis: innovatief onderzoek naar ernstig hersenletsel

UKON

Willemijn van Erp – postdoctoraal onderzoeker, specialist ouderengeneeskunde, Hisse Arnts – neurochirurg i.o. en promovendus (Amsterdam UMC)

Deze sessie gaat over het bijzondere verhaal van een jonge man die door niet-aangeboren hersenletsel het vermogen tot spreken en spontaan bewegen verloor, maar het dankzij wetenschappelijk onderzoek in het verpleeghuis ook weer terugkreeg.

Aandacht voor lelijke momentjes bij dementie

John Ekkerink – Auteur ‘Leven op de dag, een mozaïek van de belevingswereld van mensen met dementie’

“Er zou meer aandacht moeten zijn voor de aftakeling” is een uitspraak van iemand met dementie uit het boek van John Ekkerink ‘Leven op de dag, een mozaïek van de belevingswereld van mensen met dementie’ waarin de lezer wordt meegenomen in wat mensen met dementie te vertellen hebben over het lijden aan en leven met dementie. In de aandacht voor mooie momentjes en de mens achter de patiënt met dementie mogen we de aandacht voor de patiënt, de mens die lijdt aan een ziekte, niet vergeten. In deze sessie gaan we in op wat lelijke momentjes zijn en wat wij daaraan kunnen doen en vooral laten.

Zeeuws Geluk: Hoe organiseren we de expertise voor bijzondere doelgroepen in een plattelandsregio?

SVRZ

Dirk de Korne – directeur zorg en welzijn, Thijs van der Feen - locatiemanager

De zorg in het verpleeghuis wordt steeds complexer, omdat ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen. In het verpleeghuis worden steeds vaker zorg en behandeling geboden aan speciale doelgroepen, zoals mensen met de ziekte van Huntington, jonge mensen met dementie en mensen met de ziekte van Korsakov. In deze sessie zullen vragen besproken worden over hoe deze zorg zo goed mogelijk aan te bieden in een plattelandsregio als Zeeland. Denk hierbij aan een dilemma als specialistische zorg concentreren voor kwaliteit of juist spreiden voor aansluiting met het sociale netwerk van de patiënt? In deze sessie komen o.a. successen en uitdagingen rond Korsakov, Huntington en jonge mensen met dementie aan bod.

Kennisfestival

RGM binnen de GRZ	MIJZO
Samenzorg	Zorggroep Elde Maasduinen
Zorg met aandacht maakt het leven mooier	Liemerije
Oefenverlof voor de NAH cliënt: innovatie in revalidatie en onderwijs	ZZG
Dementie en ernstig probleemgedrag, bouwen aan een netwerk	De Waalboog
Slecht Horen, Slecht Zien en Dan?!	Kalorama
‘Minder Klok, meer Rock’	SVRZ
Tool en onderzoeksmarkt	UKON
‘BRIM in SVRZ’ betekenisvolle rollen in de maatschappij	SVRZ

Beschrijvingen kennisfestival

RGM binnen de GRZ

MIJZO

De Ronnie Gardiner Methode ('Zet je brein in beweging') blijkt een groot succes binnen de GRZ. Deze methode is een vrolijke, gestructureerde, multi-sensorische oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd geactiveerd worden (o.a. zien, horen, motoriek, spraak, geheugen) is het een enorm sterke manier om de conditie van de hersenen te verbeteren. Cliënten op de GRZ-afdeling zijn erg enthousiast over deze vorm van groepstherapie en deze groepsactiviteit draagt bij aan het therapeutisch klimaat op de revalidatieafdeling.

Samenzorg

Zorggroep Elde Maasduinen

Connie Mutzers – teamcoach VITA, Hanneke van der Meide – projectmanager innovatie

Zorggroep Elde Maasduinen wil naar een situatie waarin de cliënt en het netwerk wordt ondersteund in plaats van geheel te ontzorgen. Dit vereist een cultuuromslag: Niet de familie participeert in de zorg, maar onze medewerkers participeren in het sociale netwerk van de bewoner (dus niet alleen de mantelzorger). Het sociale netwerk en medewerkers zorgen samen met als doel het levensgeluk van de client. Voor veel medewerkers zal dat een omslag betekenen van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'. Binnen ZGEM voeren we verschillende experimenten uit met als doel om te leren hoe samenzorg het beste georganiseerd kan worden.

Zorg met aandacht maakt het leven mooier

Liemerije

Miriam Florissen - activiteitenbegeleider, Petra Wout - activiteitenbegeleider, Jolanda van der Puijl - woonbegeleider, Michèle Janssen - behandelaar complementaire zorg

Kom, beleef en ervaar wat een massage met het massagedoekje met je doet!

Oefenverlof voor de NAH cliënt: innovatie in revalidatie en onderwijs

ZZG

Marlies Keim - logopedist/afasietherapeut, dr. Ton Satink – ergotherapeut en senior onderzoeker lectoraat Neurovalidatie HAN

In Het Herstelcentrum is door middel van een ontwerponderzoek samen met NAH-cliënten, het behandelteam en studenten het Oefenverlof ontwikkeld. Het Oefenverlof houdt in dat cliënten die revalideren in Het Herstelcentrum onder begeleiding van een student een korte periode naar huis gaan om te 'oefenen' en het 'thuis zijn te ervaren'. De pilot laat zowel op cliënt niveau, revalidatieteam niveau als student niveau positieve resultaten zien. Inmiddels wordt de pilot uitgerold in andere instellingen. Het oefenverlof is een voorbeeld van een innovatie in zorg én onderwijs:

- cliënten ontvangen een extra revalidatiemoment door de inzet van studenten
- studenten krijgen een extra ervaring en leermoment door het begeleiden van het oefenverlof

Dementie en ernstig probleemgedrag, bouwen aan een netwerk

De Waalboog

Gerrie van Voorden – onderzoeker, Mirjam de Kort – specialist ouderengeneeskunde, Petra Schregardus – HBO verpleegkundige, Roos Hoekstra-Pijpers – onderzoeker, Barbara Wijnand – transitiemanager D-zep, Atefrans de Bruin - manager Behandeling & Begeleiding

Er is een relatief nieuwe doelgroep in de VVT: Dementie en zeer ernstig probleemgedrag (D-zep). De Wingerd is een afdeling voor de behandeling van mensen die tot die doelgroep behoren. De Wingerd is onderdeel van De Waalboog in Nijmegen. Met het stijgen van het aantal mensen met dementie en het toenemen van de complexiteit van zorg voor deze groep, ontstaan overal in het land initiatieven als De Wingerd. In de sessie willen we de turbulente en vruchtbare geschiedenis van de D-zep doelgroep en De Wingerd tot nu toe beschrijven, aangeven wat er bereikt is op zorginhoudelijk en organisatorisch gebied, welke lessen er geleerd zijn en welke ontwikkelmogelijkheden er nog zijn voor de toekomst.

Slecht Horen, Slecht Zien en Dan?!

Kalorama

Ria Wijnhoven - Communicatiedeskundige, Annelies Witsiers - logopedist

Signaleren van ernstige problemen in horen én zien. Wat betekent dit voor het dagelijks leven van ouderen? Wat zijn de mogelijkheden? Kom, ervaar en praat erover!

“Minder Klok, meer Rock”

SVRZ

Katinka Radewalt

Ouderen willen ‘meer rock en minder klok’ in verpleeghuis SVRZ Het Gasthuis. De muziek in het verpleeghuis kan wel wat meer pit gebruiken (https://www.omroepzeeland.nl/nieuws/117113/Minder-klok-meer-rock-Hugo-laat-het-verpleeghuis-rocken)

UKON Tool- en onderzoeksmarkt

UKON

Sander Ranke – netwerkcoördinator, Anke Persoon – onderzoeker

Verbind praktijk met wetenschap! Kom vandaag kennismaken met de UKON-tools. Wil je meer weten over de tools én hoe je ermee aan de slag kunt? Of wil je meer weten over UKON-onderzoeken? Kom onze UKON tools-en onderzoekstand bezoeken en stel je vragen.

“BRIM in SVRZ” betekenisvolle rollen in de maatschappij

SVRZ

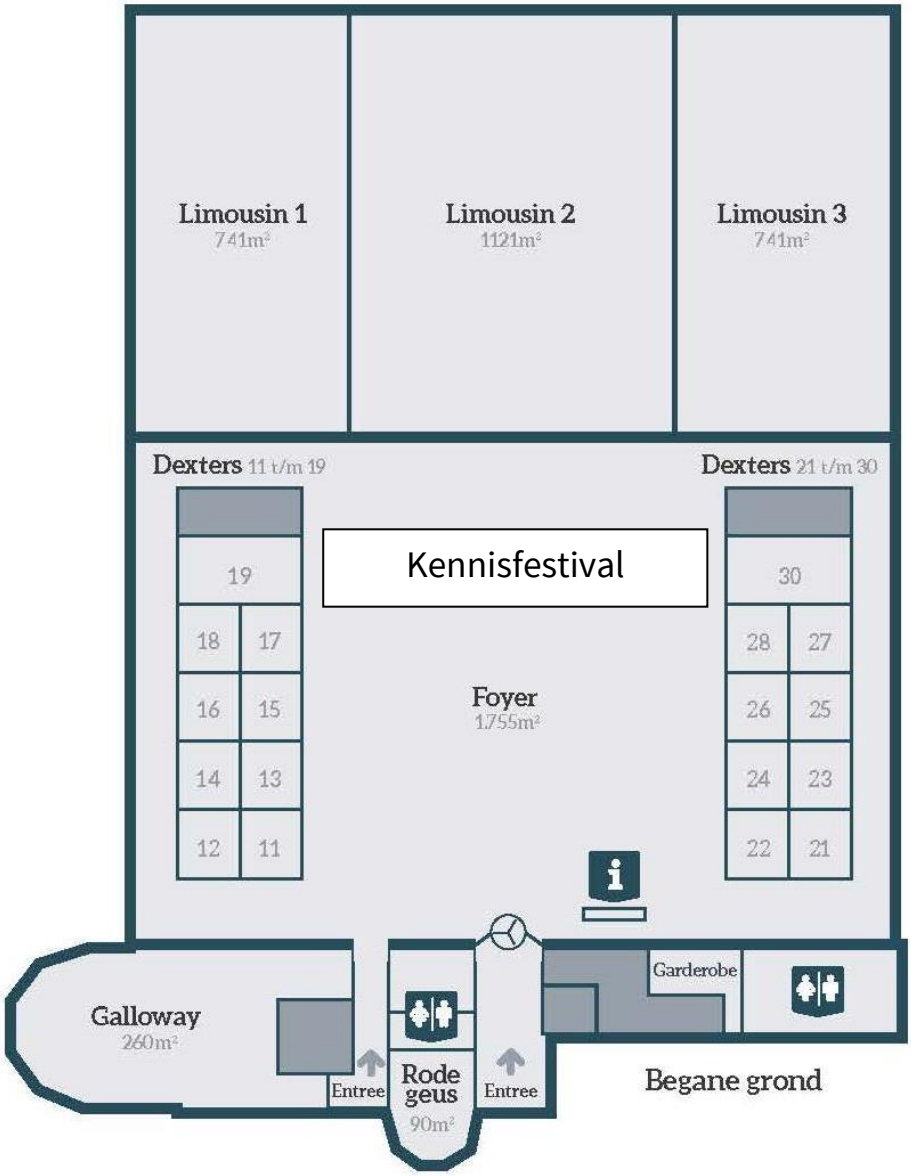
Rianne van Hekke - teamleider

Elk mens heeft meerdere rollen in zijn leven: klant, gezinslid, buur, functie enz.

De kunst is om bij ouder wordende mensen niet alleen te kijken naar de ondersteuningsvraag, maar naar betekenisvolle rollen die iemand nu en in de toekomst nog kan vervullen op zijn levensweg. Hierdoor wordt de waarde van deze mens gezien, naast de cliëntrol die hij heeft.

BRIM is één van de methodes die kan leiden tot een veranderingsproces ten aanzien van het welbevinden van cliënten.

Universitair
Kennisnetwerk
Ouderenzorg
Nijmegen



Foyer:	Ontvangst en pauzes	*Break-out sessies*	Dexter 11	Dexter 24
Limousin 2:	Plenair programma		Dexter 13	Dexter 26
Limousin 2 en 3:	Key-note speakers		Dexter 15	Dexter 28
			Dexter 17	Dexter 30
			Dexter 19	

Radboud universitair medisch centrum
Afdeling Eerstelijnsgeneeskunde, UKON
ukon.elg@radboudumc.nl
www.ukonnetwerk.nl
024-3618181

SCAN ME