

Break-outsessies UKON-symposium 2021

Titel	Organisatie
1. Intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie in het verpleeghuis.	MIJZO
2. Breinlijn	MIJZO
3. Neurowetenschap in het verpleeghuis: innovatief onderzoek naar ernstig hersenletsel	UKON/ Willemijn van Erp
4. Lerend vermogen bij dementie, de rol van verpleegkundige active ageing	tanteLouise
5. Drastisch terugdringen van heupfracturen binnen het verpleeghuis	tanteLouise
6. Dementie en ernstig probleemgedrag, bouwen aan een netwerk.	De Waalboog
7. 'Ik zie je, ik hoor je' – Persoonsgerichte zorg voor ouderen met dementie	Attent
8. Dementie en yoga, een zinvolle activiteit	Kalorama
9. Levensluister: Luisteren naar een leven om het leven zelf meer luister te geven	MIJZO
10. "Alles is Parkinson"	Liemerije
11. De praktijk van onderzoek en innovatie	Archipel
12. Extramurale Praktijk Ontwikkeling Specialisten ouderengeneeskunde (EPOS): hoe kun je de beschikbare capaciteit en expertise van SO's optimaal inzetten?	UKON/ Talitha Vrijmoeth en Annelies Wassenaar
13. Empowerment bij dementie in het verpleeghuis	UKON/ Charlotte van Corven
14. Cultuurspecifieke zorg	ZGEM
15. Op weg naar Positieve Gezondheid binnen De Zorggroep en de eerste mooie ervaringen uit de praktijk	De Zorggroep
16. Wetenschappelijk onderzoek focusgroepen mbt onbegrepen gedrag bij PG-bewoners in Coronatijd	De Weaver
17. Focussen bij mensen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie	UKON/Malissa Janssen
18. Zeeuws Geluk: Hoe organiseren we de expertise voor bijzondere doelgroepen in een plattelandsregio?	SVRZ
19. Op zoek naar goede zorg voor mijn cliënt: Affiniteit met het gebruik van verschillende kennisbronnen in de praktijk	SVRZ
20. De betekenis van individuele improvisatorische muziektherapie bij mensen met dementie in het verpleeghuis	Zorgcentra De Betuwe
21. Integraal expertise centrum voor ouderen met ernstige gedragsproblemen	De Zorgboog
22. Anders leven en zorgen; een dialoog over toekomstig samenspel tussen formele en informele zorg	Op initiatief van de UKON Werkgroep Kennis delen en leren van elkaar
23. Helpende hand in de wijk en op locatie	Zorgcentra De Betuwe
24. Archipel Kenniscentrum: speciaal voor het bijzondere	Archipel
25. EBP, echt beter plegen in de VVT	Thebe
26. En zo verbindt de science practitioner wetenschap met praktijk! – een evaluatieonderzoek	UKON/ Marieke van Kuppenveld/Margot Barry

Break-out sessies

1. Intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie in het verpleeghuis Mijzo

Tineke Roelofs – GZ psycholoog, Lieke de Jong – onderwijsontwikkelaar AWO (Tranzo-TIU)

Intimiteit en seksualiteit zijn en blijven belangrijke aspecten van het leven. Dit geldt ook voor mensen die ouder worden, dementie krijgen en mogelijk in een verpleeghuis gaan wonen. Uit onderzoek blijkt dat het 'samen zijn' voor mensen met dementie en hun partners het allerbelangrijkste is. Hoe zij dit vormgeven is zeer uiteenlopend. Hierover communiceren is voor zorg- en hulpverleners vaak niet makkelijk, maar wordt door mensen die zorg ontvangen wel als waardevol ervaren.

Tijdens deze sessie worden handvatten aangereikt waarmee zorgprofessionals het thema intimiteit en seksualiteit op een voor hun prettige manier kunnen bespreken in hun team en met zorgvragers (en hun partners). Daarnaast wordt het spel InTEAM gepresenteerd dat door zorgmedewerkers in het team gespeeld kan worden, om het onderwerp Intimiteit en seksualiteit bespreekbaar te maken.

2. Breinlijn

MIJZO

Irene Gouman –zorgmanager GRZ, medewerker Breinlijn en logopedist

Breinlijn is een gratis loket waar je terecht kunt met al je vragen rondom hersenletsel. Voor getroffen en, de directe omgeving en professionals. Gestart in oktober 2018 in West Brabant, momenteel in ontwikkeling om het landelijke uit te rollen. (www.breinlijn.nl)

3. Neurowetenschap in het verpleeghuis: innovatief onderzoek naar ernstig hersenletsel

UKON

Willemijn van Erp – post-doctoraal onderzoeker, specialist ouderengeneeskunde, Hisse Arnts – neurochirurg i.o. en promovendus (Amsterdam UMC)

Deze sessie gaat over het bijzondere verhaal van een jonge man die door niet-aangeboren hersenletsel het vermogen tot spreken en spontaan bewegen verloor, maar het dankzij wetenschappelijk onderzoek in het verpleeghuis ook weer terugkreeg.

4. Lerend vermogen bij dementie, de rol van verpleegkundige active ageing

tanteLouise

Hilde de Jong – HBO verpleegkundige, Mariska van Elsacker – verpleegkundige active ageing

De verpleegkundige interventie Active Ageing wordt binnen tanteLouise op twee locaties ingezet om bewoners te stimuleren een actief leven te leiden en gebruik te maken van de vrijheid die zij hebben. De mobiliteit en psychische gesteldheid van bewoners blijft hierdoor zichtbaar beter met een hogere kwaliteit van leven tot gevolg. De interventie active ageing maakt gebruik van het principe foutloos leren aansluitend bij de wensen en (levens)vaardigheden van een bewoner.

5. Drastisch terugdringen van heupfracturen binnen het verpleeghuis

tanteLouise

Daan van Vliet - innovatieadviseur

Heupfracturen veroorzaken ontzettend veel persoonlijk leed. Daarnaast zorgt deze aandoening voor hoge medische kosten en een verhoging van de zorglast. tanteLouise is erin geslaagd om met behulp van de Wolk heupairbag het aantal heupfracturen drastisch terug te dringen. In deze show-case laten we graag zien hoe we dat gedaan hebben en welke resultaten dat onze bewoners, zorgmedewerkers en organisatie oplevert.

6. Dementie en ernstig probleemgedrag, bouwen aan een netwerk

De Waalboog

Gerrie van Voorden – onderzoeker, Mirjam de Kort – specialist ouderengeneeskunde, Petra Schregardus – HBO verpleegkundige, Roos Hoekstra-Pijpers – onderzoeker, Barbara Wijnand – transitie manager D-zep, Atefrans de Bruin - manager Behandeling & Begeleiding

Er is een relatief nieuwe doelgroep in de VVT: Dementie en zeer ernstig probleemgedrag (D-zep). De Wingerd is een afdeling voor de behandeling van mensen die tot die doelgroep behoren. De Wingerd is onderdeel van de Waalboog in Nijmegen. Met het stijgen van het aantal mensen met dementie en het toenemen van de complexiteit van zorg voor deze groep, ontstaan overal in het land initiatieven als de Wingerd.

In deze sessie willen we de turbulente en vruchtbare geschiedenis van de D-zep doelgroep en de Wingerd tot nu toe beschrijven, aangeven wat er bereikt is op zorginhoudelijk en organisatorisch gebied, welke lessen er geleerd zijn en welke ontwikkelmogelijkheden er nog zijn voor de toekomst.

7. 'Ik zie je, ik hoor je' – Persoonsgerichte zorg voor ouderen met dementie

Attent

Gerda Waals - projectmanager, Diana Laven - seniorverpleegkundige

Attent Zorg en Behandeling heeft de ambitie om persoonsgerichte zorg te bieden. Hoewel er op vele fronten wordt gedacht dat we echt al wel persoonsgericht werken, is de ervaring tot nu dat er nog veel te leren en te ontdekken valt op dit gebied. Ons doel is om persoonsgerichte zorg een way of thinking te maken.

In deze sessie word je meegenomen in de praktijk van alledag, met de (onbewuste) valkuilen die daar bij horen. Deze zijn naast confronterend vooral erg leerzaam. Tevens wordt er een dilemma uit de praktijk besproken dat blootlegt hoe moeilijk het is om echt persoonsgericht te werken.

8. Dementie en yoga, een zinvolle activiteit

Kalorama

Irene Haslinghuis - activiteitenbegeleider, Mimi Gerrits - yoga docent

Met het beoefenen van yoga kan je zowel activeren, stimuleren en rust creëren. Juist voor mensen met dementie kan dit een erg zinvolle activiteit zijn. In onze workshop zul je ervaren wat yoga kan betekenen voor mensen met een vorm van dementie.

9. Levensluister: Luisteren naar een leven om het leven zelf meer luister te geven

MIJZO

Jessie Wagemakers - programmamanager ontdekken & ontwikkelen/ ontwikkelaar levensluister

LevensLuister is een concept waarbij we met verrassende en verdiepende vragen het gesprek tussen een oudere en zijn of haar naasten willen faciliteren. Door zo'n gesprek kan verbinding ontstaan tussen mensen. Maar ook tussen het verleden, heden en de toekomst, generatie-overstijgend. Tijdens deze sessie kun je kennismaken met LevensLuister en wordt er in gesprek gegaan over levensvragen, verbinding, luisteren en aandacht.

www.levensluister.nl

10. “Alles is Parkinson”

Liemerijje

Janneke Wolting – specialist ouderengeneeskunde, Hilda Hartholt – parkinsonverpleegkundige

Parkinsonzorg integreren in de dagelijkse zorg is waar de parkinsonsunit van Liemerijje zich voor in zet. Kennis en ervaring over dit belangrijke onderwerp zal gedeeld worden in deze sessie.

11. De praktijk van onderzoek en innovatie

Archipel

Heidi van der Westen - projectleider innovatie

Hoe verloopt een proces van een briljant idee naar onderzoek en kennistoepassing in de praktijk? Hoe vinden praktijkvragen en innovaties elkaar en welke vinden hun weg in de zorgverlening en welke niet? Welke rol spelen welbevinden en betrokkenheid in relatie tot belemmerende en bevorderende factoren. Maak kennis met praktijkervaringen en toepassingen van Archipel.

12. Extramurale Praktijk Ontwikkeling Specialisten ouderengeneeskunde (EPOS): hoe kun je de beschikbare capaciteit en expertise van SO's optimaal inzetten?

UKON

Annelies Wassenaar – wetenschappelijk onderzoeker, Talitha Vrijmoeth – specialist ouderengeneeskunde i.o.

In deze break-out sessie gaan we in discussie over de uitkomsten van het EPOS project. De aanleiding voor het project is de toenemende vraag naar expertise van de SO in de eerste lijn doordat steeds meer kwetsbare ouderen thuis wonen. Door beperkte beschikbaarheid van SO's is in dit project onderzocht wat een kansrijk model is voor efficiënte extramurale inzet van de SO.

Ten eerste worden factoren die de inzet van de specialist ouderengeneeskunde (SO) in de eerste lijn beïnvloeden besproken en daarnaast hoe de beschikbare capaciteit en expertise van SO's efficiënt ingezet kunnen worden. Vanuit de resultaten van de research, de interviewstudie en de groepsdiscussie van het EPOS project nemen we het publiek mee in de thema's die van belang zijn voor een succesvolle samenwerking tussen huisarts, SO en andere betrokken zorgprofessionals in de zorg voor kwetsbare thuiswonende ouderen en welke implicaties dit kan hebben voor de praktijk.

13. Empowerment bij dementie in het verpleeghuis

UKON

Charlotte van Corven - promovenda

Om mensen met dementie in het verpleeghuis zo goed mogelijk te ondersteunen is de SPAN+werkwijze ontwikkeld. Deze werkwijze heeft als doel om zorgprofessionals te laten reflecteren op hun manier van werken binnen de vier thema's van empowerment: (1) de persoon zijn die je bent, (2) gevoel van keuze en controle, (3) je nodig en nuttig voelen en (4) behoud van eigenwaarde. Vorig najaar (2020) zijn twee zorgteams met de SPAN+ werkwijze aan de slag gegaan. Tijdens deze break-out sessie zal een gesprek plaats vinden over de eerste ervaringen, en over mogelijke aanpassingen op de SPAN+ werkwijze. Zo kunnen we op basis van ervaringen en adviezen een verbeterde versie van de SPAN+ werkwijze ontwikkelen en verspreiden.

14. Cultuurspecifieke zorg

Zorggroep Elde Maasduinen

Lenie van de Loo – teamcoach, Connie Meeuwisse - teamcoach

Uniek in Nederland is Het Wereldhuis met cultuurspecifieke zorg. Een bijzonder huis voor mensen die vanwege dementie of lichamelijke problemen zijn aangewezen op (intensieve) zorg in een beschermde woonomgeving. Wat Het Wereldhuis bijzonder maakt is de ruimte die er is voor de culturele eigenheid, religie en leefstijl van bewoners. Dat zie je terug in de aankleding, sfeer, maaltijden, activiteiten en de aandacht voor verschillende geloofs- en feestdagen.

15. Op weg naar Positieve Gezondheid binnen De Zorggroep en de eerste mooie ervaringen uit de praktijk

De Zorggroep

Birgitte van den Heuvel – kwartiermaker positieve gezondheid, Angela van Gulik – coach dagbesteding en welzijn

In deze sessie gaan we het hebben over de Route naar Positieve Gezondheid binnen De Zorggroep (de implementatiekant) en de ervaringen die zijn opgedaan in de zorg met onze bewoners. Een voorbeeld hiervan is dat studenten van ROC De Gilde (opleiding Gezondheidsprofessional) mooie verhalen hebben opgehaald bij bewoners op een van onze locaties. Daarnaast zullen we andere praktijkvoorbeelden delen waarbij Positieve Gezondheid centraal staat (bijvoorbeeld gekoppeld aan innovatie).

16. Wetenschappelijk onderzoek focusgroepen mbt onbegrepen gedrag bij PG-bewoners in Coronatijd

De Weaver

Roel Vissers – GZ-psycholoog, Annemieke van Brunschot – manager WIO (wetenschap en innovatie)

Vanuit vakgroep psychologie i.c.m science practitioners en WIO (wetenschap en Innovatie) is er een kwalitatief onderzoek gestart naar de bevindingen van zorgpersoneel in veranderingen in gedrag bij bewoners na beperkingen als gevolg van de Corona-maatregelen. Op drie PG-afdelingen zijn focusgroepen gedraaid. In de break-out sessie wordt verteld hoe dit proces verlopen is en wat de (voorlopige) resultaten zijn.

17. Focussen bij mensen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie

UKON

Malissa Janssen – onderzoeker, Christian Bakker, GZ-psycholoog en projectleider en programmaleider “Dementie op Jonge Leeftijd

Ontremd gedrag komt geregeld voor bij personen met de gedragsvariant van frontotemporale dementie (FTD). Bij de interventie Focussen worden mensen met FTD gestuurd door hen op prikkels te laten focussen die geen/minder ontremd gedrag oproepen. Er zijn nog veel vragen over hoe focussen werkt, hierop probeert dit onderzoek antwoorden te vinden. Hierbij werken de volgende partners samen: het Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen (UKON)/de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc te Nijmegen, het Radboudumc Alzheimer Centrum, het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en de zorginstellingen Stichting de Waalboog en Stichting Florence. Tijdens deze break-out sessie worden de deelnemers meegenomen in de methodiek Focussen (waarbij ze de methode ook zelf zullen gaan ervaren) en er zullen enkele resultaten uit het onderzoeksproject met hen worden gedeeld.

18. Zeeuws Geluk: Hoe organiseren we de expertise voor bijzondere doelgroepen in een plattelandsregio?

SVRZ

Dirk de Korne – directeur zorg en welzijn, Thijs van der Feen - locatiemanager

De zorg in het verpleeghuis wordt steeds complexer, omdat ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen. In het verpleeghuis wordt steeds vaker zorg en behandeling geboden aan speciale doelgroepen, zoals mensen met de ziekte van Huntington, jonge mensen met dementie en mensen met de ziekte van Korsakov. In deze sessie zullen vragen besproken worden met betrekking tot deze zorg zo goed mogelijk aanbieden in een plattelandsregio als Zeeland. Denk hierbij aan een dilemma als specialistische zorg concentreren voor kwaliteit of juist spreiden voor aansluiting met het sociale netwerk van de patiënt? In deze sessie komen o.a. successen en uitdagingen rond Korsakov, Huntington en Jonge mensen met dementie aan bod.

19. Op zoek naar goede zorg voor mijn cliënt: Affiniteit met het gebruik van verschillende kennisbronnen in de praktijk

SVRZ

Lenny Tange – verpleegkundig specialist/science practitioner, Marleen Lovink – post-doc onderzoeker

Vraag je je wel eens af of de zorg die je verleent, de beste zorg is? Goede zorg is gebaseerd op 1) wetenschappelijke inzichten, in combinatie met 2) je eigen expertise en 3) de voorkeuren van de cliënt. In deze break-out sessie staat de ontwikkeling van een meetinstrument centraal dat de affiniteit onder mbo 3 en 4 opgeleiden met het gebruik van verschillende kennisbronnen in de praktijk kan meten. In deze sessie bespreken we de meerwaarde van Evidence Based Practice (EBP) in het verpleeghuis, het belang van zorg die gebaseerd is op verschillende kennisbronnen, geven we een korte inkijk in de opzet van het uitgevoerde onderzoek, gaan we aan de slag met een deel van de vragenlijst (mentimeter) en komt het praktisch gebruik van de vragenlijst aan bod. Het geven van de beste zorg die gebaseerd is op wetenschappelijk onderzoek, eigen expertise en voorkeuren van de cliënt klinkt mogelijk ver weg van de werkvloer maar kan heel dichtbij zitten!

20. De betekenis van individuele muziektherapie a.d.h.v. improvisatie bij mensen met dementie in het verpleeghuis

Zorgcentra de Betuwe

Amanda Dobbenberg – master muziektherapeut, Mieke Koning – science practitioner

De interventie muziektherapie blijkt steeds meer van waarde bij probleemgedrag bij ouderen met dementie. Voor haar masterstudie werden de effecten van het gebruik van improvisatie t.o.v. het gebruik van voorkeursmuziek binnen muziektherapie bij mensen met dementie onderzocht. In deze sessie vertelt Amanda hoe zij haar rol als muziektherapeut vervult, hoe ze haar onderzoek heeft uitgevoerd en wat de effecten waren.

21. Integraal expertise centrum voor ouderen met ernstige gedragsproblemen

De Zorgboog

Corrie van der Gaarden – projectleider, Margot Amkreutz - Klinisch Psycholoog (GGZ Oost Brabant)

Het IECO (Integraal ExpertiseCentrum Ouderen) is een unieke samenwerking van GGZ Oost Brabant, Savant Zorg en de Zorgboog, waarbij experts vanuit deze drie organisaties samenwerken en leren van elkaar door hun kennis en ervaring te delen. Wanneer er sprake is van kwetsbare ouderen met zeer ernstige gedragsproblematiek zorgt het IECO voor extra expertise. Dat kan zowel voor cliënten met een somatische grondslag zijn als voor cliënten met een psychogeriatrische of psychiatrische grondslag.

In eerste instantie richt het IECO zich op ambulante zorg. Dat kan dus zowel thuis als in een zorgorganisatie zijn. Er is tevens de intentie om in de toekomst naast ambulante zorg een locatie te realiseren waar kwetsbare ouderen met ernstige gedragsproblematiek tijdelijk kunnen verblijven voor observatie en behandeling.

22. Anders leven en zorgen; een dialoog over toekomstig samenspel tussen formele en informele zorg

Op initiatief van de UKON-werkgroep kennis delen en samen leren

Stannie Driessen (directeur Raad van Volksgezondheid en Samenleving)

Zynab Osman – (verpleegkundige ZZG, V&VN ambassadeur)

x

23. Helpende hand in de wijk en op locatie

Zorgcentra de Betuwe

Marja Verrips – projectmedewerker Welzijn en Gastvrijheid

Team van de Buurt en Team van het Huis door Marja Verrips, Lianne Fust en Priscilla van Zorgcentra De Betuwe. Team van de Buurt biedt wijkgerichte hulp en ondersteuning. De uitvoering wordt vormgegeven door leerlingen die worden begeleid door professionele gediplomeerde medewerkers. Team van de Buurt is een samenwerkingsverband tussen Zorgcentra De Betuwe en ROC Rivor. In deze workshop wordt de weg er naar toe besproken: Team van de Buurt is gestart met twee teams in 2016 en heeft inmiddels 20 duizend klussen gerealiseerd! En op onze locaties zijn er inmiddels al drie teams van het Huis gestart die klussen op locatie doen. Ben je nieuwsgierig en wil je er meer over weten, kom dan naar deze sessie.

24 Archipel Kenniscentrum: speciaal voor het bijzondere

Archipel

Junior van der Kruijs - manager dienst behandeling, Hermine de Bonth - GZ Psycholoog (SVRZ)

Hoe geef je invulling aan gespecialiseerde zorg, behandeling en begeleiding voor ziektebeelden na een CVA en niet-aangeboren hersenletsel en bij de ziekte van Huntington, Korsakov, Multiple Sclerose en Parkinson? In deze break-out sessie worden ervaringen en advies over dit onderwerp gedeeld.

25. EBP, echt beter plegen in de VVT

Thebe

Inge Jochems – verpleegkundige, Marion Koot – verpleegkundige, Margret Pettersen – verpleegkundige, Peter Hoegen – docent verpleegkundige verpleegkunde (Avans Hogeschool Breda)

Presentatie door de EBP-groep over een CAT over catheterzakken (waarover ook is gepubliceerd). De EBP-groep verkent nieuwe wegen: ze willen CAT's gaan implementeren enerzijds en zoeken verbinding met EBP-groepen van andere zorgorganisaties anderzijds.

26. En zo verbindt de science practitioner wetenschap met praktijk! – een evaluatieonderzoek

UKON

Marieke van Kuppenveld – junior onderzoeker, Margot Barry - onderzoeker

In 2018 werd de science practitioner (SP) geïntroduceerd in zorgorganisaties aangesloten bij het UKON. Een SP is een master opgeleide zorgprofessional werkzaam in een zorgorganisatie, die één dag per week de SP-rol vervult en taken uitvoert om wetenschap met praktijk te verbinden. Kortom, een duo-functie. Hoe verbinden SP's wetenschap met praktijk precies? Begin 2021 is deze vraag middels een onderzoek beantwoord. Er werden 31 participanten geïnterviewd, een focusgroep vond plaats en SP-tools werden geanalyseerd. Tijd om de resultaten te delen!