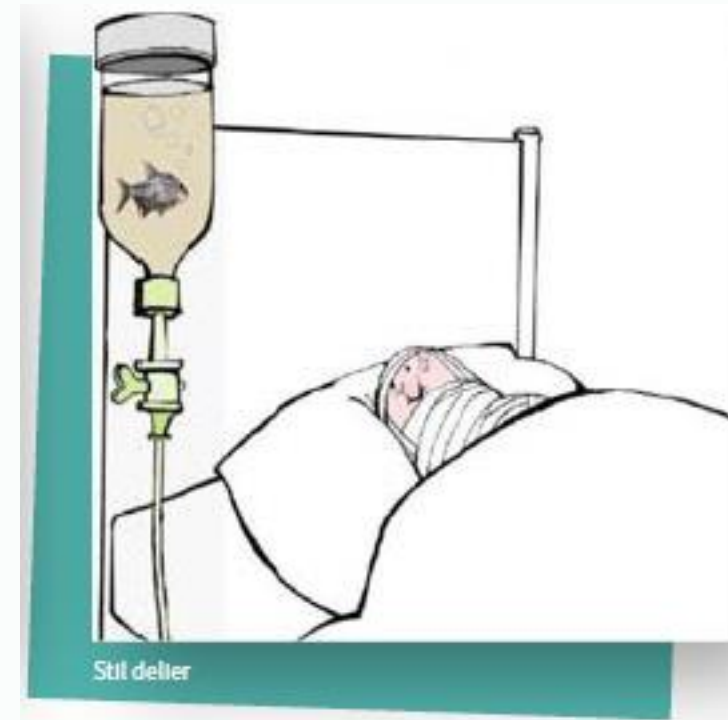


Stop het Delier!

UKON Expertteam Delier



Inhoud

- Wat is het?
- Wat zijn de risicofactoren?
- Vormen & verschijnselen
- Gevolgen voor jouw cliënt

Delier?

Een (sub)acute verwardheid die zich kenmerkt door een wisselend bewustzijn (aandacht, concentratie) en verandering in cognitief functioneren (oriëntatie, taalgeheugen), in onrust of apathie, desoriëntatie en psychotische verschijnselen (wanen, hallucinaties).

Fluctueert over de dag en heeft een somatische oorzaak.

Geheugensteuntje: ABC



- ✓ A: acuut ander gedrag
- ✓ B: bewustzijnsstoornis met verminderde aandacht
- ✓ C: cognitieve stoornissen (geheugen, taal, oriëntatie) of waarnemingsstoornis

Risicofactoren: niet beïnvloedbaar

- Leeftijd: > 65 jaar
- Cognitieve problemen/dementie
- Eerder doorgemaakt delier
- Stoornis in ADL
- Comorbiditeit (polyfarmacie)
- Alcoholgebruik, opiaten

Risicofactoren: beïnvloedbaar

- Infectie
- Anemie
- Metabole ontregeling (lever, nieren, diabetes)
- Medicatie (verandering, onttrekking, polyfarmacie)
- Urineretentie
- Obstipatie
- Visus-/gehoorproblemen
- Ondervoeding/uitdroging
- Pijn
- Slaaptekort

Vormen en verschijnselen

Drie vormen:

1. Hypoactieve vorm (“stil delier”): 30-40%
2. Hyperactieve vorm: 20%
3. Mengvorm: 40-55%



Hypoactief delier

- Apathie
- Veel slapen
- Weinig/nauwelijks reactie op omgeving
- Terugtrekken/stil

Hyperactief delier

- Onrust en opwinding
- Schrikachtig, angstig, paniekerig, agressief
- Hallucinaties en wanen

Mengvorm

Verschijnselen van hypo- als van hyperactief delier zijn wisselend aanwezig.

Gevolgen delier

- Functionele achteruitgang
- Blijvende cognitieve beperkingen
- ↑ Mortaliteit en morbiditeit
- Associatie met verhoogde kans op dementie
- ↑ Complicaties → langere opnameduur of opname → hogere kosten
- Grote ziektelast
- Angst voor herhaling