

Het UNICITY-project heeft als doel de landelijke zorgstandaard 'dementie op jonge leeftijd' te vertalen naar regio-specifieke zorgprogramma's en deze op lokaal niveau te implementeren in diverse regio's in Nederland. Ook zijn in dit project twee opleidingen ontwikkeld voor zorgprofessionals die werken met deze doelgroep met het doel deze uiteindelijk landelijk aan te kunnen bieden. Tenslotte is in dit project een eHealth interventie voor partners doorontwikkeld voor gebruik door andere gezinsleden, zoals kinderen en broers en zussen. Deze interventie is gericht op het behoud van een goede balans en het ervaren van kwaliteit in het dagelijks leven bij het omgaan met dementie.

Stand van zaken

In de vorige nieuwsbrief informeerden we jullie over onze plannen ten aanzien van de verdere implementatie van Partner in Balans, het vervolg van de opleidingen en de netwerkvorming in Midden-Brabant. In deze nieuwsbrief nemen we jullie weer mee in de resultaten van de afgelopen periode.

Ontwikkeling opleidingen zorgprofessionals

Start tweede leergang 'werken met jonge mensen met dementie'

Afgelopen donderdag 27 mei startte de 2e editie van de "Interprofessionele Opleiding Werken met Jonge Mensen met Dementie" verzorgd door [Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen \(UKON\)](#) en [Radboudumc Health Academy](#).

In vergader- en conferentiecentrum Soeterbeek te Ravenstein trapte een groep Specialisten Ouderengeneeskunde, (GZ-) Psychologen en Verpleegkundig Specialisten, werkzaam bij [Mijzo](#), [Stichting De Waalboog](#), [Interzorg Noord Nederland](#), [ZorgSpectrum](#), [Argos Zorggroep](#), [de Zorgboog](#), [SVRZ](#) en [Goudenhart | Specialisten voor lijf en leden](#) af met de eerste van zes volle opleidingsdagen. Middels deze opleiding werken cursisten aan een verbeterproject gericht op (werken met) de doelgroep van jonge mensen met dementie. Trainer en psycholoog Bas van Poppel begeleidt deze groep professionals. In september volgt dag 2.



Doorontwikkeling 'Partner in Balans'

De online interventie 'Partner in Balans' is eerder al binnen het UNICITY-project geschikt gemaakt voor naasten van jonge mensen met dementie, zoals (jong)volwassen kinderen, broers, zussen, ouders. De afgelopen periode is de evaluatie van deze versie gepubliceerd¹. Hieruit blijkt dat Partner in Balans goed aansluit bij de behoefte van naasten aan flexibele en toegankelijke ondersteuning. Ook voelden zij zich na het volgen van de interventie beter toegerust in hun rol als mantelzorg¹. Vanwege de goede aanwijzingen voor effectiviteit is Partner in Balans recentelijk opgenomen in de databank erkende interventies van Vilans².

Via een licentiemodel kunnen zorgorganisaties aan de slag gaan met de interventie. Partner in Balans heeft naast modules voor andere naasten, ook modules voor partners van jonge en oudere mensen met dementie en frontotemporale dementie. Verschillende zorgorganisaties die zijn aangesloten bij het [Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd](#) hebben de interventie inmiddels opgenomen in hun zorgaanbod. Verder kunnen zorgprofessionals vrijblijvend kennismaken met Partner in Balans tijdens de verschillende opleidingen over dementie op jonge leeftijd gegeven aan [Windesheim](#), [InHolland](#) en de [Radboudumc Health Academy](#). Deze scholingen zijn eveneens ontwikkeld binnen het UNICITY-project.

Op basis van verschillende onderzoeken^{1,3} is er een waaier ontwikkeld met tips van en voor naasten van jonge mensen met dementie. Naar verwachting is de waaier vanaf augustus beschikbaar.

Wil je op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen rondom Partner in Balans? Via www.partnerinbalans.nl kun je ons vinden op Instagram, Twitter, LinkedIn en Facebook.

1. Bruinsma et al., 2021 via <https://doi.org/10.1016/i.invent.2021.100390>

2. Vilans via www.vilans.nl/artikelen/interventie-dementiezorg-partner-in-balans-officieel-erkend

3. Bruinsma et al., 2020. via <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1857697>

Wat voelde je toen de diagnose dementie op jonge leeftijd kwam?

“Eindelijk rust, na al die jaren van frustratie.”

(Mantelzorger)

Leergemeenschap Midden-Brabant

Vliegende start van VergetenTalent:

Eén van de twee zorginhoudelijke thema's die we vanuit de landelijke zorgstandaard implementeren is het traject rondom [VergetenTalent](#). Inmiddels is er een talent Makelaar aangenomen, Elly Robben, en heeft zij ook al een start gemaakt in Midden-Brabant met een aantal deelnemers.

De eerste deelnemers zijn bij aanvang van het project gestart in de 'veilige' omgeving van het verpleeghuis. Eén deelnemer werd daarbij ingezet als vrijwilliger bij diverse welzijnsactiviteiten. Ze serveert bijvoorbeeld drankjes, begeleidt de bingo en organiseert daarnaast creatieve activiteiten voor de bewoners. De andere vrijwilliger ondersteunt het team-welzijn met de verschillende voorbereidingen van de activiteiten. Dit doet zij samen met een andere vrijwilliger. Op deze manier konden de talentmakelaar en de deelnemers op een veilige en bekende locatie ervaringen opdoen.

Inmiddels hebben we op basis van de succesvolle ervaringen in het verpleeghuis VergetenTalent buiten het verpleeghuis uitgebreid. Eén deelnemer werkt bij een veehouderij in een dorp vlakbij Tilburg. Hij gaat er op de fiets heen en verleent hand- en spandiensten bij dierenverzorging en erfverzorging. Een andere deelnemer ondersteunt bij een asperge kwekerij. Deze maand laten we ook een korte film maken om nóg beter te laten zien wat VergetenTalent is. We doen steeds meer ervaring op en breiden VergetenTalent in de komende periode met veel plezier uit!

Meer weten?
Talentmakelaar van VergetenTalent
Elly Robben
e.robbe@zmbbr.nl
T: 06 – 13 37 41 38



Aan de slag met tijdige signalering van dementie op jonge leeftijd:

Het tweede zorginhoudelijke thema waar we mee aan de slag zijn gegaan is het tijdig signaleren van dementie op jonge leeftijd. Na het verschijnen van de vorige nieuwsbrief hebben we met een groep van verschillende zorgprofessionals (zoals huisartsen, bedrijfsartsen, neuroloog, en POH-ers) besproken welke stappen we kunnen zetten om het vroegsignaleringstraject te vergemakkelijken. Eén van de ideeën was het maken van twee korte filmpjes om de worsteling tot aan diagnose te laten zien. De ene film laat het perspectief van cliënt en mantelzorger zien. De andere film gaat over het perspectief van de huis- en bedrijfsarts.

Deze maand nemen we de twee filmpjes op met behulp van een professioneel filmbedrijf. Daarnaast verzorgden Renske Timmers (verpleegkundig specialist) en Ineke van Rooij (casemanager dementie op jonge leeftijd) twee mooie bijeenkomsten over dementie op jonge leeftijd met huis- en bedrijfsartsen uit de regio. Beide keren kwam er een mantelzorger mee om het eigen persoonlijke verhaal te vertellen. De rode draad in hun verhalen was het moment van rust toen de diagnose eindelijk -na al die jaren van frustratie- kwam. Mooi om te zien dat we in Midden-Brabant en andere regio's bezig zijn om de periode tot aan de diagnose te verkorten!

Ondertussen blijft het netwerk zich ontwikkelen in Midden-Brabant:

De afgelopen maanden maakten de netwerkleden in Midden-Brabant ook stappen met het herformuleren van hun missie en visie. Vanuit daar krijgen we steeds meer zicht op een passende uitbreiding en borging van het netwerk in de regio.

Contact: **Christian Bakker** (Projectleider)
Christian.Bakker@Radboudumc.nl
024 – 361 8181

Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen
Radboudumc

Meer informatie: www.ukonnetwerk.nl/unicity