

Online training: Dementie op jonge leeftijd

Speciaal voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie biedt Alzheimer Nederland nu een gratis online training aan op [dementie.nl](https://www.dementie.nl). De training 'Dementie op jonge leeftijd' behandelt het hele ziekteproces en sluit aan op de behoefte aan meer informatie, praktische tips en oplossingen van naasten van jonge mensen met dementie.

Deskundigen prof. dr. Marjolein de Vugt (Alzheimer Centrum Limburg en Restaurant Misverstand) en dr. Christian Bakker (Radboud UMC) komen aan het woord in de training. Ze leggen in video's veel uit over de verschillende thema's. Mantelzorgers vertellen over hun eigen ervaringen en je krijgt praktische tips die je helpen in de dagelijkse zorg.

De training bestaat uit verschillende thema's en onderwerpen. Je leert wat dementie op jonge leeftijd is en welke vormen er zijn. Daarnaast gaat het bijvoorbeeld over problemen met dagelijkse handelingen en wisselingen in stemmingen. De gevolgen voor kinderen worden besproken en het omgaan met emoties. Als mantelzorger leer je hoe je in balans kunt blijven en welke ondersteuning jij en je naaste kunnen krijgen.

Je kiest zelf het onderwerp waar jij meer over wilt weten. Omdat het online is, kun je de training in je eigen tempo volgen en op momenten dat het jou uitkomt.

De onderwerpen binnen de online training:

1. Dementie op jonge leeftijd
2. Problemen en oplossingen
3. Gedragsveranderingen
4. Impact op het gezin
5. Goed voor jezelf zorgen
6. Zorg en ondersteuning

De training is een internationaal ontwikkelde e-learning waar Alzheimer Centra uit zes Europese landen aan meewerkten. Voor [dementie.nl](https://www.dementie.nl) is de training vertaald en aangepast aan de Nederlandse situatie. De Nederlandse versie is ontwikkeld door Alzheimer Centrum Limburg, Alzheimer Nederland, Radboudumc Alzheimer centrum, UKON en Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en gefinancierd door ZonMw, Alzheimer Nederland en JPND. Om te onderzoeken of de training optimaal aansluit bij de behoeften van mantelzorgers in Nederland, doen we onderzoek.

Ben jij betrokken bij een naaste met dementie op jonge leeftijd (onder 65 jaar)? Dan help je mee aan het onderzoek door (een deel van) de training te volgen en een paar vragen te beantwoorden. Dat kan eenvoudig thuis, in je eigen tijd. Als je de training bekijkt, verschijnt er een pop-up om mee te doen aan een vragenlijst. Bekijk de training: <https://www.dementie.nl/training-dementie-op-jonge-leeftijd>

Alvast bedankt!

Met hartelijke groet,

Mede namens het projectteam,

Dr. Kirsten Peetoom – Alzheimer Centrum Limburg

Drs. Maud Daemen – Alzheimer Centrum Limburg

Jdtraining-np@maastrichtuniversity.nl

RHAPSODY projectteam

Prof. dr. Marjolein de Vugt, dr. Kirsten Peetoom, drs. Maud Daemen, Prof. dr. Frans Verhey

Drs. Rob Groot Zwaaftink, Andrea Oostijen, Bernard Loose, Dr. Christian Bakker, Prof. dr. Raymond

Koopmans