

Diagnostische checklist voor depressie bij bewoners zonder dementie: DSM-5 criteria

Stap 1. Bepaal of de volgende hoofdsymptomen voorkomen.		
Het symptoom moet gedurende zeker twee aaneengesloten weken, het grootste deel van de dag, bijna elke dag aanwezig zijn. Dit mag blijken uit subjectieve mededelingen door de bewoner evenals uit observatie van anderen. Het symptoom moet wijzen op een verandering ten opzichte van het eerdere functioneren .		
	ja	nee
(1) Sombere stemming, het grootste deel van de dag		
(2) Duidelijke vermindering van interesse of plezier in alle of bijna alle activiteiten gedurende het grootste deel van de dag (zoals blijkt uit subjectieve mededelingen of uit observatie door anderen)		
Is er minstens één van de hoofdsymptomen aanwezig? > Zo JA : ga naar <u>Stap 2</u> > Zo NEE : ga naar <u>Stap 4</u> en vul 'Vaststellen van depressiesymptomen' in		
Stap 2. Bepaal of de volgende symptomen voorkomen (dezelfde voorwaarden als bij de hoofdsymptomen)		
(3) Duidelijke gewichtsvermindering zonder dat dieet gehouden wordt of gewichtstoename, of afgenomen of toegenomen eetlust		
(4) Slaapstoornis of overmatige slaperigheid, bijna elke dag		
(5) Waarneembare psychomotorische agitatie of remming, bijna elke dag		
(6) Moeheid of verlies van energie, bijna elke dag		

	ja	nee
(7) Gevoelens van waardeloosheid of buitensporige of onterechte schuldgevoelens (niet alleen maar zelfverwijten of schuldgevoel over het ziek zijn), bijna elke dag		
(8) Verminderd vermogen tot nadenken of concentratie of besluiteloosheid, bijna elke dag		
(9) Terugkerende gedachten aan de dood (niet alleen de vrees dood te gaan), of een suïcidepoging of een specifiek plan om suïcide te plegen		
Zijn er tenminste 2 items aanwezig van (1) t/m (9)? > Zo JA : ga naar <u>Stap 3</u> en vul 'Vaststellen van Depressie' in > Zo NEE : ga naar <u>Stap 4</u> en vul 'Vaststellen van depressiesymptomen' in		
Stap 3. Vaststellen van Depressie		
(A1) Tenminste 5 items aanwezig van (1) t/m (9), inclusief (1) en/of (2)?		
> Zo JA : ga naar <u>B t/m D</u> voor mogelijk Depressiestoornis. > Zo NEE : ga naar <u>A2</u> .		
(A2) Totaal 2-4 items aanwezig van (1) t/m (9), inclusief (1) en/of (2)?		
> Zo JA : ga naar <u>B t/m D</u> voor mogelijk Beperkte Depressie > Zo NEE : ga naar <u>Stap 4</u> en vul 'Vaststellen van depressiesymptomen' in		

Items B t/m D		
	ja	nee
(B) De symptomen veroorzaken in belangrijke mate lijden of beperkingen in het sociaal of beroepsmatig functioneren of het functioneren op andere belangrijke terreinen		
(C) Sluit uit: Gelijktijdig optredende manische symptomen. De symptomen voldoen niet aan de criteria voor een "gemengde episode" N.B.: Er wordt niet voldaan aan de criteria van zowel een manische als een depressieve episode (behalve in duur), bijna elke dag		
(D) Sluit uit: Directe organische oorzaken De symptomen zijn niet het gevolg van de directe fysiologische effecten van een middel (b.v. drug, geneesmiddel) of een somatische aandoening (b.v. hypothyreoïdie)		
Wordt er voldaan aan criteria A1 en B t/m D? (overal JA ingevuld) > Zo JA : Diagnose depressiestoornis. Vul dit in op het Communicatieformulier . > Zo NEE : Ga naar E.		
(E) Wordt er voldaan aan criteria A2 en B t/m D? (overal JA ingevuld) > Zo JA : Diagnose beperkte depressie*. Vul dit in op het Communicatieformulier > Zo NEE : Ga naar Stap 4 en vul 'Vaststellen van depressiesymptomen' in		

Stap 4. Vaststellen van Depressiesymptomen

Wanneer bewoner niet voldoet aan criteria voor Depressiestoornis of Beperkte Depressie

	ja	nee
(DS1) Had bewoner in fase Screenen GDS-8 \geq 3 of CSDD \geq 8		
> Zo JA : Depressiesymptomen. Vul dit in op het Communicatieformulier > Zo NEE : Geen Depressiesymptomen. Vul dit in op het Communicatieformulier		

* De DSM-5 hanteert geen beperkte depressie. Wel wordt onder 'andere gespecificeerde depressieve-stemmingsstoornis' de 'depressieve episode, met onvoldoende symptomen' beschreven. Bij deze diagnose worden niet 2 hoofdsymptomen gehanteerd, maar alleen depressieve stemming, en moet daarnaast 1 extra symptoom aanwezig zijn. Omdat er nog geen evidentie voor deze diagnose is en deze nog minder symptomen vereist dan een beperkte depressie, hanteert Doen bij Depressie voorlopig de diagnose Beperkte Depressie.