

## Deel A - depressiezorg op afdeling- of organisatieniveau

Datum

Vink steeds het rondje aan dat van toepassing is

**Algemeen**

één afdeling

meer afdelingen, namelijk\*

gehele organisatie

- a** In deel A wordt gevraagd om aan te geven hoe de depressiezorg op afdeling- of organisatieniveau wordt uitgevoerd. Waarvoor vult u deel A in? (\* aantal invullen)

- b** Indien u deel A invult voor één afdeling:

met cognitieve beperking

zonder cognitieve beperking

Wonen op deze afdeling vooral bewoners met of zonder cognitieve beperking?

Voor hoeveel bewoners vult u deel A in? (aantal invullen)

**Screenen**

nooit

soms

regelmatig

vaak

altijd

- 1** Bewoners worden **na binnenkomst** structureel binnen een afgesproken termijn (bijvoorbeeld zes weken) gescreend op depressie
- 2** Alle bewoners worden structureel (bijvoorbeeld eens per half jaar) gescreend op depressie
- 3** Verzorgenden die screenen op depressie zijn hierin getraind

Diagnosticeren		nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
4	De psycholoog en de arts werken samen om de diagnose depressie te stellen					
5	Bewoners bij wie depressie wordt vermoed, worden door de arts onderzocht om lichamelijke oorzaken uit te sluiten					

Voorlichten		nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
6	Als depressie wordt vastgesteld bij bewoners, wordt voorlichting over de aard van de aandoening en over hoe erger te voorkomen gegeven aan:					
Geef per regel een antwoordoptie aan	Bewoners zelf					
	Contactpersoon en/of wettelijke vertegenwoordiger					
	Verzorgenden					

Behandelen		nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
7	Bij de depressiebehandeling zijn betrokken:					
Geef per regel een antwoordoptie aan	Familie					
	Verzorgend team					
	Eerst verantwoordelijk verzorgende					
	Verpleegkundig specialist/physician assistant					
	Psycholoog					

vervolg zie volgende pagina

Behandelen (vervolg)		nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
<b>7</b> -vervolg- Geef per regel een antwoord-optie aan	Bij de depressiebehandeling zijn betrokken:					
	<b>Arts</b>					
	Paramedicus, namelijk: <input type="text"/>					
	Vaktherapeut, namelijk: <input type="text"/>					
	Activiteitenbegeleider					
	Vrijwilliger					
Anders, namelijk: <input type="text"/>						
<b>8</b> Bij de depressiebehandeling worden de volgende basisinterventies toegepast:  Geef per regel een antwoord-optie aan		nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
	<b>Aangepaste dagstructuur</b>					
	<b>Basisadviezen met betrekking tot omgang</b>					
	<b>Plezierig activiteiten plan, met activiteiten zoals:</b>					
	● Sociale activiteiten					
	● (Meer) buitenactiviteiten					
	● (Meer) bewegingsactiviteiten					
	● Snoezelen					
	● (Zon) lichttherapie					
	● Muziekactiviteiten					
● Anders, namelijk: <input type="text"/>						

9

Bij de depressiebehandeling worden de volgende (psycho)therapeutische interventies toegepast:

Geef per regel een antwoord-optie aan

**Remiscentie/Life Review/  
Dierbare Herinneringen therapie**

**Mediatieve therapie/begeleiding en  
omgangsadvies zorgverlener(s) en/of naaste(n)**

**Vaktherapie, namelijk:**

**Groepstherapie, namelijk:**

**Overige individuele therapie, namelijk:**

**Anders, namelijk:**

Behandelen (vervolg)		nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
<b>10</b>	Bij de depressiebehandeling worden de volgende medische interventies toegepast:					
<b>Geef per regel een antwoord-optie aan</b>	Medicamenteuze behandeling, namelijk:					
	● Citalopram					
	● Nortriptyline					
	● Venlafaxine					
	● Mirtazepine					
	● Anders, namelijk: <input type="text"/>					
	Electroconvulsieve therapie					

Evalueren		nooit	soms	regelmatig	vaak	altijd
<b>11</b>	Nadat een interventie voor depressiesymptomen of depressie is ingezet, wordt deze regelmatig geëvalueerd (bijvoorbeeld binnen drie maanden)					
<b>12</b>	Indien een behandeling voor depressiesymptomen of depressie bij evaluatie geen verbetering heeft gebracht, wordt de behandeling aangepast of een andere behandeling ingezet					

\*bij invullen voor meer afdelingen of een gehele organisatie kan het zijn dat de variëteit die tussen afdelingen of binnen een organisatie kan bestaan in de implementatie en uitvoering van Doen bij Depressie onvoldoende naar voren komt in de uitkomsten.

## Deel B – depressiezorg geboden aan een specifieke bewoner

Datum  Naam bewoner

Vink steeds het rondje aan dat van toepassing is en geef indien gewenst een toelichting

### Algemeen

3 maanden

6 maanden

ander aantal maanden, namelijk:

Deel B beschrijft depressiezorg geboden aan een specifieke bewoner. Omdat de periode mede bepaalt welke zorg geboden kan worden, is het belangrijk hier het aantal maanden waarop uw antwoorden betrekking hebben concreet te maken. Deze periode betreft de afgelopen ...

aantal invullen

### Opsporen/monitoren

nee

ja

**1** Heeft in de door u aangegeven periode (herhaald) monitoren op depressiesymptomen plaatsgevonden bij deze bewoner? Zo ja, hoe?

Door invullen van een screeningsinstrument (zoals de Nijmegen Observer Rating Depression scale – NORD)

Anders, namelijk:

**Toelichting:**

Opsporen/monitoren (vervolg)	nee	ja
<p><b>2</b> Een bewoner kan zelf klachten melden die wijzen op een depressie, familie en zorgmedewerkers kunnen dit ook doen.</p> <p>Zijn er in de door u aangegeven periode dergelijke depressiesymptomen gemeld? Zo ja, hoe?</p> <p><b>Meerdere keuzes mogelijk</b></p>		<p>Mondeling aan behandelaar, bijvoorbeeld in gedragsvisite</p> <p>Schriftelijk in het dossier</p> <p>Tijdens het MDO gemeld</p> <p>Door invullen van een screeningsinstrument</p> <p>Anders, namelijk:</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>
<p><b>Toelichting:</b></p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>		

Screenen	nee	ja
<p><b>3</b> Na het melden van de klachten kan de psycholoog de bewoner screenen op een depressie door in/naar aanleiding van een gesprek met de bewoner, familie of zorgmedewerker(s) gebruik te maken van een screeningsinstrument.</p> <p>Is in de door u aangegeven periode een screening uitgevoerd? Zo ja, met wie is hiervoor gesproken?</p> <p><b>Meerdere keuzes mogelijk</b></p>		<p>Bewoner</p> <p>Familie</p> <p>Verzorgend team</p> <p>Eerst verantwoordelijk verzorgende</p> <p>Anders, namelijk:</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>
<p><b>Toelichting:</b></p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>		

Diagnosticeren	nee	ja
<p><b>4a</b> Een diagnostische procedure - uitgevoerd door psycholoog en/of arts - geeft een oordeel of de bewoner wel of niet depressiesymptomen of een depressie heeft. Is er in de door u aangegeven periode een diagnostische procedure gedaan? Zo ja, op basis van welke criteria is een depressie vastgesteld?</p>		<p>DSM criteria</p> <p>Provisional diagnostic criteria for depression of Alzheimer's disease (Olin-criteria)</p> <p>Anders, namelijk:</p> <div data-bbox="1279 456 2085 539" style="border: 1px solid #0056b3; height: 50px;"></div>
<p><b>4b</b> Welk medisch onderzoek is hieraan voorafgegaan?</p> <p><b>Meerdere keuzes mogelijk</b></p>		<p>Bloedonderzoek</p> <p>Lichamelijk onderzoek</p> <p>Anders, namelijk:</p> <div data-bbox="1279 914 2085 997" style="border: 1px solid #0056b3; height: 50px;"></div>

**Toelichting:**



- 5** Om depressiesymptomen of depressie te verminderen kunnen allereerst **basisinterventies** uitgevoerd worden, anders dan (psycho)therapeutische interventies of medische behandeling.

Zijn in de door u aangegeven periode dergelijke basisinterventies ingezet?  
Zo ja, welke?

Meerdere keuzes mogelijk

Aangepaste dagstructuur

Basisadviezen met betrekking tot omgang

Plezierig activiteiten plan, met activiteiten zoals:

Sociale activiteiten

(Meer) buitenactiviteiten

(Meer) bewegingsactiviteiten

Snoezelen

(Zon) lichttherapie

Muziekactiviteiten

Anders, namelijk:

Toelichting:

- 6 Zijn in de door u aangegeven periode (psycho)therapeutische interventies ingezet, zoals een gesprek of therapie? Zo ja, welke?

Meerdere keuzes mogelijk

Remiscentie/Life Review/Dierbare Herinneringen therapie

Mediatieve therapie/begeleiding en omgangsadvies zorgverlener(s) en/of naaste(n)

Vaktherapie, namelijk:

Groepstherapie, namelijk:

Overige individuele therapie, namelijk:

Anders, namelijk:

Toelichting:

- 7** Zijn in de door u aangegeven periode medische behandelingen ingezet? Zo ja, welke?

Meerdere keuzes mogelijk

Medicamenteuze behandeling, namelijk:

Citalopram

Nortriptyline

Venlafaxine

Lithium additie

Mirtazepine

Anders, namelijk:

Electroconvulsieve therapie

Toelichting:

- 8a** Tijdens en na de behandeling van depressiesymptomen of depressie kan onderzocht worden of de klachten verminderen.

Is in de door u aangegeven periode een evaluatie uitgevoerd?

Zo ja, geef aan hoe vaak en wanneer?

Evaluatie heeft  keer plaatsgevonden

Evaluatie heeft binnen  maand(en) na het opstarten/ aanpassen van de behandeling plaatsgevonden

**Toelichting:**

**8b** Met wie heeft evaluatie plaatsgevonden?

Meerdere keuzes mogelijk

Bewoner

Familie

Verzorgend team

Eerst verantwoordelijk verzorgende

Verpleegkundig specialist/physician assistant

Psycholoog

Arts

Paramedicus, namelijk:

Vaktherapeut, namelijk:

Activiteitenbegeleider

Vrijwilliger

Anders, namelijk:

**8c** Hoe heeft evaluatie plaatsgevonden?

Meerdere keuzes mogelijk

Tijdens een informeel gesprek

In een gepland gesprek

Tijdens het MDO

Door invullen van hetzelfde screeningsinstrument als bij opsporen/monitoren

Door invullen van een ander screeningsinstrument

Anders, namelijk:

**Toelichting:**

9 Is er iets gebeurd naar aanleiding van de evaluatie(s)? Zo ja, wat?

Meerdere keuzes mogelijk

De behandeling is afgerond/afgebouwd

Herhaling van/inzet nieuwe diagnostische procedure

Aanpassing van/inzet nieuwe basisinterventies

Aanpassing van/inzet nieuwe (psycho)therapeutische interventies

Aanpassing van/inzet nieuwe medische behandeling

Anders, namelijk:

Toelichting: