

Evaluatieformulier

U heeft uw geplande activiteiten nu drie weken achter elkaar uitgevoerd. Hoe is dat gegaan? Zijn er aanpassingen nodig? Als u een agenda of kalender heeft gebruikt, blader deze dan samen met uw naaste door en beantwoord de volgende vragen.

1. Hoe vindt u dat de afgelopen weken zijn verlopen?

2. Wat vindt u positief aan uw weekplanning?

3. Wat vindt u negatief aan uw weekplanning?

4. In hoeverre bent u op dit moment tevreden met uw daginvulling?
De volgende vragen kunnen u hierbij helpen:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• In hoeverre doe ik dingen die ik belangrijk vind?• In hoeverre doe ik dingen die ik goed kan?• In hoeverre ben ik tevreden met mijn sociale contacten? | <ul style="list-style-type: none">• In hoeverre is mijn energie in balans?• In hoeverre doe ik dingen waar ik van geniet? |
|--|--|

.....
.....
.....
.....

5. Wat vindt u van het tijdstip en de frequentie van de activiteiten?

.....
.....
.....

6. Heeft u hulp of ondersteuning ingeschakeld? Zo ja, wat vindt u van de geboden hulp?

.....
.....
.....

7. Wat zijn verbeterpunten voor de komende drie weken?

.....
.....
.....

Verwerk uw antwoord op vraag 7 opnieuw in uw weekschema.
Vul na drie weken het evaluatieformulier nogmaals in. Op de volgende website **www.spankrachtbijdementie.nl** kunt u weekschema's en evaluatieformulieren downloaden en printen. Zo kunt u dit proces herhalen tot u tevreden bent over uw daginvulling.

Wij hopen dat u op deze manier tot een zinvolle en plezierige daginvulling bent gekomen, die voldoet aan uw wensen en behoeften en waar u vooral plezier aan beleeft!