



Onderzoek naar de effecten van SPANkracht

Een Sociale, Plezierige, Actieve, Nuttige daginvulling op eigen kracht voor jonge mensen met dementie

14

Zorgorganisaties

28

Zorgprofessionals

61

Jonge mensen met dementie en hun naaste

Ervaringen deelnemers met dementie

- +** Waardeerden **het gesprek** over interesses, activiteiten en sociale contacten.
- +** Verkregen **meer inzicht** in hun eigen huidige weekinvulling.
- Deelnemers vonden het moeilijk elke week activiteiten te voeren. Slechts enkele deelnemers hebben **structureel activiteiten** toegevoegd aan hun weekschema.

Ervaringen naasten

- +** Verkregen **meer inzicht in de huidige situatie en de mogelijkheden** van de persoon met dementie.
- +** Waardeerden SPANkracht als een hulpmiddel om **in gesprek te gaan** met de persoon met dementie over voorkeuren en wensen.
- Het **kostte veel tijd en energie** om te werken met SPANkracht. De naaste bleek nodig voor de uitvoering.

Effecten van SPANkracht bij persoon met dementie

Geen veranderingen in **vaardigheden** en **kwaliteit van leven** bij de persoon met dementie.

Effecten van SPANkracht bij de naaste

Geen veranderingen in **ervaren belasting** en **kwaliteit van leven** bij de naaste.

"SPANkracht heeft ons wakker geschud. Het heeft me een duwtje in de rug gegeven om samen met mijn man met dementie activiteiten te ondernemen."

"SPANkracht heeft momenten gecreëerd om echt even met elkaar aan tafel te gaan zitten. Dan ben je even met elkaar bezig, zoals: Wat vind je leuk? en Wat vind je belangrijk?"



Ervaringen zorgprofessionals

+ Waardeerden de **positieve insteek** en de **opbouw van het programma**. Zien het als waardevol hulpmiddel in de begeleiding.

- Het **vraagt tijd en energie** van de persoon met dementie en de naaste, daardoor niet voor iedereen geschikt.

! Vooral geschikt voor **mensen met beginnende dementie**, met **motivatie** om hun weekschema aan te passen en een **geïnteresseerde betrokken naaste**.

Voor meer informatie:

www.SpankrachtBijDementie.nl

