

Centrale begrippen per leefmilieu

Koesterend leefmilieu

Kernbegrippen:

- Veiligheid
- Rust
- Sfeer
- Kleine groep

Clïënt:

- Kwetsbaar
- Angstig
- Rust

Medewerker:

- Zorgend
- Toedekkend
- Overnemen waar nodig

Uitnodigend leefmilieu

Kernbegrippen:

- Zelf doen
- Prikkel
- Maatschappij
- Samen / groep

Clïënt:

- Actief
- Zinvol bezig zijn
- Contacten

Medewerker:

- Begeleiding met handen op de rug
- Stimuleren
- Samen met de cliënt

Structurerend leefmilieu

Kernbegrippen

- Balans rust en activiteit
- Balans contacten en op zichzelf zijn
- Structuur
- Individueel of kleine groep

Clïënt:

- Basis structuur
- Eigen gang gaan
- Duidelijkheid

Medewerker:

- Helpen met structureren
- Consequent
- Bijsturen

Bekrachtigend leefmilieu

Kernbegrippen:

- Individueel
- Houvast
- Weinig prikkels
- Eigenheid

Clïënt:

- Individueel contact
- Op zichzelf
- Snel in conflict

Medewerker:

- Sturen en houvast bieden
- Individueel contact
- Veiligheid waarborgen



Over Polderburen

Polderburen is een woonzorgcentrum voor mensen met een specifieke, specialistische zorgbehoefte. Dit houdt in dat bewoners door hun lichamelijke en/of geestelijke problemen gedrag laten zien dat een probleem vormt voor henzelf en/of voor mensen in de omgeving.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over de leefmilieus van Polderburen dan kunt u contact opnemen met Marijke Kokshoorn, GZ-psycholoog en/of Annemeike Kuperus, psycholoog NIP en projectleider van het projectprogramma leefmilieus. Zij zijn te bereiken via de receptie van Polderburen, tel. **036-548 56 50**.

Woonzorgcentrum Polderburen

Schietwilgsingel 2 › 1326 EN ALMERE

T 036-548 56 50

E info.polderburen@zorggroep-almere.nl

Woonzorgcentrum Polderburen

Sociotherapeutische leefmilieus



Sociotherapeutische leefmilieus

Als uw gezondheidsproblemen toenemen en thuis wonen niet meer mogelijk is, biedt Polderburen u alle hulp en zorg die aansluit bij uw behoeften en mogelijkheden. U woont en leeft op één van onze sfeervolle leefmilieus, samen met mensen met een soortgelijke zorgbehoefte en levenswijze.

Een leefmilieu is een leefomgeving waarbij behoeften en mogelijkheden van de cliënt centraal staan.

Huisvesting, dagbesteding, zorg, behandeling en begeleiding zijn doelbewust op elkaar afgestemd.

Betrokken en eigen regie

Verhuizen van uw eigen vertrouwde omgeving naar een verpleeghuis is niet eenvoudig. U heeft een eigen leefstijl, gewoonten, behoeften en wensen. We vinden het belangrijk dat u uw eigen leven blijft leiden, ook al is dat niet meer precies hetzelfde als voorheen. Om daar zo goed mogelijk op in te spelen, werken we in onze leefmilieus met kleine teams.

Onze medewerkers kennen de bewoners. Samen met u kijken we

welke woonvorm het beste bij u past. Wij vinden het belangrijk dat uw partner, familie en/of vrienden bij u betrokken blijven. Wij willen hen dan ook graag ondersteunen en betrekken bij de zorgverlening.

Leefmilieus

Voor Polderburen is niet uw ziektebeeld bepalend voor de zorg en behandeling die wij bieden. Centraal staan uw behoeften en mogelijkheden ten aanzien van wonen, contacten, rust, structuur en activiteiten in combinatie met uw zorgvraag.

Zo kunt u iemand zijn die graag het contact met anderen opzoekt of juist iemand die zich liever terugtrekt. Misschien vindt u een wat drukker omgeving prettig of heeft u juist liever rust om u heen. Polderburen kiest voor leefmilieus omdat met deze manier van werken de specifieke zorg, behandeling, begeleiding en activiteiten zo goed mogelijk op elkaar afgestemd kunnen worden.

Er zijn vier leefmilieus:

- koesterend leefmilieu
- uitnodigend leefmilieu
- structurerend leefmilieu
- bekrachtigend leefmilieu

De verschillende leefmilieus worden in deze folder, op (pagina 5) toegelicht.

Elk leefmilieu heeft zijn eigen speciale accenten. Dat komt tot uiting in de manier waarop medewerkers met u omgaan, de inrichting van de huiskamers en het soort activiteiten die georganiseerd worden. Elk leefmilieu heeft een team vaste medewerkers, gespecialiseerd in de specifieke behoeften van de bewoners die in dat leefmilieu wonen.



In de praktijk

Uw behoeften en mogelijkheden ten aanzien van wonen en uw zorgvraag kunnen in de loop van de tijd veranderen. Dit kan betekenen dat de omgeving waar u zich op dat moment bevindt niet meer de juiste voor u is.

Om de kwaliteit van leven zo optimaal mogelijk te houden, bespreken wij regelmatig met u en/of met uw zorgvertegenwoordiger of het leefmilieu waarin u woont nog voldoende bij u past.

Tijdens deze evaluatie wordt besproken of u zich nog thuisvoelt en of u nog in het best passende leefmilieu verblijft. Als dit niet het geval is, wordt besproken welk leefmilieu beter aansluit bij uw zorgvraag en behoeften.

Ervaringen met leefmilieus

Er zijn meer plekken in Nederland waar gewerkt wordt met leefmilieus. De ervaringen van bewoners laten zien dat ze meer tevreden zijn, betere contacten hebben met hun medebewoners en de zorg beter is afgestemd op de individuele behoeften.

Medewerkers geven aan dat ze de kans krijgen om betere zorg te kunnen leveren doordat ze zich meer bewust zijn wat de bewoner prettig vindt en waar hij/zij zich goed bij voelt.

